

## ESERCITAZIONE MARTEDI' 7 APRILE SU UMORE E DISTURBI DELL'UMORE

### La mania implica:

- A) Sensazioni di euforia
- B) Molte idee che arrivano rapidamente
- C) Infaticabilità
- D) Tutte le precedenti

### Quale dei seguenti è un sintomo comportamentale esibito da persone con disturbo depressivo maggiore:

- A) Ritualità ossessivi
- B) Comportamento imprevedibile e afinalistico
- C) Rimanere a letto per molto tempo
- D) Deragliamento

### Come si manifesta la depressione dei bambini?

Prevalentemente con irritabilità e tristezza.

### Perché i disturbi bipolari si chiamano bipolari?

Perché la maggior parte delle persone che manifesta i sintomi della mania durante la loro esistenza presenta anche i sintomi della depressione.

### Qual è la differenza tra il disturbo bipolare I e disturbo bipolare II?

Nel disturbo bipolare I è sufficiente la presenza di un episodio maniaco, sebbene se spesso si verificano anche episodi depressivi, ma questi non sono necessari per fare diagnosi. Nel disturbo bipolare II invece la principale manifestazione è di tipo depressivo e si alterna ad episodi ipomaniacali.

---

### Se presenti, come sono i deliri nella depressione e nel disturbo bipolare (fare esempio)?

I deliri nel disturbo bipolare sono di grandezza (es. le persone possono essere convinte di avere pensieri sovranaturali) mentre nella depressione sono deliri di colpa congrui all'umore (es. le persone si sentono responsabili di aver causato guerre e stragi).

---

### Descrivere il rischio di suicidio in schizofrenia, depressione e disturbi bipolari

Per la schizofrenia il rischio di suicidio è molto elevato, di ben 10 volte maggiore rispetto alla popolazione generale fino ad arrivare al 50%. E' alto anche per coloro che soffrono di depressione maggiore poiché riguarda oltre i 2/3 dei soggetti, anche se il tentativo di suicidio sembra ridursi con l'avanzare dell'età, cosa che purtroppo non riguarda la percentuale dei suicidi completati. Il rischio di suicidio si mantiene alto anche per i disturbi bipolari poiché i suicidi in questo caso spiegherebbero 1/4 di quelli totali portati a termine; in questo caso sembrano essere legati maggiormente agli episodi depressivi del disturbo.