

Muscoli del dorso

Superficiali (Spinoappendicolari)

	Origine	Inserzione	Movimenti	Note (innervazione)
Muscolo trapezio	Osso occipitale e dai processi spinosi della C7 e di tutte le toraciche	Margine della spina della scapola, terzo laterale della clavicola	Se prende punto fisso sulla colonna, innalza la scapola, la posta medialmente e l'abbassa. Se prende punto fisso sulla scapola solleva il tronco (insp)	Innervato dall'accessorio . L'inserzione del trapezio corrisponde all'origine del deltoide.
Muscolo Grande dorsale	Processi spinosi delle ultime 6/7 vertebre T, dalle L e dalla cresta iliaca	Cresta del tubercolo minore (solco bicipitale)	Porta l'omero indietro e medialmente. Se prende punto fisso sull'omero solleva il tronco e le coste (espiratorio) (anche insp. indirettamente)	Innervato dal plesso brachiale (toracodorsale) . La sua contrazione riduce la pressione intra-addominale
Muscolo piccolo romboide	Legamento nucleare e dal processo spinoso della C7	Margine mediale della scapola	Sposta medialmente la scapola	Innervato dal plesso brachiale
Muscolo grande romboide	Processi spinosi delle prime 4 toraciche	Margine mediale della scapola	Sposta medialmente la scapola Riporta la scapola nella sua posizione normale	Innervato dal plesso brachiale
Muscolo elevatore della scapola	Processi Trasversi delle vertebre cervicali	Margine mediale superiore della scapola	Solleva la scapola e la sposta medialmente (insp). Riporta la scapola nella sua posizione normale	

Muscoli spinocostali

	Origine	Inserzione	Movimenti	Note (innerv.)
Dentato posteriore superiore	Processi spinosi C6-C7-T1-T2	Faccia esterna delle coste (dalla 2 ^a alla 5 ^a)	Solleva le coste (insp.)	Innervati dai nervi intercostali
Dentato posteriore inferiore	Processi spinosi T11-T12-L1-L2-L3	Faccia esterna delle ultime 4 coste	Abbassa le coste (esp.)	

Muscoli Spinodorsali: Spinotrasversari, muscolo erettore della colonna vertebrale, muscoli trasversospinali, muscoli interspinosi e muscoli intertrasversari

	Origine	Inserzione	Movimenti	Note (innerv.)
<u>SPINOTRASVERSARI (SACROSPINALE)</u>				Innervati da 2° 3° 4° nervo spinale cervicale
Muscolo Splenio della testa	Processi spinosi C7-T1-T2 (e dal legamento nucleare)	2/3 anteriori della linea nucleare superiore e al processo mastoideo	Inclina e ruota la testa. Se si contrae da entrambi i lati estende	
Muscolo splenio del collo	Processi spinosi T3-T4-T5	Processi trasversi C1-C2-C3	Estende la colonna cervicale, la inclina e la ruota	
<u>MUSCOLO ERETTORE DELLA COLONNA</u>			Estende la colonna e la mantiene in posizione eretta. Può anche inclinarla	Innervato dai rami posteriori dei nervi spinali da C4 a L4

	Origine	Inserzione	Movimenti	Note (innerv.)
Muscolo ileocostale (laterale)	<p>parte lombare: origina dalla cresta iliaca posteriore interna e dal sacro</p> <p>Parte toracica: angolo delle ultime sei coste</p> <p>Parte del collo: prime 5/6 coste</p>	<p>La parte dei lombi: angolo delle ultime otto coste</p> <p>Parte toracica: angolo prime sei coste e al trasverso della C7</p> <p>Parte del collo: processi trasversi C4-C5-C6</p>	<p>Può abbassare le coste (esp.)</p> <p>(parte del collo, ispirazione) (?)</p>	<p>Il sistema lunghissimo-ileocostale-spinale è chiamato spinotrasversario. Si continua in alto con i muscoli spleni</p>
Muscolo lunghissimo (intermedio)	<p>Parte del torace: faccia dorsale del sacro e dai processi spinosi delle ultime vertebre lombari</p> <p>Parte del collo: processi trasversi T1-2-3-4-5-6</p> <p>Parte della testa: processi trasversi delle prime vertebre trocaiche e delle ultime 5 cervicali</p>	<p>Parte del torace: Processi costiformi delle L2-3-4-5</p> <p>Parte del collo: tubercoli posteriori C2-3-4-5</p> <p>Parte della testa: processo mastoideo del temporale</p>		
Muscolo spinale (mediale)	Tra i processi spinosi delle vertebre			
<u>MUSCOLI TRASVERSOSPINALI</u>			Estendono la colonna vertebrale e la ruotano verso il lato opposto. La parte che si inserisce sull'occipitale estendono la testa e la ruotano dalla parte opposta	
Muscolo multifido	Faccia posteriore del sacro, e dai processi trasversi	processi spinosi fino all'asse		Suddiviso in multifido dei lombi del torace e del collo
Muscolo semispinale Torace	Processi trasversi T10-T11-T12	Processi spinosi T1-2-3-4-5-6/C7-6		
Muscolo semispinale collo	Processi trasversi T1-2-3-4-5-6	Processi spinosi C2-3-4-5		

	Origine	Inserzione	Movimenti	Note (innerv.)
Muscolo semispinale testa	Processi Trasversi T1-2-3-4-5-6	Squama dell'osso occipitale		
Muscoli Rotatori				
<u>MUSCOLI INTERSPINOSI</u>	Osso sacro	asse	Estende la colonna vertebrale	
<u>MUSCOLI INTERTRASVERSARI</u>			Inclinano la colonna dal proprio lato. Stabilizzazione.	Tra i processi delle vertebre contigue. Innervati dai nervi spinali
Lombari-Toracici-Cervicali				

*gli elevatori delle coste sono riportati tra i muscoli del torace anteriore

** **Sistema sacrospinale = spinotrasversario:** Ileo-costale-lunghissimo-spinale. In alto continua con gli spleni

Azione	Muscoli	Innervazione
Flessione della colonna dorsolombare	Retto anteriore dell'addome	Nn. intercostali
	Obliquo esterno dell'addome	} Nn. intercostali, ileoipogastrico e ileoinguinale
	Obliquo interno dell'addome	
	Quadrato dei lombi	Ultimo n. intercostale e rami anteriori nn. lombari
Estensione della colonna dorsolombare	Ileocostale del torace e dei lombi	} Rami posteriori nn. spinali toracici e lombari
	Lunghissimo del torace	
	Spinale del torace	
	Semispinale del torace	
	Multifido del torace	
	Interspinosi	
	Rotatori del torace e dei lombi	
	Grande psoas	
	<i>Trapezio</i>	<i>N. accessorio e rami plesso cervicale</i>
	<i>Dentato anteriore</i>	<i>N. toracico lungo</i>
	<i>Romboidi</i>	Rami del plesso brachiale
Inclinazione laterale della colonna dorsolombare	Obliquo esterno dell'addome	} Nn. intercostali, ileoipogastrico e ileoinguinale
	Obliquo interno dell'addome	
	Quadrato dei lombi	} Rami posteriori nn. spinali toracici e lombari
	Grande psoas	
	Ileocostale del torace e dei lombi	
	Lunghissimo del torace	
	Spinale del torace	
	Semispinale del torace	
Multifido del torace		
Rotatori del torace e dei lombi		
Rotazione della colonna dorsolombare	Obliquo esterno dell'addome	} Nn. intercostali, ileoipogastrico e ileoinguinale
	Obliquo interno dell'addome	
	Grande psoas	} Rami posteriori nn. spinali toracici e lombari
	Semispinale del torace	
	Multifido del torace	
	Rotatori del torace e dei lombi	

	INSPIRAZIONE	ESPIRAZIONE
NORMALE	Contrazione di: <ul style="list-style-type: none"> • Intercostali esterni • Diaframma 	Rilassamento di: <ul style="list-style-type: none"> • Intercostali esterni • Diaframma
FORZATA	Contrazione di: <ul style="list-style-type: none"> • Dentato posteriore superiore • Elevatori delle coste (o sopracostale) • Elevatore della scapola • Gran dentato • Gran dorsale • Gran pettorale • Ileocostale del collo • Piccolo pettorale • Scaleno anteriore, medio e superiore • Sopra e Sottoioideo • Sternocleidomastoideo (capo sternale e clavicolare) • Succlavio • Trapezio 	Contrazione di: <ul style="list-style-type: none"> • Dentato posteriore inferiore • Obliquo esterno • Obliquo interno • Quadrato dei lombi • Retto dell'addome • Trasverso dell'addome • Triangolare dello sterno