

# Classici

## ▼ RIPASSO ROBA VECCHIA

Wundt è famoso per aver istituito il primo laboratorio di ricerca di psicologia. Lo studio delle funzioni mentali e del comportamento erano prima trattate dalla filosofia senza un metodo scientifico. Wundt, con il metodo dell'introspezione controllata, fu il primo ad applicare il metodo scientifico alla psicologia. E' famoso anche per essere il fondatore e il più grande esponente assieme a Titchener dello strutturalismo, una scuola di psicologia che ha cercato di semplificare la mente umana suddividendola in parti, allo stesso modo in cui la scienza suddivide la materia in tanti atomi.

Skinner è famoso per essere stato uno dei più grandi esponenti del comportamentismo, scuola di psicologia che studiava l'apprendimento inteso come condizionamento. E' famoso ad esempio per l'esperimento sui ratti in cui ad ogni ratto veniva data la possibilità di premere una leva per ottenere del cibo. I ratti hanno presto imparato ad associare l'azione di premere la leva con il premio del cibo. Per questo motivo i ratti hanno cominciato a premere la leva sempre più spesso, imparando appunto un nuovo comportamento, condizionato del premio del cibo. Se invece premere la leva fosse stato associato ad una punizione, come una scossa elettrica, tale comportamento sarebbe al contrario diminuito nel tempo.

Freud è famoso sia in filosofia sia in psicologia per aver introdotto una nuova teoria della personalità che divideva la mente umana in una parte consapevole ed una parte inconsapevole. Secondo Freud i comportamenti umani sono pesantemente influenzati dalla parte inconscia della nostra mente. Freud fu anche il fondatore della Psicanalisi, un ramo della psicologia che verte alla cura dei pazienti affetti da malattie mentali, come ad esempio la nevrosi. Freud utilizzava diversi metodi per la cura dei pazienti, tra cui l'interpretazione dei sogni, le associazioni libere di parole/concetti, o lo studio delle dimenticanze all'interno di un evento o di una conversazione. Questi metodi avevano come obiettivo lo studio dei contenuti latenti della mente, che spesso il paziente era inconsapevole di avere, e che dovevano essere la causa della nevrosi.

## ▼ WUNDT (1832-1920 Germania)

### ▼ 1. Studia col fisiologo Helmholtz

Helmholtz è un nome molto importante anche in **fisiologia**, perché Hermann von Helmholtz (1821-1894) fu uno dei primi scienziati a unire **fisica e biologia** per spiegare il funzionamento del corpo umano. È considerato uno dei fondatori della **fisiologia moderna**.

#### ✓ Chi era Helmholtz?

Helmholtz era un medico, fisico e fisiologo tedesco. Il suo obiettivo era spiegare i fenomeni biologici secondo le **leggi della fisica e della chimica**, opponendosi alle teorie vitalistiche dell'epoca (che credevano in una "forza vitale" inspiegabile scientificamente).

La **fisiologia** è la branca della biologia che studia **come funziona il corpo**. Analizza i **processi vitali** negli organismi viventi: respiriamo, digeriamo, pensiamo, muoviamo i muscoli, manteniamo la temperatura interna... tutto questo rientra nella fisiologia.

L'**approccio empirico** è una parte fondamentale del **metodo scientifico**, ma i due concetti **non sono identici**.

#### ✓ Differenza chiara

Termine	Significato
<b>Empirico</b>	Basato su osservazione e esperienza. Usa esperimenti e dati sensoriali.
<b>Metodo scientifico</b>	Procedura completa che include osservazione <b>empirica</b> , ma anche formulazione di ipotesi, esperimenti controllati, analisi dei dati e verifica.

2. 1875 Diventa professore di filosofia
3. 1879 Fonda il primo laboratorio scientifico di psicologia a Lipsia
4. 1881 Crea la prima rivista di psicologia

▼ Opere

- Elementi di psicologia fisiologica
- Compendio di psicologia (1896) → la più importante (uno dei primi manuali di psicologia di base mai pubblicati. Ci sono sezioni dedicate alla sensazione e al sentimento)
- Psicologia dei popoli → in cui spiega che non basta studiare la psiche per comprendere l'uomo ma bisogna anche studiare il contesto sociale

▼ Compendio di Psicologia 1896

▼ PRIMA PARTE (esperienza interna vs esterna)

- Ci sono 2 principali definizioni della psicologia
  1. Scienza dell'anima → incorretta in quanto definizione metafisica
  2. Scienza dell'esperienza interna → insufficiente in quanto presume l'idea che la psicologia tratti di oggetti diversi da quelli della cosiddetta "esperienza esterna". (non esiste una contrapposizione tra esperienza interna ed esperienza esterna. Entrambe sono il risultato dell'esperienza degli stessi oggetti esterni)

N.B. senso/esperienza esterna → 5 sensi (esperienza oggettiva)

senso/esperienza interna → pensiero, sentimento, volontà (esperienza soggettiva, propria del soggetto senziente)

La psicologia si concentra di più sul senso interno ma ha bisogno di quello esterno

- La definizione corretta è lo studio delle **rappresentazioni** e del loro rapporto con altre rappresentazioni. (rappresentazione = il modo in cui la nostra mente rappresenta gli oggetti fisici. La rappresentazione è il frutto dell'esperienza interna)
- Quindi ci sono 2 vie per lo studio dell'esperienza:  
Studio dell'esperienza esterna → scienza naturale (studia gli

oggetti esterni)

Studio dell'esperienza interna → psicologia (studia il soggetto che fa esperienza)

- Scienza naturale → scienza mediata (necessita per forza di un mediatore, ossia dell'oggetto/degli oggetti esterni)
- Psicologia → scienza immediata

▼ spiegazione

Scienza naturale → per studiare una bottiglia d'acqua, ho bisogno della bottiglia d'acqua in sé. Devo poterla vedere, misurarne la temperatura, il ph etc.

Psicologia → per studiare il modo in cui io percepisco una bottiglia d'acqua, non ho bisogno di nient'altro che di me stesso.

- DEFINIZIONE DI PSICOLOGIA DI WUNDT: scienza che investiga il contenuto dell'esperienza nella sua relazione col soggetto e nelle qualità, che sono immediatamente attribuite ad esso dal soggetto

▼ SECONDA PARTE (contenuto oggettivo e soggettivo dell'esperienza interna)

Wundt spiega che la nostra cognizione/rappresentazione ha un...

- contenuto oggettivo → sensazioni

- contenuto soggettivo (proprio del soggetto senziente) → sentimenti

N.B. quando Wundt parla di sentimento, intende parlare di emozione

▼ Esempio

Oggetto fisico: fuoco

Contenuto oggettivo/sensazione → calore

Contenuto soggettivo/sentimento → l'emozione che stare vicino al fuoco mi fa provare

▼ TERZA PARTE (metodo della psicologia)

Esperimento = comprende una parte di osservazione. Tuttavia prevede l'intervento esterno

Osservazione = non prevede l'intervento esterno

N.B. Secondo Wundt, la psicologia non può fare né un esperimento, né una osservazione, ma deve fare una osservazione sperimentale

- Osservazione sperimentale = E' una via di mezzo. Posso fare un intervento, manipolando così l'esperimento, ma non posso manipolare il soggetto completamente.

Nella scienza naturale invece posso manipolare una variabile con precisione

L'unica cosa che posso fare per manipolare l'esperimento è cercare di cambiare le rappresentazioni che la cognizione può avere di un determinato oggetto (manipolare il modo in cui viene percepito)

▼ Psicologia dei popoli

Le rappresentazioni sono pesantemente condizionate dal contesto del popolo, della comunità in cui una persona vive e della cultura di questo determinato popolo

La psicologia dei popoli è lo studio di rappresentazioni che sono comuni a tutti i componenti di un popolo. Per spiegare come mai abbiamo queste rappresentazioni non basta studiare il singolo individuo ma bisogna studiare l'intero popolo

## ▼ TITCHENER

Pubblica: "The postulates of a structural psychology"

Diffonde lo strutturalismo in America

Lo scopo dello psicologo strutturale (appartenente alla scuola della strutturalismo) è quello di "vivisezionare" (dividere in parti) le **sensazioni** e i **processi affettivi** (i processi fondamentali della mente, secondo lui, sarebbero questi due soltanto)