

VALUTAZIONE STATO NUTRIZIONE

COSA SI INTENDE CON STATO DI NUTRIZIONE?



www.unidocs.it



DEFINIZIONE STATO NUTRIZIONE

*LO STATO DI NUTRIZIONE E' IL RISULTATO
DEL BILANCIO TRA COMPONENTI
MULTIPLE*

LO STATO DI NUTRIZIONE DERIVA DAL BILANCIO DI PIU' COMPONENTI

ALIMENTAZIONE

**SPESA
ENERGETICA**

NUTRIZIONE

**COMPOSIZIONE
CORPOREA**

STATO NUTRIZIONE

STATO DI NUTRIZIONE E BENESSERE INDIVIDUO



BENESSERE INDIVIDUALE

STATO DI NUTRIZIONE

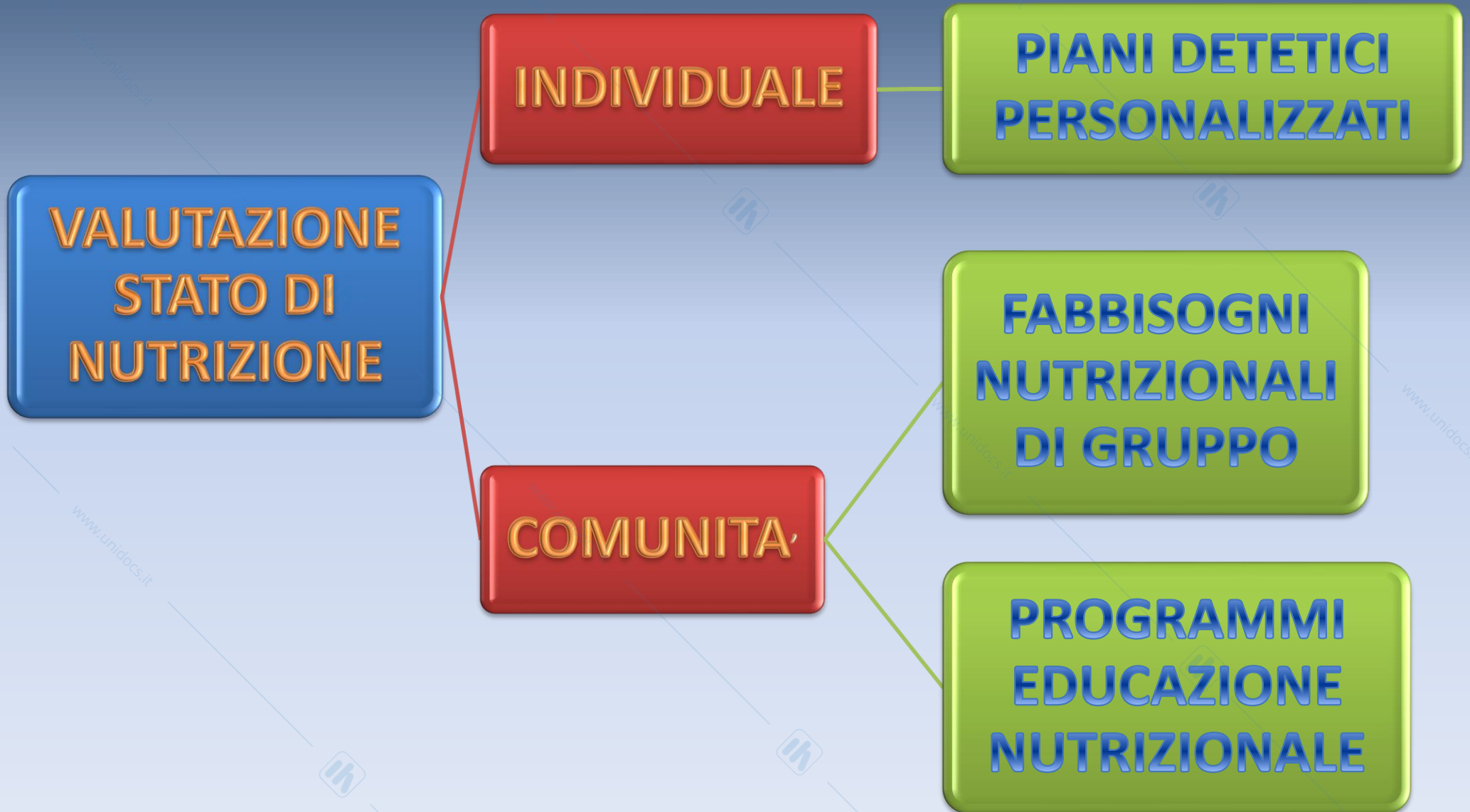
COMPOSIZIONE CORPOREA

ALIMENTAZIONE

NUTRIZIONE

**SPESA
ENERGETICA**

ANALISI STATO DI NUTRIZIONE



COMPONENTI DELLO STATO NUTRIZIONE

www.unidocs.it - Appunti e dispense per superare i tuoi esami universitari

www.unidocs.it - Appunti e dispense per superare i tuoi esami universitari



LA VALUTAZIONE DELLO STATO DI NUTRIZIONE NELLA PRATICA DEL NUTRIZIONISTA

**VALUTAZIONE STATO DI
NUTRIZIONE**

**COMPOSIZIONE CORPOREA
(impedenziometria)**

**SPEA ENERGETICA
(calorimetria indiretta)**

**APPORTO ALIMENTARE
(anamnesi alimentare)**

VALUTAZIONE STATO DI NUTRIZIONE E RAPPORTO NUTRIZIONISTA-PAZIENTE



Il paziente “si affida” al nutrizionista; deve “sentire” da un lato empatia per i suoi problemi e dall’altro avere conferma della competenza del professionista a cui si affida.

Dopo fase di ascolto (colloquio), che serve a stabilire il rapporto di empatia, la valutazione dello stato di nutrizione è il momento in cui il nutrizionista mostra al paziente la sua competenza, guidandolo verso gli obiettivi concordati. E' un passaggio che alimenta la fiducia perchè il paziente sente di essere apprezzato come persona, con le sue specificità e non omologato in una casistica.

What Happened When I Saw My Patient Through His Mom's Eyes

By T. Jared Bunch, MD



EMPATIA