

Muscoli del torace

Muscoli estrinseci

	Origine	Inserzione	Movimenti	Note (innervazione)
Grande pettorale	-Sterno -dalla 2 ^a alla 6 ^a cartilagine costale -Parte mediale della clavicola	Cresta del tubercolo maggiore dell'omero. (labbro esterno del solco bicipitale -rossi)	Adduzione, antiversione (porta in avanti), rotazione interna (insp.(contratto insieme al grande dorsale))	Innervato dai nervi toracici anteriori
Piccolo pettorale	3 ^a -4 ^a -5 ^a costa	Processo coracoideo della scapola	Abbassa la scapola contrastando l'elevazione e riportandola nella sua posizione anatomica. A scapola fissa solleva le coste (insp.)	Innervato dai nervi toracici anteriori del plesso branchiale
Muscolo succlavio	Faccia superiore della prima costa	Faccia inferiore della clavicola (Solco del muscolo succlavio)	Abbassa la clavicola	Innervato dal nervo succlavio del plesso brachiale
Muscolo dentato anteriore	Faccia laterale delle prime dieci coste	Margine mediale della scapola	Sposta la scapola in avanti e in fuori e solleva le coste abduce l'omero (insp.)	Innervato del nervo toracico del plesso brachiale
Diaframma	Consiste in fasci muscolari che originano da tutto il contorno della gabbia toracica, compreso lo sterno(dalle vertebre lombari alle parti interne delle varie coste)		Contraendosi si abbassa ed espande la gabbia toracica permettendo l'inspirazione.	Nervo frenico

Muscoli intrinseci

	Origine	Inserzione	Movimenti	Note (innervazione)
Muscoli elevatori delle coste (sono 12)	Processi trasversi delle prime 11 vertebre toraciche e da quello della 7C	Costa sottostante (elevatori delle coste brevi) Saltano una costa e si inseriscono in quella sottostante (elevatori delle coste lunghi)	Sollevano le coste (insp.)	Innervati dei nervi intercostali <u>Per rossi originano dalle coste e vanno verso i processi spinosi</u>
Muscoli intercostali Esterni	Margine inferiore delle coste	Margine superiore della costa sottostante	Inspiratori	Innervati dei nervi intercostali. (Dalla colonna vertebrale arrivano allo sterno)
Muscoli intercostali Interni	Labbro mediale del solco costale	Margine superiore della costa sottostante	Espiratori	Innervati dei nervi intercostali
Muscoli intercostali minimi	Margine inferiore delle coste, internamente di muscoli intercostali esterni	Margine superiore della costa sottostante	Inspiratori	Innervati dei nervi intercostali
Muscoli sottocostali	Faccia interna della costa	Faccia interna della costa sottostante	Abbassa le coste (esp.)	Innervati dei nervi intercostali
Muscolo trasverso del torace (triangolare dello sterno)	Faccia posteriore del corpo del processo xifoideo	Margine inferiore delle cartilagini costali comprese tra la 2 ^a e la 6 ^a	Abbassa le cartilagini costali (esp.)	Innervato dei nervi intercostali

Azione	Muscoli	Innervazione
Inspirazione	Diaframma	N. frenico
	Elevatori delle coste	Rami dorsali nn. spinali toracici
	Intercostali esterni	} Nn. intercostali
	Dentato posteriore superiore	
	Scaleni	Rami anteriori nn. spinali cervicali
	<i>Grande pettorale</i>	<i>Nn. toracici anteriori</i>
<i>Sternocleidomastoideo</i>	<i>Rami anteriori nn. spinali cervicali</i>	
Espirazione	Intercostali interni	} Nn. intercostali
	Trasverso del torace	
	Sottocostali	
	Dentato posteriore inferiore	
	<i>Retto anteriore dell'addome</i>	} <i>Nn. intercostali, ileoipogastrico e ileoinguinale</i>
	<i>Obliquo esterno dell'addome</i>	
	<i>Obliquo interno dell'addome</i>	
<i>Trasverso dell'addome</i>	} <i>Ultimo n. intercostale e primi nn. lombari</i>	
<i>Quadrato dei lombi</i>		

Giuseppe A. Pirolli

Addome

	Origine	Inserzione	Movimenti	Note (innervazione)
Retto anteriore dell'addome	Faccia esterna della 5 ^a -6 ^a -7 ^a cartilagine costale e dal processo xifoideo	Ramo superiore del pube	Abbassa le coste, flette il torace sulla pelvi, aumenta la pressione addominale. Espiratore	Innervato dagli ultimi nervi intercostali e dal nervo ileoipogastrico.
Obliquo esterno dell'addome	Faccia esterna delle ultime otto coste	Labbro esterno della cresta iliaca	Abbassa le coste; se si contrae da un solo lato inclina la colonna lombare dal proprio lato e ruota il torace dalla parte opposta; se si contrae da entrambi i lati flette la colonna lombare. Espiratore	Innervato dai nervi intercostali, ileoipogastrico e ileoinguinale. Le fibre mediali partecipano alla costituzione della linea alba

	Origine	Inserzione	Movimenti	Note (innervazione)
Obliquo interno dell'addome	Legamento inguinale e dalla spina iliaca antero-superiore	Margine inferiore delle ultime tre cartilagini costali e linea alba	Inclina la colonna e il torace dal proprio lato. Se si contrae bilateralmente flette la colonna e abbassa le coste. Aumenta la pressione addominale. Espiratore	Innervato dagli ultimi nervi intercostali e dai nervo ileoipogastrico e ileoinguinale. I fasci mediali contribuiscono a formare la linea alba. Nel maschio alcuni fasci si uniscono ad altri fasci originati dal tubercolo pubico per formare il muscolo cremastere
Trasverso dell' addome	Faccia interna delle ultime 6 cartilagini costali	Cresta iliaca; tubercolo pubico	Abbassa le coste; aumenta la pressione addominale. Espiratore	Innervato dai nervi intercostali e dai nervi ileoipogastrico e ileoinguinale. La parte inferiore dell'aponeurosi unendosi a quella del muscolo obliquo interno forma il tendine congiunto . Contribuisce a formare la linea alba
Muscolo quadrato dei lombi	Labbro interno della cresta iliaca	Processi costiformi delle vertebre lombari (L1-L4) e dodicesima costa	Abbassa la dodicesima costa e inclina lateralmente la colonna lombare e la pelvi	Innervato dagli ultimi nervi intercostali e dai rami anteriori dei primi 2/3 nervi lombari