

IGIENE - LEZIONE 1 15/10/19

Health Literacy = "alfabetizzazione della salute"

↓
CAPACITA' di INTERAGIRE con il CONTESTO SANITARIO a tutti i livelli

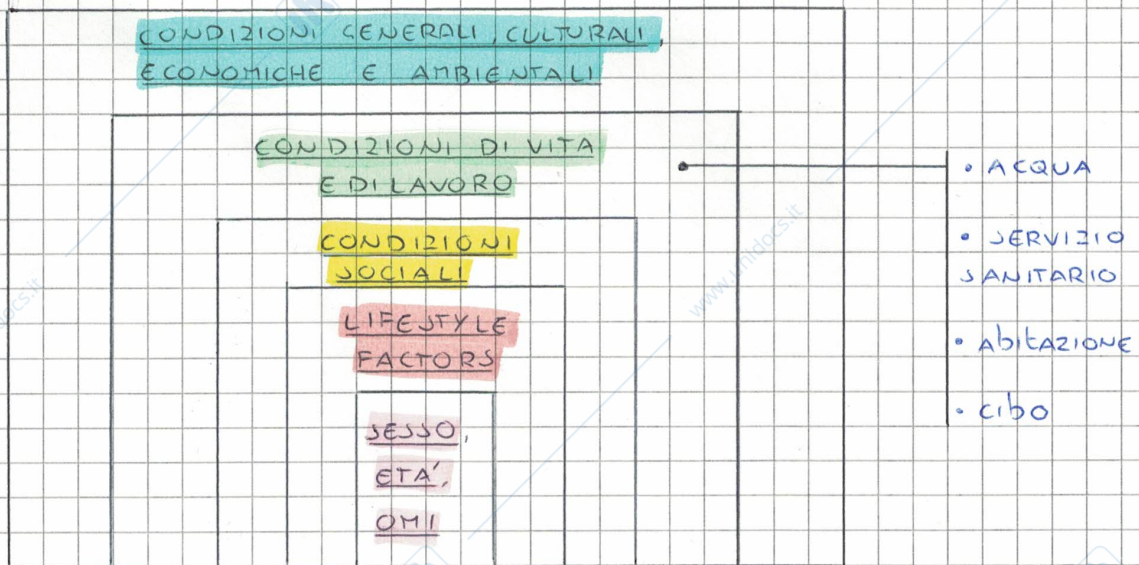
↓
salute :
• valetudo (AVERE LA FORZA DI...)
• salus (salvezza, guarigione)

↓
EMPOWERMENT

Huber : " la salute e' la capacita' di ADATTARSI e AUTOGESTIRSI "

NON PIU' DEFINIZIONE OMS :

1. **ILLNESS** = individuo si sente male
2. **DISEASE** = medico certifica
3. **SICKNESS** = societa' riconosce



PROMOZIONE DELLA SALUTE = processo che consente all'individuo di esercitare un maggior controllo sulla salute e di migliorarla

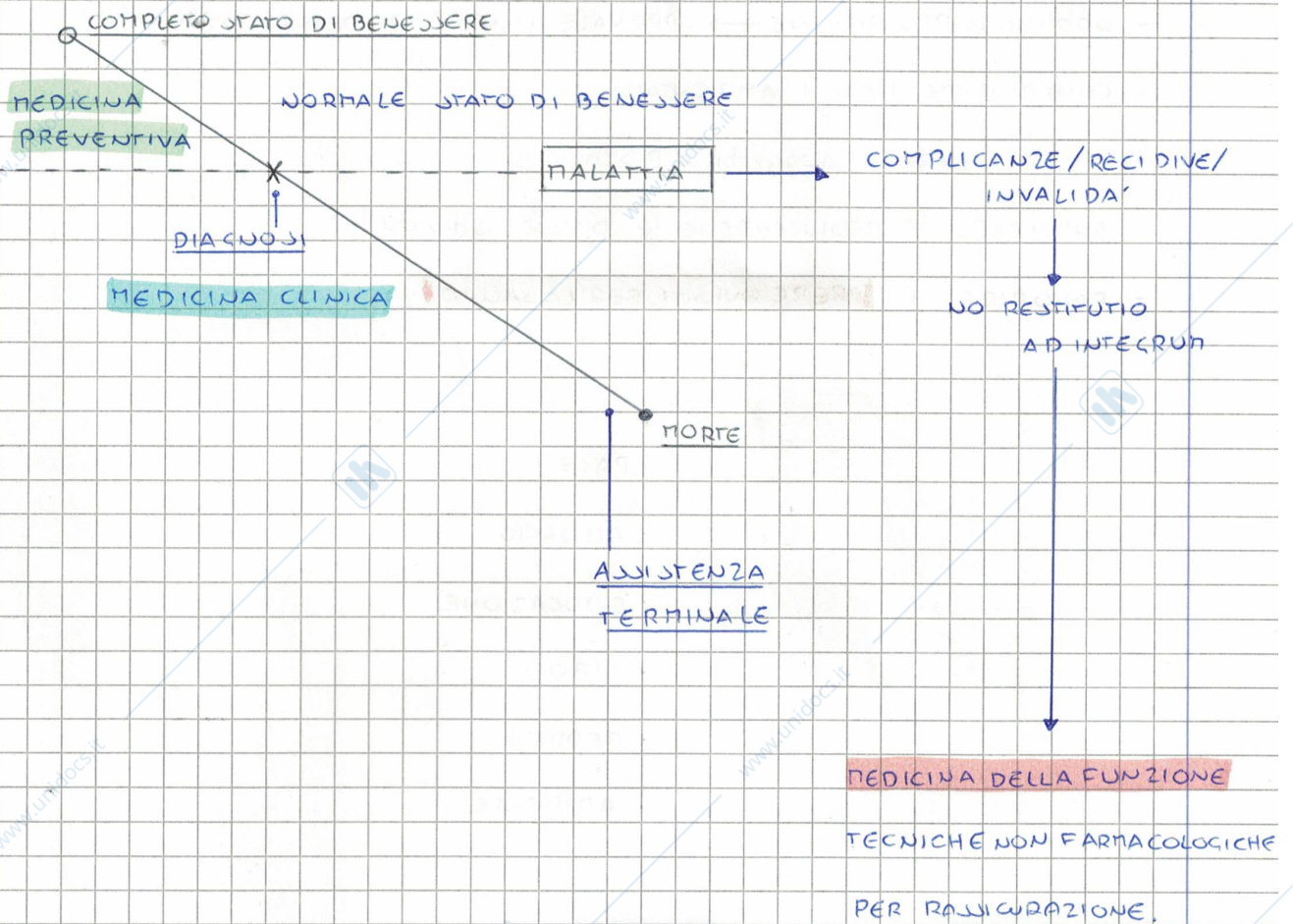
Attraverso:

- CREAZIONE DI AMBIENTI ADEGUATI
- RAFFORZAMENTO dell'azione delle comunità
- RIORIENTAMENTO DEI SERVIZI SANITARI.

SCIENZE - LEZIONE 2 22/10/2019

VIENE USATO UN MODELLO **BIO-PSICO-SOCIALE** perché le componenti della MALATTIA SONO IL DISEASE, L'ILLNESS E LA SICKNESS.

PREVENZIONE →



- PREVENZIONE PRIMARIA = PRIMA DELLA MALATTIA; E' COLLETTIVA E RITUOVE I RISCHI PER LA SALUTE (VACCINI)
- PREVENZIONE SECONDARIA = A MALATTIA CONCLAMATA; CORREZIONE DEI FATTORI DI RISCHIO PER EVITARE COMPLICAZIONI.

- PREVENZIONE TERZIARIA = DOPO LA MALATTIA, AGISCE PER EVITARE EVENTUALI RECIDIVE.

P. PRIMARIA:

- IN FORMARE → FORMARE → EDUCARE
- obbligo e PROIBIZIONE → PREVALE L'INTERESSE DELLA COMUNITA'
- CONTRASTARE I RISCHI AMBIENTALI
- IDENTIFICARE I SOGGETTI A RISCHIO
- AUMENTARE LE RESISTENZE E LE DIFESE INDIVIDUALI
- FAVORIRE I "PREREQUISITI PER LA SALUTE"

- ↓
- PACE
 - ALLOGGIO
 - EDUCAZIONE
 - CIBO
 - REDDITO
 - AMBIENTE

AGENTE
Eziologico

≠

AGENTE
DI
RISCHIO

↓

NECESSARIO
PER GENERARE
LA MALATTIA
(SINE QUA NON)

↓

NON NECESSARIO
PER LA FORMAZIONE
DI UNA MALATTIA
MA AUMENTA LA SUA PROBABILITA'

P. SECONDARIA :

PUO' AVERE UN PERIODO DI LATENZA O INCUBAZIONE

E' FONDAMENTALE QUANDO LA P. PRIMARIA E' :

- FALLITA
- NON ESISTE

PROGRAMMI DI SCREENING :

- HANNO RILEVANZA SOCIALE
- DISPONIBILITA' DI TRATT. EFFICACI
- DISPONIBILITA' DI UN TEST ATTUABILE E A RISCHIO ACCETTABILE
- DEFINIZIONE DI NORMALITA'
- RAPPORTI FAVOREVOLI COSTO-BENEFICIO

IGIENITA' PUBBLICA →

e' la scienza e l'ARTE di :

- PREVENIRE le MALATTIE
- PROFUNGARE la VITA
- PROMUOVERE la salute bio-psico-sociale

Attraverso gli SPORZI ORGANIZZATI della COMUNITA' PER :

- MIGLIORARE le COND. IGIENICHE
- CONTROLLARE INFEZIONI e EDUCARE l'INDIVIDUO
- EFFETTUARE DIAGNOSI PRECOCI.

IGIENE - LEZIONE 3/4 29/10/2019

IGIENE E MEDICINA CLINICA →

SONO ATTEGGIAMENTI DIVERSI E CREANO 2 GRANDI AREE NELLA MEDICINA:

- IGIENE = tutela, promozione della salute e prevenzione → IGEA
- CLINICA = cure delle patologie, diagnosi e riabilitazione → PANACEA

l'obiettivo dell'igiene è l'individuazione dei fattori di rischio, capire quindi l'ETIOLOGIA → CAUSE delle malattie

la scala di cui si occupa l'igiene è quella COLLETTIVA → POPOLAZIONI

EPIDEMIOLOGIA →

IN CLINICA DIAGNOSI: TERAPIA = IN IGIENE EPIDEMIOLOGIA: PREVENZIONE

SI PARLA DI:

- E. DESCRITTIVA = descrizione di come le malattie si dippongono nelle popolazioni in funzione di vari fattori

↓
IPOTESI ETIOLOGICHE

- EPIDEMIOLOGIA COSTRUTTIVA = verifica della veridicità delle ipotesi etiologiche

l'obiettivo dell'igienista è la PREVENZIONE

PROMOZIONE DELLA SALUTE →

SIGNIFICA CERCARE di potenziare tutti quei fattori che garantiscono di migliorare il livello di salute.

SONO INTERVENTI ATTIVI di sviluppo e di sostegno di determinanti positivi della salute.

SANITA' PUBBLICA →

1920, WINSTON: "L'arte di prevenire la malattia, promulgare la vita, promuovere la salute fisica e mentale, attraverso lo sforzo della comunità per fare una serie di azioni che impattano fortemente sulla salute".

- RIANAMENTO DELL'AMBIENTE
- CONTROLLO DELLE INFEZIONI
- EDUCAZIONE AI PRINCIPI DELL'IGIENE
- ORGANIZZAZIONE DI UN SISTEMA SANITARIO
- SVILUPPO DI UNA STRUTTURA SOCIALE.

UN SISTEMA SANITARIO e' PONDATO SU DIAGNOSI PRECOCE E SU UN TRATTAMENTO PREVENTIVO delle malattie.

- **PREVENZIONE PRIMARIA** = identificazione dei fattori di rischio e eliminazione
- **PREVENZIONE SECONDARIA** = (I non agisce) identificazione della malattia e cura in modo ottimale.

PER ATTUARE LA PREVENZIONE II E' NECESSARIO CONOSCERE E INDIVIDUARE LA MALATTIA. LA SANITA' PUBBLICA LO RENDE POSSIBILE ATTRAVERSO I PROGRAMMI DI SCREENING

- PAP-TEST = TUMORE DELLA CERVICЕ UTERINA
- MAMMOGRAFIA = IDENTIFICAZIONE PRECOCE DEL TUMORE DELLA MAMMELLA
- RICERCA DEL SANGUE OCCULTO = CANCRO AL COLON

DEMOGRAFIA →

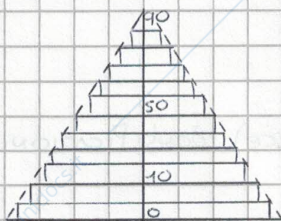
disciplina che studia e descrive le popolazioni indicandone alcune caratteristiche fondamentali:

- NATALITA'
- DENSITA' ABITATIVA
- MORTALITA'
- ...

e' molto affine all'epidemiologia con la quale condivide i metodi d'indagine.

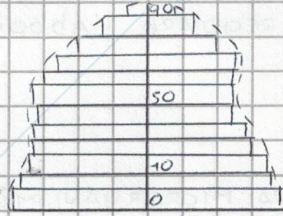
vengono costruite delle PIRAMIDI D'ETA', che rispecchiano i cambiamenti sociali.

- PIRAMIDE AD ACCENTO CIRCONFLESSO = caratteristica di popolazioni primitive con alta natalita' e alta mortalita' → PAESI POVERI

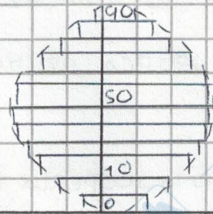


- **PIRAMIDE A CAMPANA** = mortalità molto diminuita e il tasso di mortalità ha subito una flessione

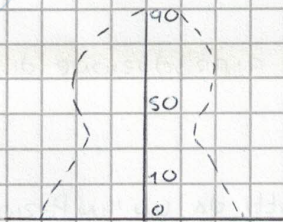
PIRAMIDE ITALIANA DEL 1963 (BOOM ECONOMICO)



- **PIRAMIDE A MITRA/BUBO** = popolazione in paese di regresso demografico → PAESI DEMOGRAFICAMENTE SENILI (ITALIA OGGI)



- **PIRAMIDE A SALVADANAIO** = popolazione in paese di ringiovanimento demografico → FRANCIA e GERMANIA OGGI



INTERAZIONE OSPITE - PATOGENO →

PREDA: PREDATORE = UOMO: PATOGENO

nell'ambiente naturale è il predatore a regolare l'abbondanza e la distribuzione geografica della preda.

→ UN FATTORE IMPORTANTE NELLA RELAZIONE TRA MICRORGANISMO (PREDATORE) e la specie umana (preda) è la DISTRIBUZIONE GEOGRAFICA e la DENSITA' DELLA POPOLAZIONE OSPITE

- PESTE, si manifesta all'età romana (nessun effetto) MA DECIMA LA POPOLAZIONE EUROPEA NEL MEDIOEVO (PIÙ PERSONE)
- DIASTRO DEMOGRAFICO, con la scoperta dell'America
- VAIOLO

→ UN ALTRO FATTORE IMPORTANTE è il TASSO DI RIPRODUZIONE DI BASE del MICROPARASSITA (R) è il numero medio di casi secondari prodotti da un'infezione primaria in una popolazione interamente suscettibile

$$R = R_0 \cdot X$$

dove X = PERCENTUALE PERSONE SUSCETTIBILI

R_0 = TASSO DI CONTAGIOSITA'

↓
indica quanto un agente infettivo è contagioso e quanto tenda a diffondersi

il valore di R_0 dipende da:

- CARATTERISTICHE DEL VIRUS
- CARATTERISTICHE SOCIALI DELLA POPOLAZIONE =

+ DENSA MAGGIORE e' R_0

- DENSA MINORE e' R_0

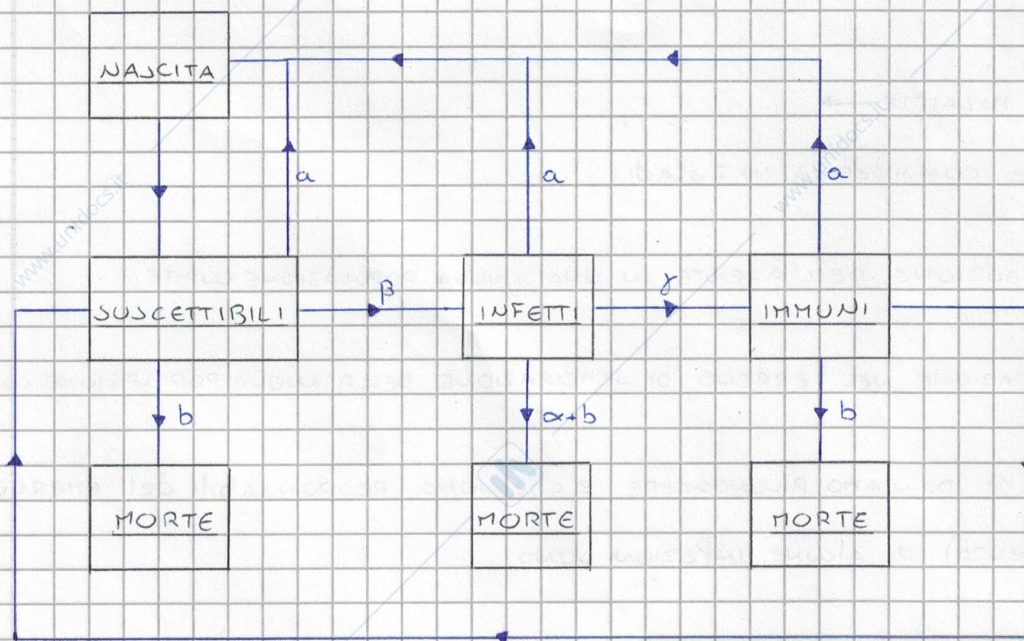
PRINCIPIO D'AZIONE DI MASSA

- IMMUNITA' DI GRECCE = RESISTENZA DI UN GRUPPO ALL'ATTACCO PATOGENO VERSO IL QUALE LA MAGGIOR PARTE DELLA POPOLAZIONE e' IMMUNE

VACCINAZIONI :

$> R_0 >$ VACCINAZIONI

MODELLISTICA MATEMATICA →



β = TASSO DI TRASMISSIONE dell' infezione

α = TASSO DI MORTALITA' SPECIFICO

γ = TASSO DI GUARIGIONE PER UNITA' DI TEMPO

FATTORI DI DIFFUSIONE →

l'ospite, l'agente infettivo e l'ambiente costituiscono una triangolazione che ha sempre dei rapporti estremamente dinamici

- **FATTORI BIOLOGICI** = gli agenti che circolano in un determinato ambiente o quelli ubiquitari costituiscono dei serbatoi.

Si distinguono poi dei **VETTORI** che hanno il compito di trasferire l'agente patogeno in modo:

- PASSIVO (PECI)
- ATTIVO (ZANZARA)

- **FATTORI AMBIENTALI** = temperatura, umidità, qualità del suolo/acqua...

Giovanni Berlinguer: "le malattie sono uno specchio fedele del modo in cui l'uomo entra a contatto con la natura"

EMERGENZA MALATTIE →

può essere considerata in 2 stadi:

1. INTRODUZIONE DELL'AGENTE IN UNA NUOVA POPOLAZIONE OSPITE

2. INSTAURAZIONE NEL TERRENO DI SEMENTAZIONE DELLA NUOVA POPOLAZIONE OSPITE

I fattori che possiamo riconoscere e che sono responsabili dell'emergenza (o riemergenza) di alcune infezioni sono:

- **MODIFICAZIONI ECOLOGICHE** =

• AUMENTANDO LA PROSSIMITÀ TRA UOMO E SERBATOIO (O VETTORE) E

• INCREMENTANDO LA CRESCITA DELL'AGENTE O DEL VETTORE.

L'aumento delle temperature è alla base dell'aumento della comparsa di malattie.

- ▶ CREAZIONE DELLA DIGA DI ASSUAN → SCHISTOSOMIASI E EPATITE C
- ▶ FEBBRE DEL RIFT VALLEY → ESPANSIONE DELL'ACQUA DOLCE
- ▶ FEBBRE EMORRAGICA COREANA → AUMENTO DEI TOPI
- ▶ RIMBOSCHIMENTO USA → MALATTIA DI LEYM
- ▶ AUMENTO UMIDITÀ USA (92-93) → ANTAVIRUS

Molti di questi avvenimenti sono concatenazioni di eventi

• MODIFICAZIONI DEMOGRAFICHE E COMPORTAMENTALI =

I movimenti delle popolazioni o le guerre sono fattori importanti nell'emergenza di malattie.

Abitudini sessuali, tossicodipendenza, sono alla base di patologie come HIV o dengue

• PROCESSO DI GLOBALIZZAZIONE =

il commercio di cibo e di beni favorisce la diffusione di infezioni

- ▶ INTRODUZIONE DEL COLERA IN GIUOVA AMERICA (ANNI 90)
- ▶ MALARIA D'AEREOPORTO
- ▶ DENGUE → ESPANSIONE DELLE BIDONVILLE

UN RUOLO FONDAMENTALE NELLA TRASMISSIONE DELLE MALATTIE È SVOLTO DAI TRASPORTI

• **TECNOLOGIE E INDUSTRIE =**

LA GLOBALIZZAZIONE DEI RIFORNIMENTI DI CIBO E I CAMBIAMENTI NEI SUOI PROCESSI DI PREPARAZIONE PORTANO ALLA DIFFUSIONE DI MALATTIE



- HAMBURGER CONTENENTI E. COLI
- FRUTTI DI BOSCO CON EPATITE A
- ENCEFALOPATIA SPONGIFORME BOVINA

DIFFUSIONE MEDIANTE TRASPORTI



MALATTIA DI CREUTZFELDT-SACOB (CHURCIA)

• **ADATTAMENTI E MODIFICAZIONE DEI MICRORGANISMI =**

I BATTERI SONO IN GRADO DI TRASPERIRSI LE INFORMAZIONI SULL'ANTIBIOTICO-RESISTENZA.

DRIFT ANTIGENICO DEL VIRUS INFLUENZALE → VIRUS A RNA CAMBIA

UNA BASE OGNI VOLTA CHE SI REPLICA



IL SERBATOIO E' COSTITUITO DAI VOLATILI ACQUATICI

IL MAIALE E' IL "VASO DI PANDORA" POICHE'

POSSIEDE I RECETTORI PER I VIRUS UMANI

E DEGLI UCELLI

• FALLIMENTO E RIDUZIONE DELLE MISURE DI SANITA' PUBBLICA =

- RIEMERGENZA TUBERCOLOSI → RIDUZIONE delle MISURE di controllo

- RIEMERGENZA DIFTERIE → ex UNIONE SOVIETICA CALA LA COPERTURA VACCINALE

VACCINAZIONE →

CON IL TETANO LA VACCINAZIONE ha FATTO SI CHE A LIVELLO ECOLOGICO ha FAVORITO IL CEPPLO CHE PRODUCE LA TOSSINA tetanica e ha FAVORITO PORTEMENTE quell'ALTRI che NON LA PRODUCONO

le CONDIZIONI di VITA di ALCUNI PAESI SI AVVICINANO a quelle delle popo-
LAZIONI PRIMITIVE.

LA SANITA' pubblica ha contenuto la diPPUSIONE di queste malattie
Attraverso:

- MIGLIORE ALIMENTAZIONE
 - MIGLIORE IGIENE PERSONALE
 - TRATTAMENTO DEI LIQUAMI POGNARI
 - MIGLIORI CONDIZIONI ABITATIVE
 - VACCINAZIONI
- TUBERCOLOSI

SE VACCINIAMO UN BAMBINO IN UN PAESE IN VIA di SVILUPPO PER IL MORBILLO
(deprimente delle diPese IMMUNITARIE) PREVENIAMO GIA IL MORBILLO che
ALTRE POSSIBILI COMPLICANZE DERIVATE DA UN SISTEMA IMMUNITARIO COM-
PROMESSO → EFFETTO AGGIUNTIVO