

MUSCOLTURA DELLA SPALLA E AVAMBRACCIO E GOMITO

Muscoli del cranio inseriti sul cingolo

Trapezio

Forma trapezoidale

Base maggiore sulla colonna vertebrale e inserzione sul cingolo

Muscolo superficiale molto esteso

Parte discendente, trasversa, ascendente

Esercizi specifici per ogni parte

In alto inserzione sulla linea nucale superiore ai lati della protuberanza occipitale esterna

Protuberanza occipitale esterna: rilievo dell'occipitale da cui origina il trapezio

Fibre che originano si portano verso il basso: PARTE DISCENDENTE

Inserzione prosegue sul legamento nucale

Questo legamento unisce i processi spinosi delle vertebre nicali

Queste fibre si inseriscono sull'acromion e sulla spina della scapola

Questa parte arriva fino all'estremo laterale della clavicola anteriormente

Da c7 a t3/t4 originano le fibre che si portano sulla spina della scapola con percorso TRASVERSALE

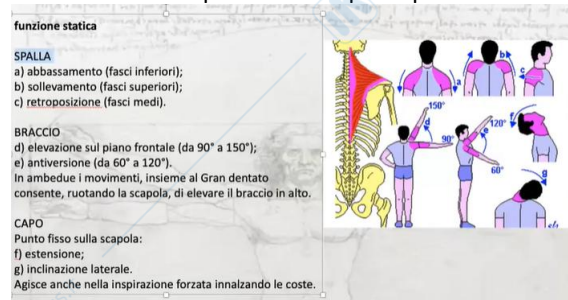
Fino ad arrivare a t 12 hanno percorso ascendente e si inseriscono sulla spina della scapola: ascendente

È innervato dal nervo accessorio

Alza la spalla

Tiene in sede la scapola

Punto fisso sulla spina della scapola spostato ed esteso lateralmente il capo



Sterno cleido mastoideo

Struttura muscolare che scende dal capo allo sterno

Oso mastoide posteriormente al padiglione articolare

Da qui scende in due capi: uno scende sul manubrio dello sterno e un'altro sulla clavicola

Innervato dal nervo accessorio

Utilizzato per individuare il polso mastoideo

Aumenta i diametri toracici

Implicato nella rotazione laterale del capo e è implicato nella flessione del capo



Nei movimenti (adduzione, abduzione , estensione, flessione, antiversione, retroversione) anche altri muscoli.

AVAMBRACCIO

Due ossa lunghe: radio e ulna

Localizzate ulna internamente, radio esternamente

Corpo ed estremità prossimale

Testa del radio ha forma cilindrica avvallata sul versante inferiore con rivestimento cartilagineo sulla circonferenza articolare o circonferenza anulare

L'avvallamento della parte superiore prende il nome di fossa del capitello

Sul corpo c'è la tuberosità del radio

Estremità distale: profili si allargano sulla superficie articolare carpale per il carpo e scende una sporgenza: processo stiloideo del radio

Radio ha forma triangolare con margine più acuto: margine interosseo su cui si inserisce la membrana interossea che lo unisce all'ulna

Ulna

Estremità prossimale: sporgenza anteriore: processo coronoideo e un importante massiccia sporgenza posteriore chiamata olecrano

Sul corpo c'è incisura radiale concava

Sul versante anteriore c'è una sporgenza: tuberosità ulnare. Margine su cui si inserisce la memb. Infraossea.

Sull'estr. Distale, aspetto rotondeggiante: capitello dell'ulna, testa dell'ulna che si prolunga verso la mano col processo stiloideo dell'ulna.

Articolazione del gomito

Composta

3 strutture ossee: omero, ulna, radio

Superfici: trocleo omerale- condilo mediale che si articola con porz. Proximale dell'ulna

L'altra condilo omerale che si articola con la fossetta del capitello

Angolo di 150°

Capsula articolare

Aderisce ai capi articolari necessita una estensione dei muscoli perchè non venga stretta tra i capi articolari nella contrazione

Gli epicondili sono esterni alla capsula articolare e la capsula è rinforzata da legamenti

Membrana sinoviale

Debordante, crea tasche sopra l'olecrano, scende sotto la testa del radio

Presenta all'interno tessuto adiposo che la protegge da contatti durante l'estensione

Legamento collaterale ulnare che si porta dall'epicondilo mediale fino all'ulna dividendosi in fasci in quanto abbiamo un' inserzione sul processo coronoideo, un' inserzione sull'olecrano e un' inserzione intermedia

legamento arcuato in realtà muscolo

Legamento collaterale radiale origina dall'epicondilo laterale e si porta verso il basso ad unirsi al legamento anulare

Il legamento anulare è una struttura che va ad abbracciare la testa del radio

Movimenti di flessione e di estensione

Esiste una articolazione radio- ulnare prossimale

La sup articolare è data da una parte dall'incisura ulnare di forma concava e dall'altra dall'aspetto cilindrico del radio.

La collocazione del radio è data dalla presenza di un legamento

Il legamento anulare che lo circonda essendo inserito anteriormente e posteriormente all'incisura