VIT. A — RETINOIDI

F 600 ← FG 700, FA 900
M 700

- β-IONONICO (ciclo 6 AT., DOPPI leg. 2° = CAT. INSAT. 1°) → + = leg. CON 2 METILI VICINI
- 4 ISOPRENICHE

→ POLARE:
- OSSIDRILICO — TRANS-RETIN (A1)
- ALDEICO — RETINALE
- CARBOSSILICO — AC. RETINOICO

A1 → = leg. e SOSTIT. INGOMB. IN TRANS.

IN. ALIM. CAROTENOIDI: liposol. + ISOPRENICHE
- (β-CAROT), α-CAR., β-CRIPTOXANTHINA
- × IDROLISI OSSIDAT. RETINALE → POI RIDUZ. A RETINOLO

1 Re = 6 mcg β-CAR. = 12 mcg TRANS-RET.
1 mcg = 2 mcg

ASSORBIMENTO

- ALIM. ESTERE → IDROLIZ. TRANS-RETINOLO → ENTEROCITA ESTERIF. CON AC. PALMITICO → RETINILPALMITICO INCORPORATO CHILOMICRONI poi FEGATO → DOVE RISERVA LUNGO TERM.
- QUANDO NECESS. IDROLIZ. → RETIN. FREE CIRCOLA COMPLESSO PROT. SPEC. / TRASP.

FUNZ.

CONTROLLO APERTURA IRIDE
LUCE → RETINA → FOTORECETT. → NERV. OTTICO

FOTORECETT.:
- SIST. BASTONC. → RODOPSINA → LIBERAZ. AT ossid. TR-RETINALE → RETINA (ISOMERASI) → AT. cis-R. → PROT. RECET. OPSINA → RODOPSINA.
  - RETINA → PAT. / CASCATA SEGNALI → ATTIVAZ. PROT. G. → DEPOL. MEMB → IMPULSO NERV.
- SIST. CONI → PERCEZ. COLORI; PROX. SIMILE 3 OPSINE → TRASCRIZIONALE
  - RETINOLO OSSID. IRREV. → AC. RETINOICO.
    - → ESPRESS. GEN. DIFFERENZIAZ. TESS.
    - → AT. RECET. SPEC. → ORIG. PROX. TRASCRIZ. GEN.

VIT. E

5-15

- 8 → 4 TOCOFEROLI → α-TOCOF.
  4 TOCOTRIENOLI
- CROMANO (1 AROM. + 1 A 6 con O)
- TRA loro DISTINGUONO - NUM. G. Metilici = leg. CAT. IAT.
  - POSIZ.
- CAT. Isop. 4 UNITÀ

TOCOFEROLI → 3 CHIRALI IN 2, 4, 8, 8 ENANT., 3 CENTRI CHIRALI CONF. R → RRR-TOC.
- OLEOSO, SOLUB. APOL. FACILM. DEGRAD.
- ATT. SE OH. FREE.

TOCOTRIENOLI → 1 CENTRO CHIR., TRANS.

ASSORB. → ALIM. ESTERE → ASSORB. → IDROLIZ. PARZ MEDIANTE INT. TENUE AIUTO Sali Bil. + lipasi PANC.

Micelio mix. AC. GRASS. FREE + MONOGLIC. → x DIFFUSIONE

INCORPOR. CHILOMIC.

CON VIE LINF. CIRCOLAZ. GEN.

NEL PLASMA leg. lipoprot.
- VLDL
- LDL
- HDL

COMPLEX poi TESS. PERIF. E DEPOSITATO TOTAL. MEMB.

FUNZ. → ANTIOSS.

CONTRAST. OSSIDAZ. AC. G. poli-INSAT.

O → RAD. lib. → ATTACCANO AC. G. FORMANDO DERIV. OSSID.

REAG. CON O ← FORMA RAD. PEROSSIDICO INSATURA CAT. AT.

ATTACCA O ALTRA MOL. → FORMA LOOH NO ATT. FORMA ITR. RAD. AVANTI PROX.

- CANCRO, ICTUS
- AGGREGAZ. PAST.
- ANTINF., CARDIOPROT. ...
- MALATT. CARDIOV.
- DEGENERAZ. MACUL.
- POSIT. SU DECLINO COGNITIVO E MALATT. NEURODEGEN.

PROB. ← K-T. DONA É AI RAD. PROTEGG. MEMB. e lipidi (A QUANTITÀ ELEV.)
- QUANTITÀ MIN. AZ. PROTETT.

SI FORMA CHINONICA (FORMA OSSID. NON REATT.)

VIT. D

— 5 mol. — 1,2,3,4,5
| — colecalcif.
ERGOCALCIF.

DERIV. STEROIDI
ANELLO β APERTO
• 4 ANELLI CONDENS.

TOT. 30-60 BABY 15
AD-ARZO

D3 — ESOG. e ENDOG. → 7-DEIDROCOLEST. (× VIA ENZIM.) → APERTURA ANELLO — GRZ. LUCE
↓
PRE VIT. D3 → 37°C. ISOMERIZZ. D3.

DEVE MANTENERSI EQUILIB. → TOSSICA.

D2 — ESOG. DERIV. ↑ PROX. SIMILE.

ASSORB. → NO FORM. ATT → D. circolo CHILOMICRONI leg. P.S. → FEGATO (EPATOCITI)
↓
F. MONO-IDROSSILATA → (CIRCOLAZ.) → RENI → F. ATT.

F. ATT. → INTERAZ. → RECETT. NUCLEARI → DETER. MODUL. ESPR. GENICA
F. ATT. → SIST. Eq. Ca e P (↑ D↓) • ↓ D↑

VDR → DET. ISOMERIZZAZ.
CONFORM. CAMBIA del RECETT. STESSO → PERMETTE ENTRATA nel NUCLEO COMPLEX. RECETT. DI VIT. D3.

AZ. → GENOMICA → CLASS. → MINERALIZZ.
CLASS. → CONTROL. METAB. P-Ca
→ PROT. CHE CONTROL. FUNZ. PARATIROID
→ DETERM. PRODUZ. PARATORM (CONTROL. VIT. D)

GENOMICA → NO CLASS.
RECETT. D3
PANCREAS.
RENI
MUSCOLI
SIST. IMMU.

AZ. → USO
↓
• ANTITUM.
• ANTINF. — PSORIASI, ARTRITE REUM.
• REGOLAZ. CRESCITA cell. e APOPTOSI.

VIT. K

VIT. K — SIMILI:
- K1 FILLOCHINONE
- K2 MENACHINONE
- K3 MENADIONE

N. BICICLICO (2 CICLI A 6, 1 AROM., ALTRO PARZIALM. IDROG. PRESENZA GRUP. CARBONILICI)
→ NAFTOCHINONE CON UN METILE IN 2 COLLEG. CAT. ISOPREN.

MK(n) DA 2 A 13

K1:
- + ABB., ORIG. ESOG. VEG.
- = LEG. + 2 C. CHIRALI, CONFIG. E SU = LEG.
  - CONFIG. R.

K11 — CAT. LAT. LUNGA → SINTETIZ. BATT. INTEST. GRAM +
- CAT. CORTA (-10) FORMAGGI FERMENT.

K111 — SOLO SINTESI
- NO CAT. LAT.
- AGG. NEI MANGIMI — ANIM. CONVERTONO IN MK4

ASSORB.
- × FARM. 80%
- ALIM. 10%

INT. TENUE
|
VEICOLATA CHILOMICRONI — SANG. LEG. LIPOPROT. VLDL, LDL, HDL — CON ALTRE VIT. → RENI, CUORE, 1° FEG., POLMONI — ATT. COFATT./COENZ. CARBOSSILASI
↓
CARBOSSILANO PROT. (GLA)
BISOGNO DI CARBANIONE — REAG. CO_2 × DARE → (GLA)

BISOGNO BASE FORTE (FILLOCHINONE) IN FORMA RIDOTT. IDRO-CHINONICA — ENZIMI TRASF. IN CHINONE
| poi
IDRO-CHINONE (ATT.)

FUNZ. — PROT. K-DIP. 14 — MA 4 ATTIVAMENTE — PRO-COAGUL.
|
7 MANTENGONO EQUILIB. FENOMENI EMORRAGIE, COAGUL.
- MGP, OSTEOCALCINA — MIN. OSSA → IMPEDISCE TROPPO DEPOSITO Ca.
- GAS6 — CRESCITA CELL., CONTRO INVECCHIAM. SNC
- PROT. K-DIP. (7, 9, 10 E PROTROMBINA) → ORIG. PROX. PORTANO A COAG. S. E ATT. PROTROMB. IN TROMBINA
  ↓
  FATT. 10
  ↓
  DETERM. TRASF. — FIBRINOGENO — FIBRINA — ORGANIZ. COAG.

ARILPROPIONICI

KETOPROFENE
- OKI
- FASTUM GEL.
- MOLTO ATT.
- INIB.
  - STABILIZ. MEMB. LISOSOMIALI
    - DURANTE INFIAMM. → LIMITANDO DISTRUZ. TESS.
  - BIOSINT. PG
  - SINTESI LEUCOT.
  - MIGRAZ. LEUCOT. NELLE GIUNT. INFIAMM.
- ANTAGONISTA BRADICHININA → ATTIVA RECETT. DOLORE.

NAPROXENE
- MOMENDOL
- CARAT STRUTT. ARILPROPION.
  - G. ARILICO
  - CAT. PROPILICA
- COMMERCIO
  - ENANT. PURO
  - AZ
    - TIPICA FANS
      - TOLLER. MAGG. LIV. SNC e G.I
      - INIB. BIOSINT PROSTAG.

IBUPROFENE d'ANALG.
- MOMENT
  - ANTINF.
  - ANALG.
  - ANTIP.
- COMMERCIO
  - MISCELA RACEM.
- CENT. CHIRALE.
  - DETERM. G. METILICO IN α CARBOSSILE
    - ATTIVITÀ
      - ISOMERO S+
        - ENANT. R
          - CONVERTE AD OPERA
          - RACEMASI ACETIL-CoA dip. INS+.
      - NO COMMERCIO

FLURIBROFENE
- 4° FANS TOPICO
- BENACTIV.
- NEOBORocillina
- USO OCULARE
  - INIB.
    - MIOSI INDOTTA DALLE PGS
      - NELL'ESPORAZ. CHIRURG. CATARATTA.
  - ANTIP.
  - ANTINF.
  - ANTINOCICETT.
  - MIOSI OPERAT.
    - ANCHE
      - OSTEOART.
      - ARTRITE REUMATOIDE

CARBOSSILICI CICLICI

KETOROLAC
- TORADOL
- DERIV. ETEROARILPROPRIONICO CICLIZZATO
- AZ.
  - INIB. PRODUZ. PG.
  - ATT. ANALG.
    - PARAG. OPPIOIDI (ANALG. NARCOTICI)
      - INA NON PRONOCA
        - NAUSEA
        - VOMITO
        - STITICHEZ.
    - NOTEVOLE GASTRO SELETTIVITÀ
      - RISCHIO SANGUINAM.
        - INTRA. ICTUS.
        - G. INTEST. POST-OPERAT.
          - NO ABUSI NON SUPER. 5 gg

ETODOLAC
- IODINE
- ATT. ANALG. RIDOTTA
  - AGISCE LIV. ARTICOL.
    - GLUCOSSIG.
    - MINOR DISTURBO G. INTEST.
- PROTOTIPO NEW CLASS. ANTINF.
  - AC. PIRANOCARBOSSILICI
- UTILIZ. → MISCELA RACEM.
  - DI 2 ENANT. R e S+
    - ENANT. PUROS+ BIOLOG. ATT.

AC. CARBOSSILICI

CLASSE FANS — CARATT — PORZ. LIPOF. + AC. CARBOSSILICA

SALICILATI

- NO ACETILAZ. ENZIMA — G.OH NO ACETILATO — INIB. COMPET. REV. — REVERS.
- SONO:
  - AZ. ACSALICILICO — IPPOCRATE — SALICE — GLICOSIDE SALIC. (+ IDROLISI IIB, AC. SALIC.)
  - ANTIPIR. - INF ANALG.
  - SALICILATI di COLINA, LISINA MET. ALCALINI e ALCAL.-TERR. (SALI)
  - AC. ACETILSALICILICO
- DIFFUNISAL
- EVOLUZ. AC. SALICILICO.
- MODIF SU GRUPPO — INTRODUZ. ANELLO AROM. CON 2 AT. FLUORO
- VANTAGG.
  - DURANTE METABOL. NON FORMA AC. SALICILICO
  - MAGG. ATT. ANTINF.
  - MOL. + LIPOF. DURATA MAGG. DIAZ. (-OH)
  - SOGG. A
  - CONIUG. CON AC. GLUCORONICO o GLICINA — ELIM. FACILM. + FASE METAB. 2
  - GRUP. ACETOSSI OCOCH3 SI STACCA — ESTERG. IRREV. SITO ATT. COX. INIBENDONE.
  - PORTA OSSIDRILAZ. — FASE 1
  - ANELLO AR. — FORMAZ. COMPOST. IDROSOL. — FACILM. ELIM.

AZ → ASPIRINA (A = ACETILE)

ARILALCANOICI

- APILACETICI
- CARBOSS. CICLICI
- ARILPROPIONICI

GENERAL:

- CARBOSSILICO, IG, SULFANAMM. — AC.
- PORZ. LIPOF. AR
- R SOSTIT. ALCHILICO — SE H — DERIV. ARILACETICI o ETEROARILACETICI
  - GLIPOF — ARILE COMPOSTO ETEROCIC. AROM. LIPOF.
  - CONJ. DIFF. C.
- SE CH3 — DERIV. ARIL/ETEROARIL PROPIONICI
  - SUA PRESENZA PORTA AD UN AT. C. CHIRALE
  - CAT. ALCHILICA COSTIT.
    - 3 AT. — METILE, CH2, COOH
    - 4 SOSTIT. C. DIFF. E POSSIB. — 2 FORME ENANTIOMERICHE R e S — ATT.
  - α-METILACETICI
- IN COMUNE
  - SE CAT. ALCHILICA ALLUNGASSE — PERDEREBBE ATT.
  - AGG. C. TRA ARILE/ETER. ES. AC. CARBOSS.

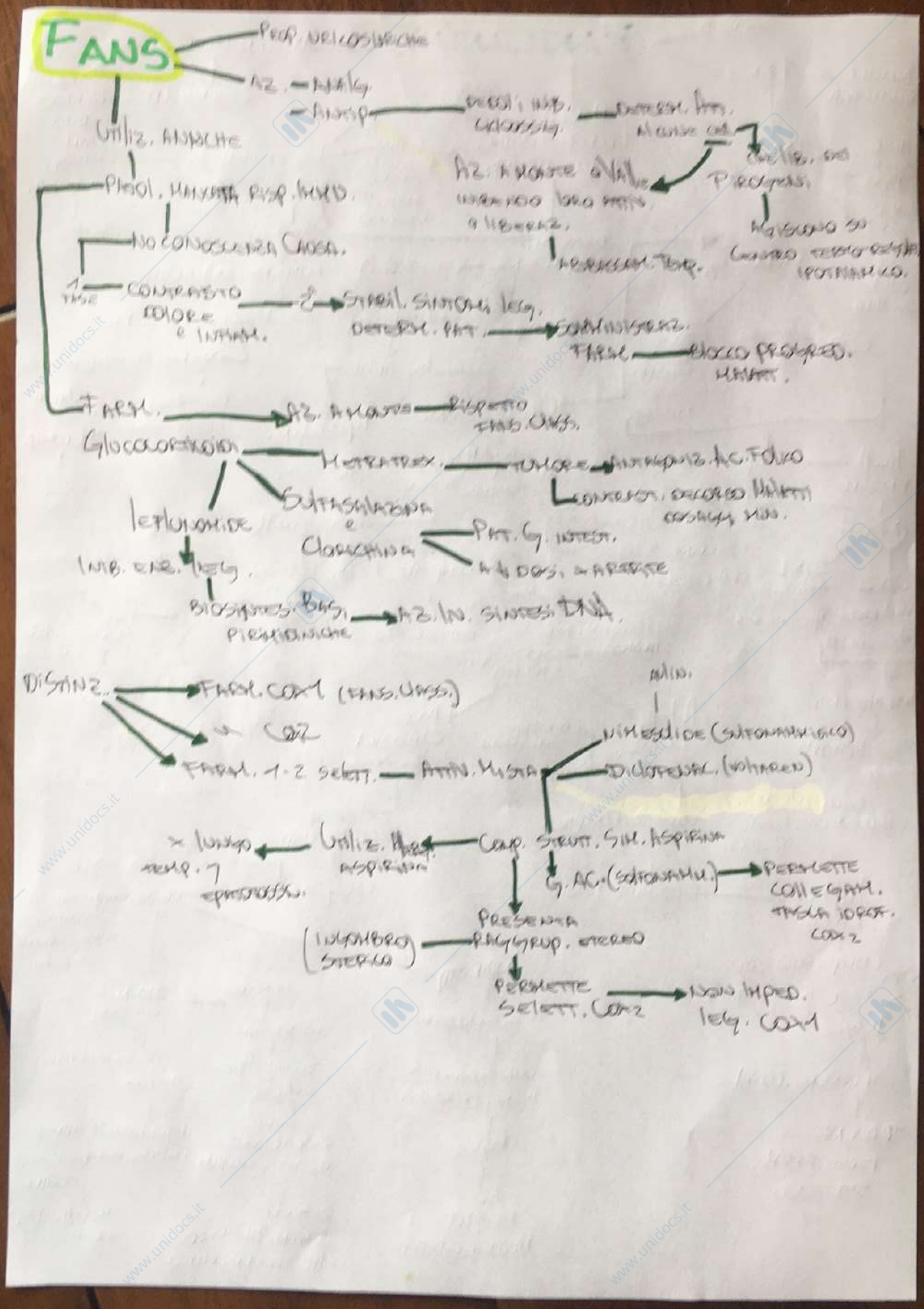
AC. ARILACETICI

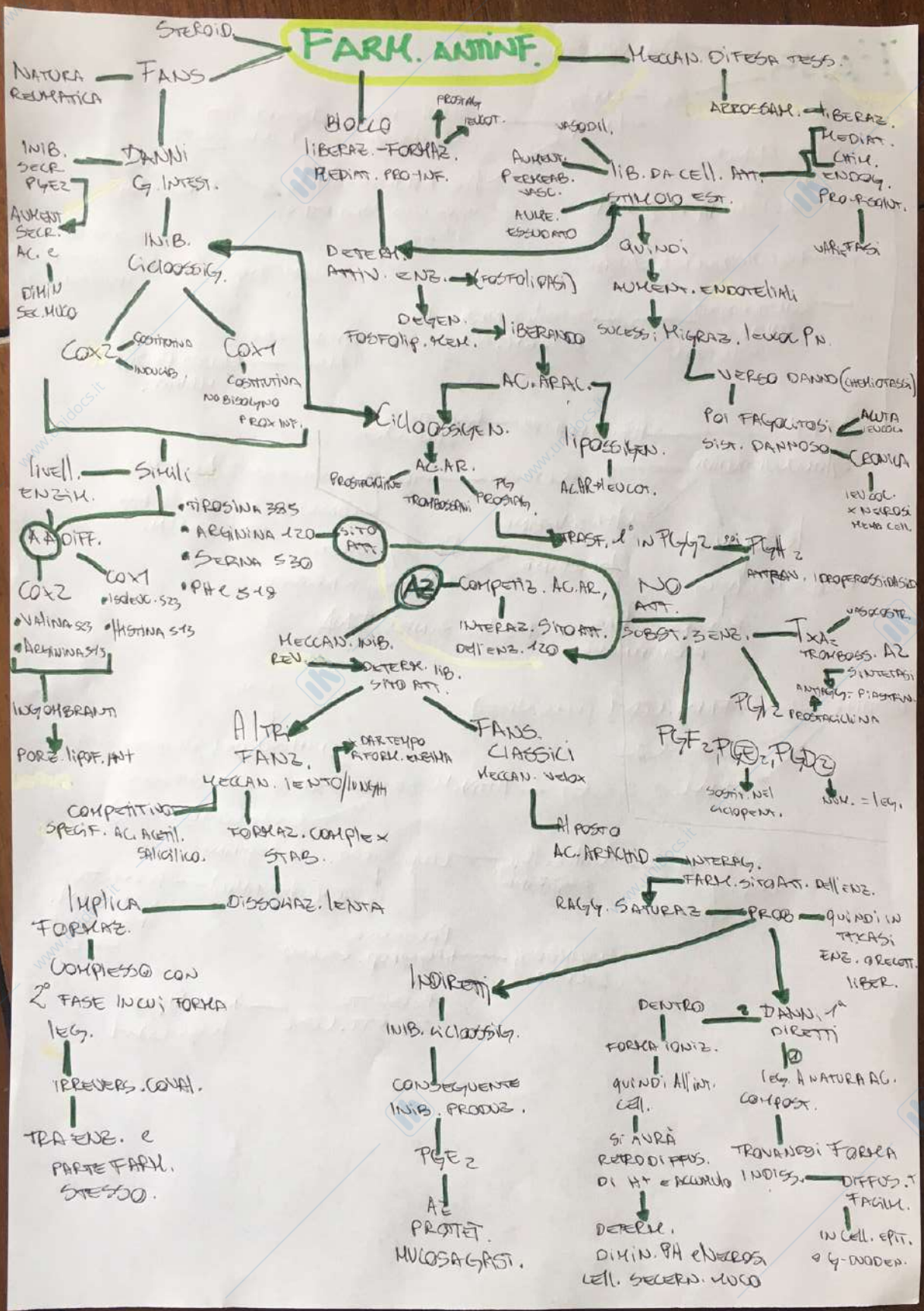
- DICLOFENAC.
- SULINDAC
- INDOMETACINA

AA DOVE R — È H

G. ACETICO CH2COOH

AGISC. DIRETT. CON SITO ATT.





LIPIDOMICA

- ORM. STEROID.
- COLEST.
- TRIGLIC., FOSFOLIP.
- VIT. LIPOSOLUB.
- AC. GR. ESSENZ.

DETERM. QUANTITÀ MARCAT. SPECIF.

DEFINISC. CONDIZ. SALUTE O MALATT.

+ ABBOND. TRA 16-20 AT.

PROSTAGLAND.
LEUCOTRIEN.

COSTIT. CON ALTRE SOST.

DERIVATI EICOSANOIDI — Mol. DERIV. AC. ARACHIDONICO

DERIV. DA FOSFOLIP. MEMB.

FORMAZ — DETERM. "CASCATA AC. ARACH." — SUCCESS. OSSID.

ATTRAV. ENZ. FOSFOLIPASI

ENDOPEROX. BINARI, LIPOSSINE, PROSTAGL.

ETSA GARANTE

LUNGA CAT. IDROCARB. — COSTIT. DA — TESTA POL. CARATT. G. CARBOSS.

PUFA ESSENZIALI — CARATT. CAT. LUNGHE DA 20 AT. IN POI

DISTINZ.

SATUR: AC STEARICO, AC. BUTIRICO, AC. PALMITICO

MONOINS.: AC OLEICO — FUNZ. IPOCOLESTEREMIZZ.

POLINSAT. = EG.: AC. LINOLEICO

W6 AC. LINOLEICO — W3 AC. LINOLENICO

TRIGLIC. DEPOSIT. E COMPON. MEMB.

SI TROVANO IN SISTEM. COMPLEX. NO FREE → ESTERIF. O FORMANDO ANELLI CON GLICEROLO

NON SINTETIZ. DA NOI

DIETA — ARRIV NELL'ORG

BIOSINTESI — SI HA CON UNITÀ BIOCARB. E AC. PALMITICO

INTERVENTO ENZIMI

ALLUNGANDO CATT. — ELONGASI — AGG. C. A/L G. CARBOSS. INIZ.

DETERM. INSATURAZ. — DESATURASI — FORMAZ. 1 = EG SU ULTIMO C. EG. CARBOSSILE

PERMETTONO FORM. AC. GR. ESSENZ.

ANGITE — EPA EICOSAPENTAENOICO, DECOSAESANOICO DHA — CONTROLL. IN COUT. SOST. FOSFOLIPIDICO

250

FUNZIONI

DIMINUZ. ATTIVIT. COAGUL.

RIDUZ. SINTESI LIPOPROT. A BASSA DENSITÀ → AUMENTO LDL e HDL

AUMENTO GENI RESPONS. OSSID., AC. GR NEL FEGATO

RIDUZ. TRIGLIC. → LIV. COLEST.

ORIG. MOL. ANTINF. — CONTRAPPONGONO AZ. AC. ARACHID.

PROSTAGLAND. TROMBOSSANI LEUCOTRIENI

DISTINTI IN — BUONI DERIVANO DA W3 AZ. ANTINF.

CATTIVI DERIV. W6 PRO-INFF.

FUNZ. LIVELLO TESS. DOVE PRODOTTI

CONTRAZ. MUSC.

AGGREGAZ. PIASTRINICA

COINV. PROX. INFIAMM. E IMMUNIT.

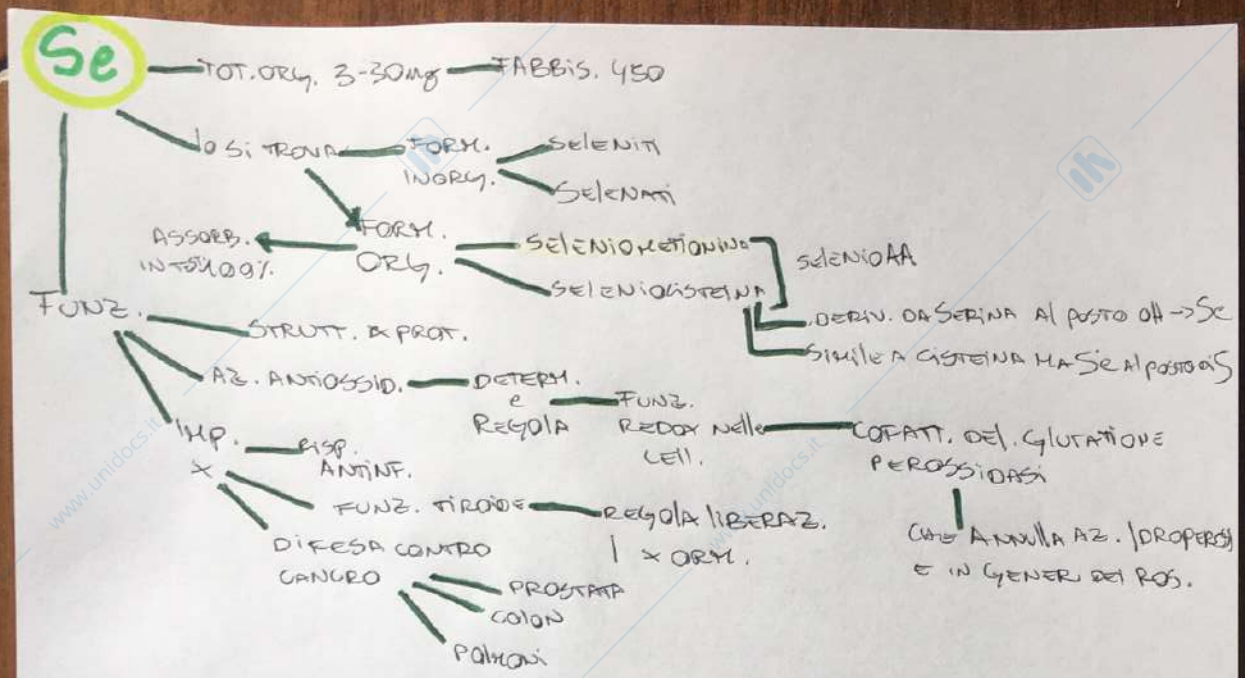
METABOL. LIPIDICO

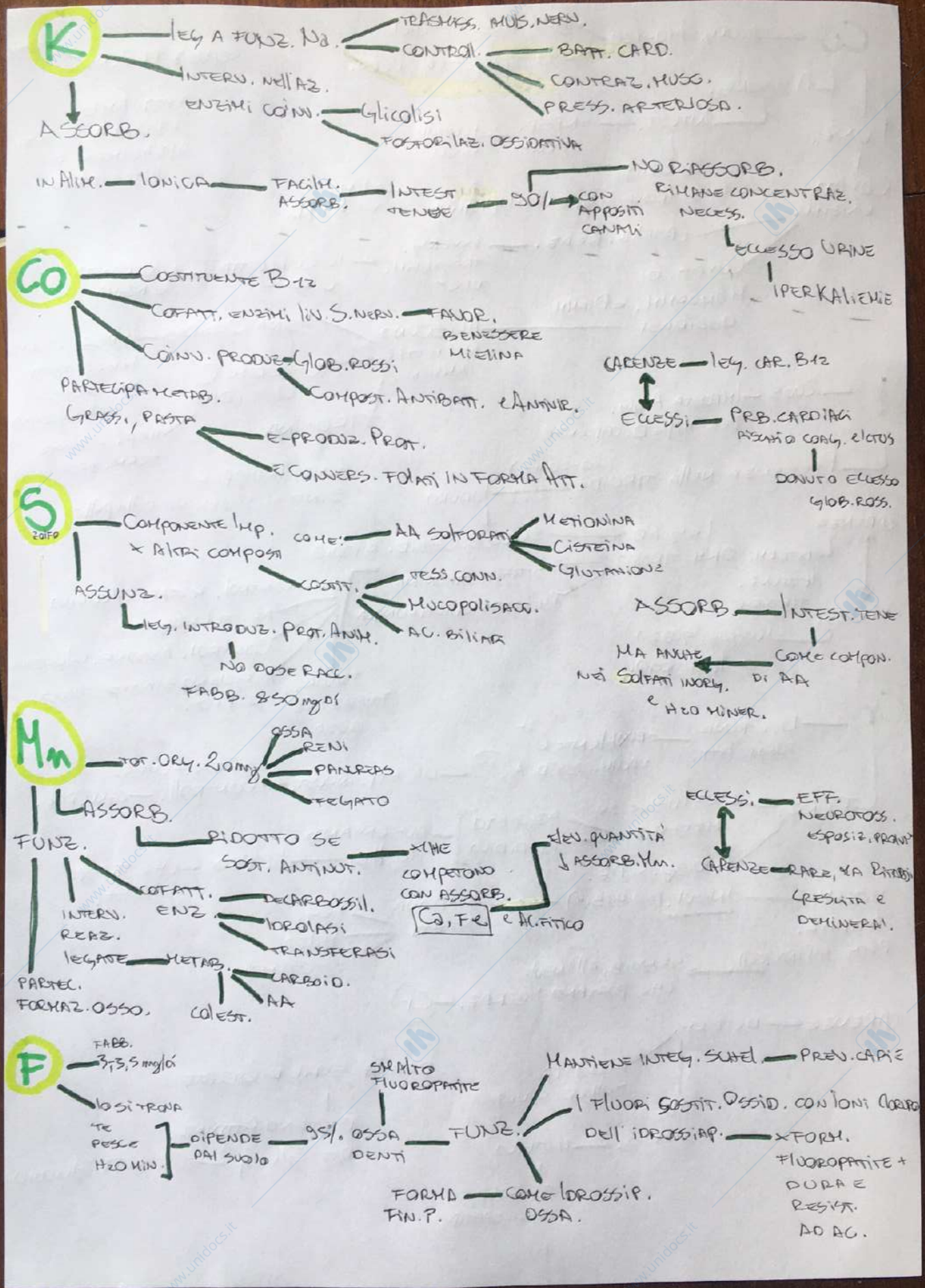
AZ. COMPETIT. CONTRO EICOSANOIDI

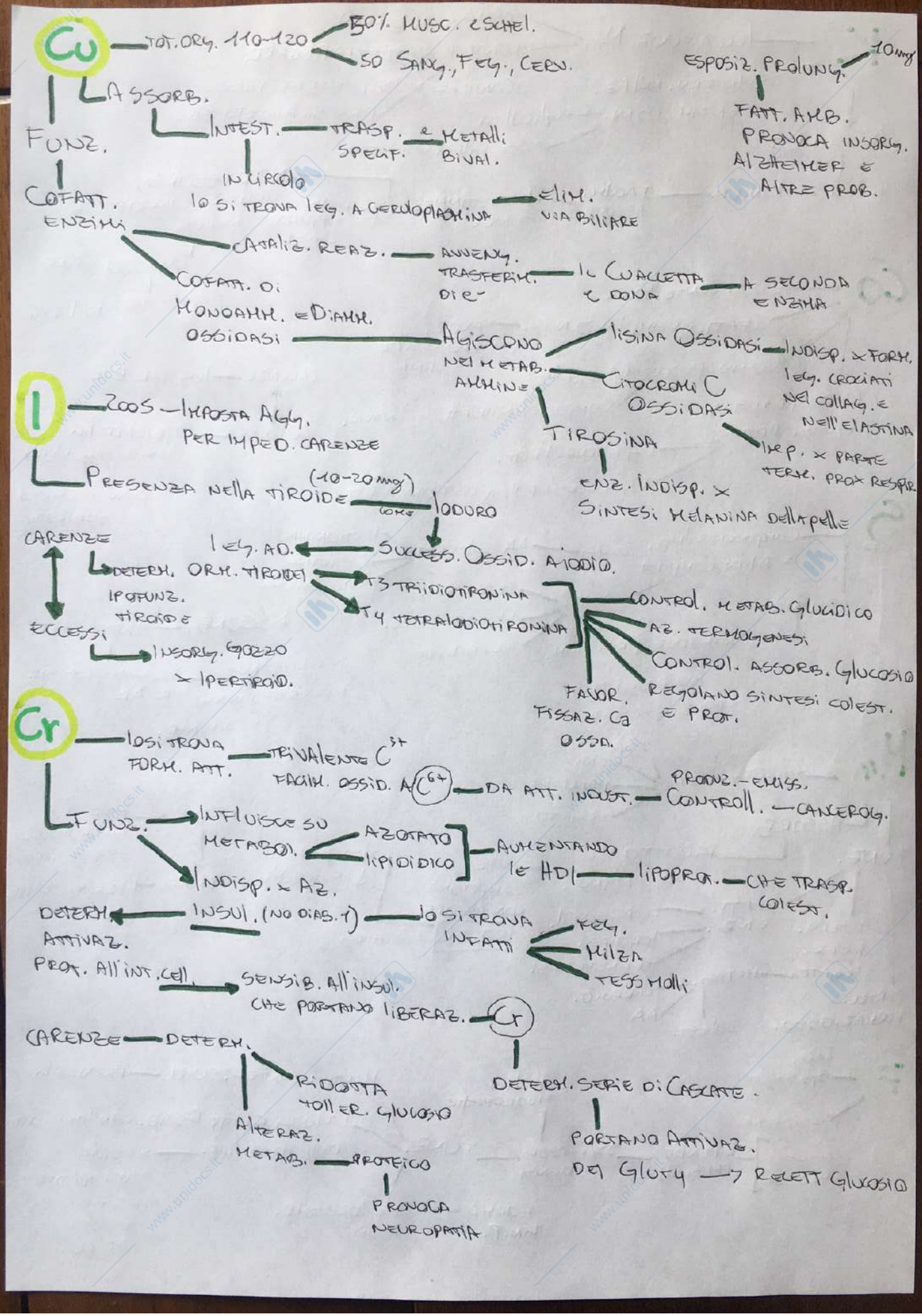
DANNO

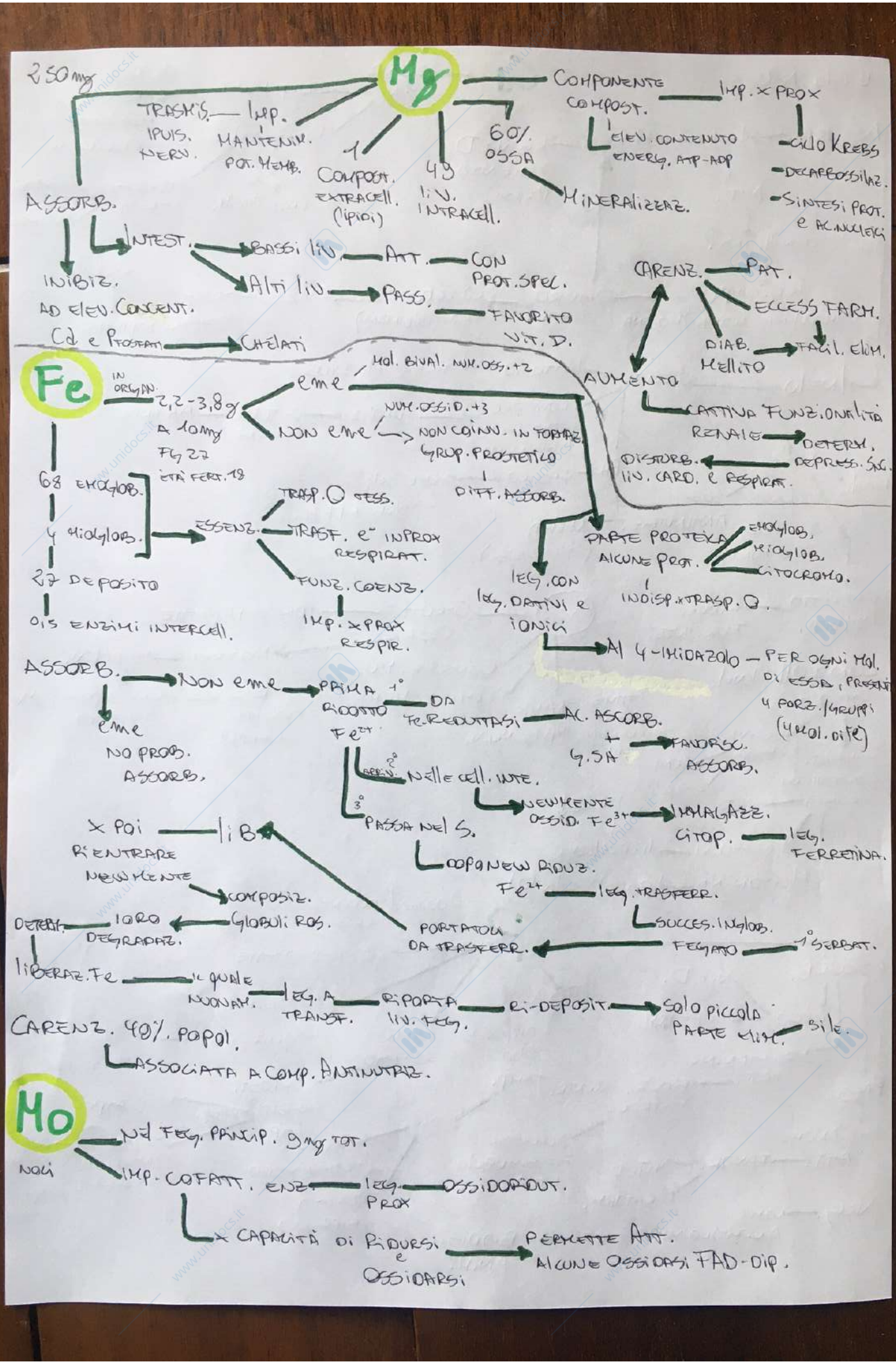
INFLUSC. TESS. SNC. E RETINA, REGOLA RODOPSINA.

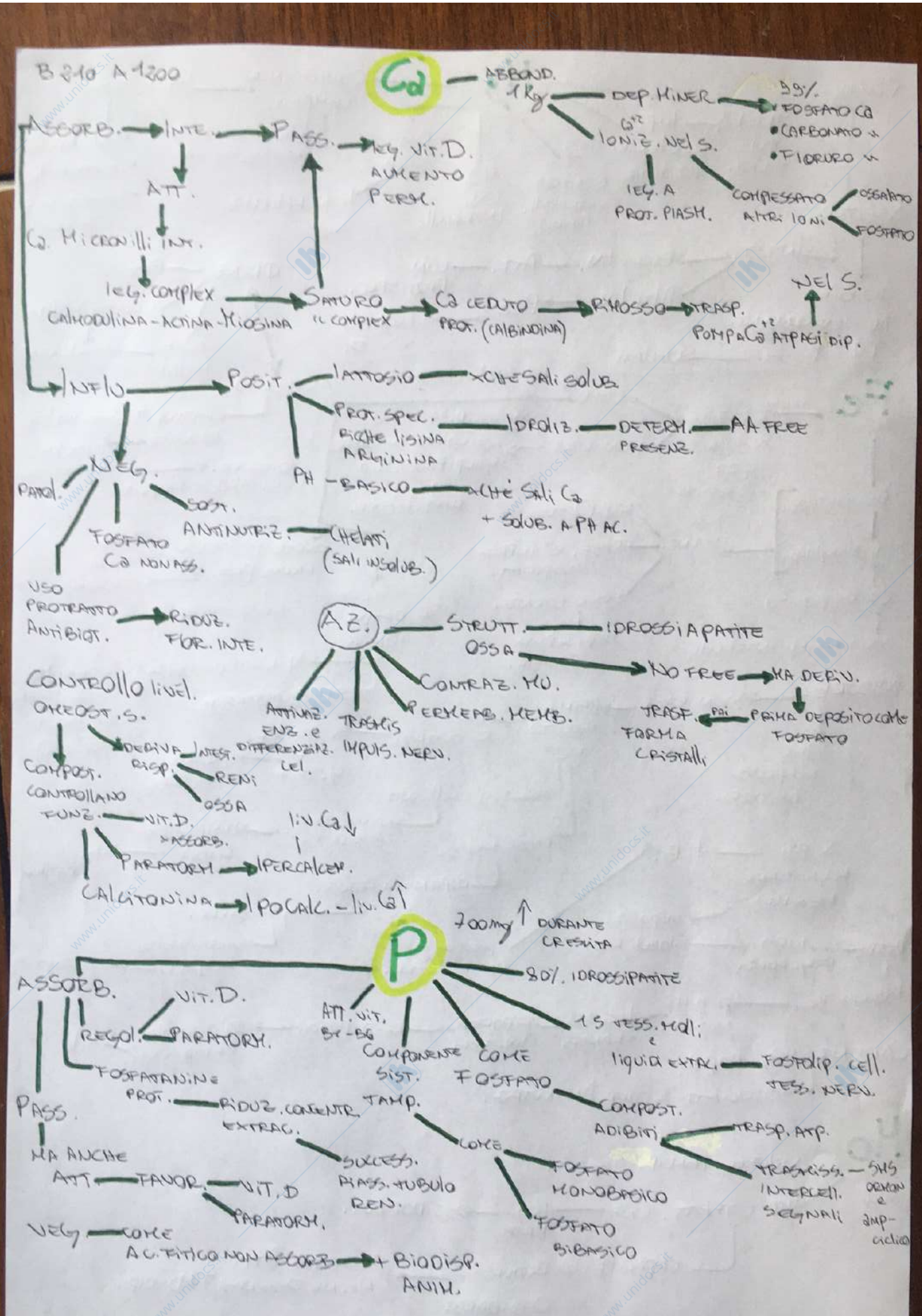
CORRETTA FLUIDITÀ MEMB. CEL ERES.

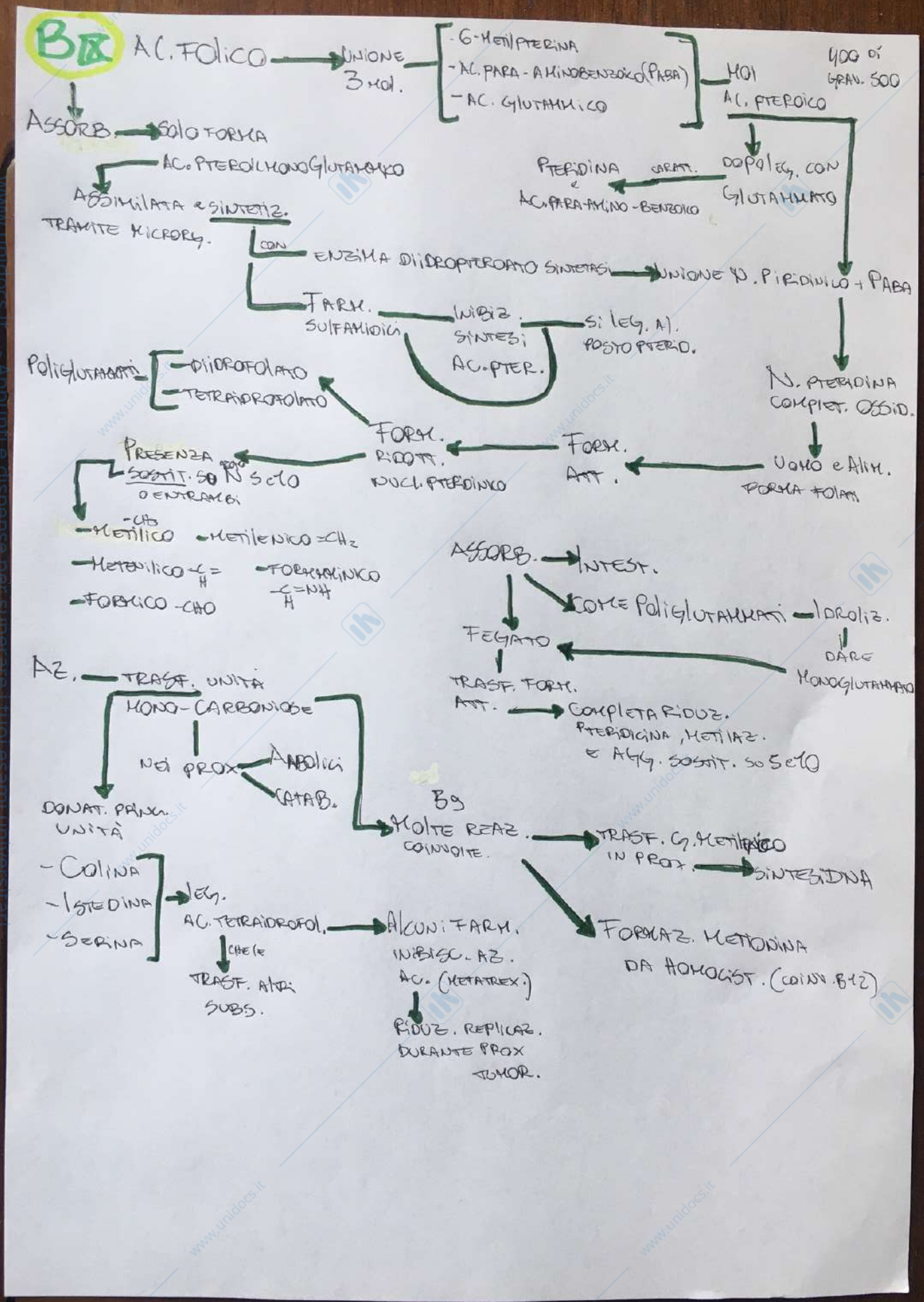






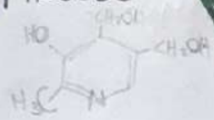




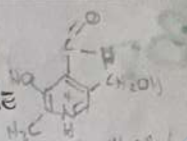


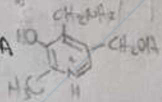
B_6 (BVI) PIRIDOSSINA

Y-ADERMINA



- N. PIRIDINICO
- METILE IN 2, OSSID. 4, IDROSSIMET. 5
- IDROSSIM. IN 4 → VARIA → SOSTIT. → PL - PIRIDOSSALE / PM PIRIDOSSIAMMINA





BABY - 0,4 - 1,3
AD. F 1,4 - FG 1,9 - 2,0 FA
M 1,3

- ANIM. ESTERE AC. FOSFOR.
- VEG. GLICOSATA.

VARIA → 6 MOL. TOT. → + IMP. PLP 5-10%. FELATO / G. ALDEICO IN 4 ESTER. IN 5 CON. AC. FOSF. → ACCUM. PRINC. MUSC. 80%.
IMP. PMP

FORM. ATT. → MOLTI PROX. VITALI

ASSORB. → UMANI CAPACI UNA FORMA NELL'ALTRA — CONVERSIONE FREE → PRESENZA B_2-B_3

ASSORB. → LUME INT. → IDROLIZ. → FORMA LIB. — ASSORB. — RIFORMANO FOSFATI DERIVATI → ULTERIORM. IDROLIZ. → ESTERIF. IN 5 → REIMMESSI IN CIRCOLO

MOLTI PROX. VITALI → IL GRUP. ALDEICO CON LISINA → FORM. LEG. ALDIMM. → FORMA IMMINA → LEG. PERMETT. TRASFERIM. DEI G. AMMINICI DA UN SUBSTRATO AD ALTRO SUB. → FUNZ. + IMP. DEL PLP (PIRIDOSSALE)

- METABOL. NEUROTRASM.
- TRASF. TRIPTOF.
- " TIROSINA IN NORADREN.

INTERF. FARM.

B_{12} (BXII)

- INTEG. CIANOCOBALAMINA
- SINTETIZ. MICROORG. FLOR. INT. → L'UOMO NO SINT.

B - 0,7 - 2,4
A — F 2,4 / M 2,4 — FG 2,6 / FA 2,8

AN. CORRINICO 4 ANELL. PIRROLICI, 3 PONTI METIL. → 1 AT. COBALTO AL CENT. → 2 LEG. COORDIN. — 1 CON MOL. 5,6-DIMETILBENZIMIDAZ.

(LEG) A SUA VOLTA G. FUNZ. AD UN RIBOSIO-3-FOSFATO → SI STABILISCE:

- —CN - CIANURO (CIANOCOBALAMINA)
- —OH - IDROSSILICO (IDROSSICOBAL.)
- —CH$_3$ (METILICO (METILCOBAL.)) — COENZ. UMANI
- —NH$_2$ (5-DESOSSIADENOSINA) ADENOSINACOBALAM. — COENZ. UMANI

ASSORB. — UNICA ACCUM. FEG.

LABILE COMPLEX. 4 TAPPE

① LIV. SUC. GAST. - LIBERAZ. PROT. ANIM. VIT. → 1° LEG. PROT. TRASP. (R)

② PASSA LIV. DUODENO → NUOVAM. FREE → LEG. ALTRA PROT. (GLICOPROT.) → FI (FATT. INTRINS.)

③ ARRIVA ALLEO B12-FI → LEG. RECETT. SPECIF. → ASSORB. → IN CIRCOLO — VA LEG. PROT. SPEC. NEL S. → TRANS. COBALAM. → + UTIL. COBAL. 2 → A LIV. CELL. FISSATA COME B12-TRANSCOB. 2

AZ.

- REAZ. ENZIM. → TRANS. METILAZ. / ISOMERIZZAZ.
- NEL CITOP. AGISCE METILCOBALAM.
- NEL MITOCONDRIO AGIS. ADENOSINACOBAL.
- RUOLO FISIOL. → PARTECIP. A CATABOL. AC. G., ALCUNI AA → CONVERS. HOMOCISTEINA IN METIONINA.

B_5 AC. PANTOTENICO

F-M-4-7

- DERIV. CONDENS.
  - β-ALANINA
  - AC. PANTOICO
  - → LEG. AMMIDICO *
- R. F. CHIRALE → BIOLOGICAM. ATT.
- DERIV.
  - PANTEINA → DABS + CISTEINA → MEDESIMO LEG. *
  - 4'FOSFOPANTEINA → DA ESTERIF. NON AC. FOSF. DEL G. OSSID. FREE DELLA PANTEINA.
- COENZ. A ⇄ ATT.
  - (G. TIOLICO SH)
  - G. LIBERI REATT.
    - FORMANO AC. ORG.
    - PERMETTE TRASFERIM. — DI G. ACETICO → DA AC. CARBOSS. AD ALTRO SUBST. — FORM. ACETIL COENZ. A — MP. PROX BIOSINTESI
  - ATT. DA ESTERIF. G. OSSID. PANT. CON ADENOSINA-3,5-DIFOSFATO

ASSORB. → NO TAGLI — IDROLIZ. — PANTEINA ° ULTERIORM IDROLIZ. — LIBERARE BS.

- SINT. COLEST. ORM.
- PROTEZ. PELLE, CAPELLI
- STANCHEZ.
- CICATRIZZ.
- METAB. PROT. PASTA, GR

SMUT (TRASP.) — B7-B3 — FACILM. SATURAZ.

CIRCOLO FREE — TESS. — SMUT. RAGG. MITOC. — FORMA ATT.

B_{VII} (B8-11) BIOTINA

500 mg/dì

AZ.

- BATTERIOLAZ. PRODUZ. LECTINA
- RIDUZ. COLEST. S.
- IMPEDISCE ECCESSI DEPOSITI G.

2 N. CONDENS.
- TIOFENICO
- IMIDAZOLIDINONICO
→ N. TETRAIDROIMIDAZOLIDONE → CONDENS. ALTRO ETEROC. SAT. TETRAIDROTIOFENE

CAT. 1 AT. CARBOSS. SUC. → 1 C. CHIRALE FORMA ATT. DESTROG.

AZOTO IN 1 — DETERM. ATT.

PUNTO ATTACCO G. CARBOSS. — PERMETTE FORMAZ. LEG. CONG. AMMIDICO DEGLI AA.

COINV. PROX. CARBOSSILAZ. → BIOTINA — CARBOSSILATA + LEG. ENZ. CARBOSSILAS. → FORM. CARBOSSI-BIOT.

FORM. BIOTINIL CARBOSSILASI

LIBERAT. NUOVAM. → RESPONS. TRASF. DEL G. CARBOSS. AD ALTRI SUBST.

ACETIL COENZ. FORMA MALONIL-COA

ASSORB. → ALIM. FORMA (BIOTINA + LISINA) ← BIOTINIL CARBOSS.

→ COMPLEX SCISSO → ENZIMA PANCREAT. INTEST. → ASSORB. TRASP. ATT. — COME BIOTINA MESSA IN CIRCOLO COME TALE

- IN CIRCOLO, NELLE CELL. CONVERS. FORM. ATT. ← NUOVO LEG. CON ENZIMA
- ENZ. LEG. B7
  - ACETIL COENZ. A
  - PIRUVATO CARBOSSILAS
  - PROPINIL COENZ.
  - 3-METIL-PROPIONIL COENZ. A.

B11 RIBOFLAVINA

PRECURS. COENZ. FLAVINICI FAD-FMN

+ 5'-FOSFATO
ADDITIVI CENSITI
UE IDENTIF. E101 - E101a

PORZ. GLUCIDICA + ETEROCICLICA

PORZ. GLUCIDICA → CAT. ALIF. RIBITOLO → 5 AT. OSSID. IEG. N. → C. CHIRALI

ETEROCICLICA → FLUORESCENZA
BICICLICA AZOTI + G. CARBONILICI
PORZ. AROM. SATURA.

ASSORB.

FORMA FREE (ANIM.) → INTEST. → IDROLIZ. → SEMPRE FREE → (AZ.) GIÀ COENZ.

T. ATT. → NEGLI ENTEROCITI → QUANTITÀ NORM. → ELEV. QUANT. → T. PASS.

POI CIRCOLO S. → SINTETIZ. → DA MICROF. INTEST.

0,6 mg/1000 Kcal.

BATTERI FUNGHI PIANTE e ANIM

B111 NIACINA

NIACINA → AC. NICOTINICO/NIACINA ANIM. (NOTFREE)

- NIACINAMMIDE/NICOTINAMM. DA TRIPTOFANO

ASSORB.

ATT. VITAMINICA → DIFF. DISTRIBUZ. ORGANI
UGUALE → PRECURS. NAD e NADP

ATT. PASS. → CARRIER SAT.

B3 1 Mg EQUIV. 6 mg TRIPTOF.

FORMA → FREE → DIRETTO
COENZ. → IDROLIZZATO

→ STOMACO e INTEST. → TRASF. IN COENZ

ESSENZ. X DEIDROGENASI

ATT. SIMILE FAD. → ACCETT. e DONAT. e⁻

DEGRAD. VELOX. → CONTINUAM. RIPORT.

- CURA PELLEGRA
- RIDUZ. COLEST. + GLIC.
- 3D MAL/ATT.
  - DERMATITI
  - DIARREA
  - DEMENZA.

VIT. C

- AC. ASCORBICO — LATTONE — ESTERE CICLICO OTTENUTO TRAMITE CONDENSAZ. TRA ALCOL. e AC. CARBOSS.
- DEGRAD. → ADOGGI SI OTTIENE x SINTESI. → L'UOMO NON RIESCE
- ASSORB.
  - INTEST. — TRASP. ATTIVO — poi — PASS.
  - ELIM. URINE — RIENTRO (SE NECESS.) — ELEV. DOSI — METABOLIZ. AC. OSSALICO — PRECIPIT. CALCOLI;
- AZ — ANTIOSS. ACQUISTA e CEDE e^-
  - FUNZ. COENZ. — (CHE) → NUMEROSI REAZ. ENZIM.
    - SINT. HOL. COLLAGENE
    - RISP. IMMU. ORM. PEPTID., STEROIDI
    - METABOL. F.C.
  - CEDE e^- → 2 OSSID. VICINI
  - OSSIDARSI — FORM. RIDOTTA DEIDROASCORBICO.
- METABOL. CARBOID.
- PROM TRASF. GLUC. IN ENERGIA

B1 TIAMINA

- → 2 N. AROM.
  - PIRIDINICO (6 AT. + 2 AZOTO)
  - TIAZOLICO (N. ETEROCICLICO, STERMINI) — TIAZOLO. CON AZOTO E ZOLFO
- LEG. — QUATERN. E POSIT. — PONTE METILENICO
  - AZOTO (TIAZ.) IMPEDISCE ASS. PER DIFF. PASS.
- ASSORB.
  - ATT. → SATURANTE
  - PASS.
  - DUODENO FORM. FREE o ESTERE → IDROLIZZ FOSFATASI
  - ETEROCITI o ENTROGLOB. ROSS. o LEG. ALBUMINA
- → ORGANI (NATT.) → ATTIV. CON ESTERIF. CON AC. FOSFORICO TRAMITE ENZ. SPECIFICI
  - NO IMMAGAZ.
  - F. ATT. → PIROFOSFATO (TPP)

FUNZ. TPP → COENZ. e FATT. ESSENZ. → ATTIVITÀ ENZ.
- CARBOSSILASI
- TRANS-CHETOLASI

BABY 0,3 — 1,0

ADULTI — F 1,4 — FA 1,4 / FG
M 1,2

CARENZE VIT.