

30/10/2023

Muscolatura intrinseca del torace

I muscoli elevatori si dividono in interni ed esterni

Muscolatura dell'addome

- retto addominale concorre alla formazione della parete anteriore della cavità addominale; è un muscolo multigastrico. Torchio addominale (per svuotare la cavità addominopelvica bisogna aumentare la pressione all'interno). Tra i muscoli retti troviamo la linea alba ed unisce i due muscoli retti. Come tutti i muscoli multigastrici troviamo le .. tendine. Estensore
- Obliquò esterno; procede nel modo opposto
- Obliquò interno; origina in basso dalla cresta iliaca e sulla linea alba. Le fibre corrono dal basso verso l'alto, quando vengono tirate, sono inclinatosi omolaterali del rachide, perché tirano le coste verso la cresta iliaca.
- Quadrato dei lombi; concorre alla formazione della parete posteriore; composto da due strati (anteriore e posteriore).
- Muscolo trasverso dell'addome
- Diaframma, muscolo largo, impari, cupoliforme, separa la cavità toracica dall'addome. È un muscolo inspiratorio. Nervo frenico (importante) raggiunge lateralmente al collo. Le fibre convergono sul cento frenico, ci sono due buchi: orifizio esofageo, consente il passaggio dell'esofago e dei due nervi vaghi in cavità addominale. Orifizio della vena cava inferiore: o sente il passaggio della vena cava inferiore in cavità toracica.

Pavimento pelvico

Funzioni: sostenimento degli organi della cavità pelvica e favoriscono l'eliminazione di urina e feci. è detto anche perineo.

SCHELETRO APPENDICOLARE DELL'ARTO SUPERIORE

Clavicola, scapola, ulna, omero.

L'arto superiore si articola con il manubrio dello sterno. La cintura scapolare è formata da una struttura costituita posteriormente d una scapola e anteriormente dalla clavicola. Noi abbiamo due articolazioni: tra clavicola e scapola e tra clavicola e sterno. Una terza è tra scapola e omero. La mobilità della clavicola (articolazione a sella) consente movimenti molto ampi, sono quindi i muscoli della spalla a mantenere salda la spalla.

- CLAVICOLA, molto allungata. Presenta estremità acromiale, estremità sternale (forma piramidale e superficie rugosa). Articolazione sterno-clavicolare: l'unica articolazione cingolo scapolare. La clavicola presenta due curve. Articolazione acromion-clavicolare è un artrodia, consente quegli aggiustamenti necessari per mantenere la spalla nella corretta posizione.
- SPALLA; osso piatto, presenta una faccia ventrale e una dorsale. Abbiamo un margine mediale (in prossimità delle vertebre), un margine detto ascellare. Sulla faccia dorsale, notiamo un rilievo, chiamato spina scapolare, che divide la faccia della scapola in due metà: fossa sovraspinata e fossa sottospinata. La spina si continua lateralmente. Articolazione scapolo-omerale: consente movimenti molto ampi, ci sono legamenti (sterno-clavicolare e acromion-clavicolare) che evitano le lussazioni. Il legamento Coraco-clavicolare è un ispessimento del margine anteriore della capsula articolare
- OMERO, osso lungo, ha un epifisi prossimale, una distale e una diafisi. Si articola con la scapola e con le due ossa dell'avambraccio (radio e ulna, lateralmente è mediamente). Dalla grande tuberosità scende il labbro laterale del solco occipitale che da inserzione al muscolo grande pettorale. Esiste una cresta della piccola tuberosità che da inserzioni ai muscoli il grande dorsale. L'epifisi distale presenta due superfici articolare, detta condilo, ed una mediale detta troclea, per l'ulna. Lateralmente al condilo c'è una tuberosità detta epicondilo (da qui si può parlare di epicondilita, o detta anche gomito del tennista).
- L'ULNA. osso lungo. Si articola prossimalmente con L'omero e con il radio. L'epifisi prossimale è più grande dell'epifisi distale; ciò è importante, perché nel radio è opposto. Si unisce con l'omero con la fossa olecranica. L'articolazione tra radio e ulna è una trocoide. L'epifisi distale è più piccola e ha una testa tondeggiante detta capitello, e presenta il processo stiloideo.
- RADIO. Osso lungo. Si articola prossimalmente con l'omero e anche con l'ulna. L'epifisi distale è molto più grande. L'epifisi prossimale è più piccola ed è detta capitello radiale. La diafisi radiale ha 3 facce e e 3 margini. Il margine mediale, detta cresta interossea, tiene in corretto

rapporto radio e ulna, impedendo che l'avambraccio si apra in due. Articolazione Omero-Ulnare, è una troclea e consente movimenti solo di flessione-estensione. Articolazione omero-radiale, è una condiloartrosi, consente flessione/estensione e pronazione/supinazione. Radio-Ulnare Distale, è una trocoide. I mezzi di fissità sono la capsula articolare, i legamenti collaterale ulnare e radiale, legamento anulare del radio.

- MANO, composta da carpo (disposte su due file) 5 metacarpi, e 14 falangi. Articolazioni radio-carica è una condiloartrosi.

MUSCOLATURA DELL'ARTO SUPERIORE

Muscolatura intrinseca (origina e termina nello stesso distretto), estrinseca (connette distretti corporei differenti)

Muscoli spinoappendicolari:

- gran dorsale, forma triangolare che origina dai processi spinosi T7-L5, dalla cresta iliaca e dalla cresta sacrale media.
- Trapezio, forma triangolare, origina dai processi spinosi C7/T12 e si inserisce dal margine superiore della clavicola, sull'acromion e sulla spina scapolare. (Visionare video su come lavora)
- Muscolo elevatore della scapola. Origina dai processi trasversali C1/C4
- Muscolo romboide, si trova in profondità rispetto al trapezio. Ha due componenti: piccolo romboide e grande romboide.

Muscoli torcoappendicolari:

- Gran pettorale. Muscolo triangolare che origina 2/3 mediali del margine anteriore della clavicola. Antepone la scapola, abbassa la scapola, adduce, abbassa, intraruota e flette orizzontalmente il braccio.
- Piccolo pettorale, muscolo triangolare.
- Gran dentato, muscolo toracobrachiale che origina dalla faccia esterna delle prime nove coste e s'inserisce sull'angolo superiore, sul margine mediale e sull'angolo inferiore della spalla
- Muscolo succlavio, il più piccolo, si trova sotto la clavicola.

Muscoli della spalla

- deltoide è un muscolo multipennato che circonda e copre l'articolazione della spalla, fa veramente tanto.
- Infra spingato, forma triangolare che origina dai 3/4 mediali della fossa infraspinata e si inserisce sulla grande tuberosità
- Piccolo rotondo, si trova sotto l'infraspinato
- Grande rotondo, si trova sulla piccola tuberosità
- Sovraspinato, forma triangolare, si inserisce sulla grande tuberosità, passa sotto l'acromion quindi il movimento è molto limitato.
- Sottoscapolare, forma triangolare che origina dalla fossa sottoscapolare
- Cuffia dei rotatori

Muscoli del braccio

- bicipite brachiale s'inserisce sulla tuberosità radiale, è un muscolo bi-articolare.
- Brachiale, muscolo anteriore del braccio.
- Il muscolo tricipite brachiale è un muscolo posteriore del braccio che origina con capo lungo dalla tuberosità sottoglenoidea della scapola.
- Muscolo anconeale è un muscolo posteriore del braccio, distale, che origina dalla faccia posteriore dall'epicondilo omerale.

I muscoli dell'avambraccio

Si divide su tre logge. Si parla di muscoli flessori superficiali e originano dall'epitroclea. I muscoli flessori profondi originano da ulna e radio.

- muscolo flessore profondo delle dita, è muscolo anteriore che origina dai 2/3 superiori della faccia anteriore dell'ulna
- Muscolo flessore superficiale delle dita è un muscolo anteriore che origina col capo omerale
- Muscolo flessore lungo del pollice è un muscolo anteriore dell'avambraccio origina dalla faccia anteriore del radio, è un flessore lungo del pollice

- Il muscolo estensore comune delle dita è un muscolo posteriore dell'avambraccio che origina dall'epicondilo dell'omero.
- Muscolo estensore lungo del pollice è un muscolo posteriore dell'avambraccio che origina 1/3 medio della faccia posteriore

Muscoli della mano

Sono muscoli piccoli e si dividono in tre regioni:

- dell' eminenza tenar
- Dell' eminenza ipotenar
- Palmari

