

LERNWORTSCHATZ

- Akk. = Akkusativ
- Dat. = Dativ
- Gen. = Genitiv
- etw. = etwas

- jdm. = jemandem; jdn. = jemanden
- (*nur Sg.*) / (*nur Pl.*) = Diese Wörter kommen so nur im Singular / im Plural vor.

- Präp. = Präposition
- ugs. = umgangssprachlich
- Ⓐ = österreichisches Deutsch
- Ⓒ = schweizerisches Deutsch

MODUL 1

1 Was bedeutet das eigentlich?

1

an|vertrauen jdm. etw. anvertrauen
 die Besorgung, -en
 die Erledigung, -en
 sich gehören Es gehört sich (nicht), ... zu ...
 spontan
 vererben
 vollkommen Ich finde es vollkommen verständlich, ...

2

sich zurück|ziehen (*zieht sich zurück; zog sich zurück,*
hat sich zurückgezogen)
 die Phase, -n
 der Umbruch, -e
 die Umbruchphase, -n
 der Freundeskreis, -e
 die Kompromissbereitschaft (*nur Sg.*)

3

aus|handeln
 die Konstellation, -en hier: die Familienkonstellation
 der Pate, -n / die Patin, -nen
 zu tun haben mit + Dat. Das hat vermutlich damit zu tun, ...
 vergangen in den vergangenen Jahren

4

angenommen angenommen, dass
 vorausgesetzt vorausgesetzt, (dass) ...
 die Lebensphase, -n
 die Gemeinsamkeit, -en
 verschwimmen Grenzen verschwimmen

6

die Neugier (*nur Sg.*)
 aus|drücken
 die Betonung, -en
 vorwurfsvoll
 veränderbar
 verweisen auf + Akk. (*verweist, verwies, hat verwiesen*)
 offensichtlich
 der Optimismus (*nur Sg.*)
 die Ungeduld (*nur Sg.*)
 emotional

die Kombination, -en
 an|sprechen (*spricht an, sprach an, hat angesprochen*)
 bestimmt
 der Streit um + Akk.

7

der Quatsch (*nur Sg.*)
 das Klischee, -s
 der Kumpel, -
 hetero
 der Blödsinn (*nur Sg.*)

2 Hoch- und Tiefstapeln

1

die Eigenschaft, -en
 bewundern an + Dat.
 der Kontext, -e
 jemanden auf die Palme bringen
 humorvoll
 arrogant
 die Arroganz (*nur Sg.*)
 diszipliniert
 die Disziplin (*nur Sg.*)
 die Ehrlichkeit (*nur Sg.*)
 die Faulheit (*nur Sg.*)
 hilfsbereit
 die Hilfsbereitschaft (*nur Sg.*)
 inkompetent
 die Inkompetenz (*nur Sg.*)
 die Unsicherheit, -en
 die Zuverlässigkeit (*nur Sg.*)
 geduldig
 bescheiden
 die Bescheidenheit (*nur Sg.*)
 ehrgeizig
 der Ehrgeiz (*nur Sg.*)
 loyal
 die Loyalität, -en
 entschlossen
 die Entschlossenheit (*nur Sg.*)
 gelassen
 die Gelassenheit (*nur Sg.*)
 ignorant
 die Ignoranz (*nur Sg.*)
 die Kreativität (*nur Sg.*)

souverän

die Souveränität (*nur Sg.*)

das Selbstbewusstsein (*nur Sg.*)

die Schnelligkeit (*nur Sg.*)

2

überein|stimmen in + Dat.

3

die Selbstsicherheit (*nur Sg.*)

ausstrahlen eine innere Ruhe ausstrahlen

hektisch

der Überblick (*nur Sg.*)

schlau

enorm

meistern jede schwierige Situation meistern

manch- Wie an manchem milden Abend sitzen wir auch heute
zusammen in der Beachbar.

mehrmals

welch- ..., egal um welches unlösbare Problem es sich handelt.

all- Auch nach Feierabend wird er wegen aller möglichen
Fragen angerufen.

der Rat (*nur Sg.*) Rat wissen; Er weiß Rat, egal um welches
Problem es sich handelt.

die Klarheit (*nur Sg.*)

die Anweisung, -en

lässig

das Hirn, -e

der Betrüger, - / die Betrügerin, -nen

der Hochstapler, - / die Hochstaplerin, -nen

stauen „Ein Hochstapler?“, wiederhole ich staunend.

wert etwas wert sein: Ich bin mein Gehalt wert.

begreifen (begr^eift, begriff, hat begriffen)

die Selbstwahrnehmung (*nur Sg.*)

die Fremdwahrnehmung (*nur Sg.*)

befördern

sämtlich- Den man bei sämtlichen beruflichen wie privaten
Angelegenheiten um Rat fragt?

talentiert

zucken mit den Schultern zucken

vibrieren Sein Handy vibriert.

hin|setzen (sich)

aufrecht

das Phänomen, -e

bezeichnen als + Akk.

betrachten

verdeutlichen

4

beid- Beide engagierten Mitarbeiter arbeiten sehr effizient.

jen- Die Präsentation jener innovativen Idee hat alle
beeindruckt.

5

das Auftreten (*nur Sg.*)

die Natur (*nur Sg.*) von Natur aus

6

das Konzept, -e das Selbstkonzept

das Selbstkonzept (*nur Sg.*)

unterschätzen

erstmal

zurück|führen auf + Akk.

entlarven

selbstkritisch

das Selbstvertrauen (*nur Sg.*)

das Selbstbild (*nur Sg.*)

die Leistungsbereitschaft (*nur Sg.*)

8

psychologisch

kennzeichnen Es kennzeichnet diese Menschen, dass sie ...

das Kennzeichen, - ≈ Merkmal

die Ähnlichkeit, -en

3 Wie wir Sprachen (er)leben

1

die Mehrsprachigkeit (*nur Sg.*)

befragen

gebärden

extrovertiert

rüber|kommen ≈ wirken, den Eindruck vermitteln

das Hochdeutsch (*nur Sg.*)

die Regionalsprache, -n

lehren

2

die Amtssprache, -n

definieren

die Erstsprache, -n

die Familiensprache, -n

die Gebärdensprache, -n

die Hochsprache, -n

die Standardsprache, -n

die Kunstsprache, -n

die Landessprache, -n

die Wissenschaftssprache, -n

verstehen unter + Dat. (verst^eht, verst^and, hat ver-
st^anden) ≈ bezeichnen, definieren

die Norm, -en

4

die Persönlichkeit, -en ≈ Charakter

anlässlich

der Blick, -e einen Blick auf etw. werfen

die These, -n

verknüpfen mit + Dat. verknüpft sein mit; Sprachen sind
unterschiedlich stark mit Emotionen verknüpft.

angesichts

aus|gehen von + Dat. (geht aus, ging aus, ist ausgegan-
gen)

erlernen

der Kontext, -e
 formal
 mangels
 distanziert Wir handeln in der Fremdsprache distanzierter.
 das Ergebnis, -se zu einem Ergebnis kommen
 die/der Befragte, -n
 tendenziell
 authentisch
 involvieren
 involviert Die Teilnehmenden fühlten sich in später erlernten Sprachen weniger emotional involviert.
 unbewusst
 der Studienteilnehmer, - / die Studienteilnehmerin, -nen
 pflichtbewusst
 gewissenhaft
 die Wurzel, -n die familiären Wurzeln
 entsprechen (entspricht, entsprach, hat entsprochen)
 an|passen an +Akk.
 der Studienleiter, - / die Studienleiterin, -nen
 aktivieren
 die Verwendung, -en
 die Version, -en
 die Rolle, -n Man probiert sich in neuen Rollen aus.
 zumal
 trauen (sich) sich etw. trauen ≈ den Mut haben, etw. zu tun
 die Lippe, -n über die Lippen kommen
 zurückhaltend
 der Zorn (nur Sg.)
 auf|stellen eine These aufstellen
 aus|leben eine Seite seiner Persönlichkeit ausleben
 untermauern eine These untermauern
 vertreten Sie vertreten die These / Hypothese, dass ...
 zeigen (sich) an +Dat.

6
 bilingual
 mehrsprachig
 kognitiv
 ein|stellen (sich) auf +Akk.

7
 die Schnapsidee, -n
 der Brückentag, -e
 das Fernweh (nur Sg.)
 das Fingerspitzengefühl (nur Sg.)
 die Fremdscham (nur Sg.)
 der Kabelsalat (nur Sg.)
 das Kopfkino (nur Sg.)
 die Vorfreude (nur Sg.)

MODUL 2

4 Eine Frage der Gerechtigkeit?

1
 das Hindernis, -se
 auf|treten (tritt auf, trat auf, ist aufgetreten) ≈ passieren

2
 die Verfügung (nur Sg.) zur Verfügung stehen
 die Gerechtigkeit (nur Sg.)
 der Grund einer Sache auf den Grund gehen
 unmittelbar
 einher|gehen mit +Dat.
 (geht einher, ging einher, ist einhergegangen)
 das Berufsleben (nur Sg.)
 angewiesen sein auf +Akk.
 der ÖPNV / öffentliche Personennahverkehr (nur Sg.)
 die Belastung, -en die Naturbelastungen
 die Anbindung, -en
 die Verkehrsanbindung, -en
 das Verkehrsnetz, -e
 aus|bauen ausgebautes Verkehrsnetz
 der Berufsverkehr (nur Sg.)
 überfüllt
 der Rollstuhl, -e
 barrierefrei
 die Fahrgemeinschaft, -en
 herum|stehen (steht herum, stand herum, hat herumgestanden)
 der Leihroller, -
 die Lebensdauer (nur Sg.)

3
 der Ansatz, -e
 der Lösungsansatz, -e
 stoßen auf +Akk. (stößt, stieß, hat gestoßen)
 das Parkhaus, -er

4
 tagtäglich
 die Stiftung, -en
 die Erhebung, -en
 die Quelle, -n

5
 übersehen (übersieht, übersah, hat übersehen)
 kommunal

6
 der Fahrradweg, -e
 die Begrenzung, -en
 die Geschwindigkeitsbegrenzung, -en
 die Prognose, -n
 das Elektroauto, -s
 der Leihwagen, -

7

der Anspruch, -e Ansprüche haben ; in Anspruch nehmen
außer Frage stehen
in Frage kommen
die Anforderung, -en Anforderungen stellen an
zweifellos

8

hin|deuten auf + Akk. Alles deutet darauf hin, dass ...
die Wahrscheinlichkeit, -en aller Wahrscheinlichkeit nach
denkbar
vorstellbar

5 Mit Schwung in den Alltag!**1**

das Zusammenspiel (*nur Sg.*)
effektiv
zwischen|durch

2

beugen
das Schulterblatt, -er
dehnen
das Gelenk, -e
die Dehnung, -en
der Brustkorb, -e
der Körperteil, -e
der Ellbogen, -
die Handfläche, -n
der Nacken, -
der Oberkörper, -
der Oberschenkel, -
der Unterschenkel, -
aus|schütteln
kreisen
lockern
neigen
strecken
verschränken

3

die Entspannung (*nur Sg.*)
die Konzentration (*nur Sg.*)
existenziell
die Verknüpfung, -en
das Hormon, -e Glückshormon
die Anregung, -en ≈ Stimulierung
die Durchblutung (*nur Sg.*)
die Erhöhung, -en
der Gehalt (*nur Sg.*) Sauerstoffgehalt
die Vernetzung, -en
die Zelle, -n Gehirnzelle
der Aufbau (*nur Sg.*)
die Ausschüttung, -en

der Abbau (*nur Sg.*)

der Effekt, -e
die Verbesserung, -en
die Leistungsfähigkeit (*nur Sg.*)
die Verarbeitung, -en

4

beziehen (sich) auf + Akk. (bezieht, bezog,
hat bezogen)

5

an|regen
aus|schütten

6

hüpfen
die Beweglichkeit (*nur Sg.*)
das Gleichgewicht, -e
die Koordination, -en
steigern
der Stoffwechsel (*nur Sg.*)

7

die Umarmung, -en
das Sonnenlicht (*nur Sg.*)
die Stärkung (*nur Sg.*)
die Aktivierung, -en
führen zu + Dat. Das führt dazu, dass ...
bewirken
zur Folge haben
folgendermaßen

6 Offene Türen und gläserne Decken**1**

die Note, -n
das Abschlusszeugnis, -se
der Berufswunsch, -e
die Berufsausbildung, -en
die Relevanz (*nur Sg.*)

2

das Umfeld, -er
die Haltung, -en Erwartungshaltung
bezüglich
der Mitschüler, - / die Mitschülerin, -nen
der/die Auszubildende, -n
missfallen (missfällt, missfiel, hat missfallen)
pädagogisch reformpädagogisch
der Klassenraum, -e
ratlos
ausgeschlossen ≈ unmöglich
wobei ≈ obwohl
mittelmäßig
die Hinsicht, -en
auf|kommen für + Akk. (kommt auf, kam auf,

ist aufgekommen) = bezahlen; Meine Eltern sind für meine Miete aufgekommen.

wenn ... auch

auf|tun (sich) (tut auf, tat auf, hat aufgetan) = sich ergeben;

Chancen tun sich auf

nichtsdestotrotz

oftmals

gönnen

ausgezeichnet = hervorragend

erfüllen mit + Dat. Das erfüllte mich mit Stolz.

ein|schreiben (sich) an + Dat., für + Akk. (schreibt ein, schrieb ein, hat eingeschrieben) Als ich mich für ein Studium der Kulturwissenschaften einschrieb, ...

die Spannung, -en = Konflikte

entfremden (sich) von + Dat.

ungeachtet + Gen. Ungeachtet meiner guten Noten fühle ich mich unsicher.

gering nicht im Geringsten

an|trainieren (sich)

abgesehen von + Dat. abgesehen davon

der Bekanntenkreis, -e

der Praktikumsplatz, -e

das Hindernis, -se Hindernisse aus dem Weg räumen

weiterhin

interdisziplinär

der Habitus (nur Sg.)

3

durch|fallen (fällt durch, fiel durch, ist durchgefallen)

4

ein|binden eingebunden sein (bindet ein, band ein, hat eingebunden) In der Ausbildung bist du stärker in einen vorgegebenen Tagesrhythmus eingebunden.

das Modul, -e Wahlmodul

die Vergütung, -en

5

ab|fallen (fällt ab, fiel ab, ist abgefallen)

an|fallen

entfallen

überfallen

um|fallen

verfallen

zerfallen

zu|fallen

zurück|fallen

6

die Verteilung, -en

das Diagramm, -e

das Liniendiagramm, -e

das Tortendiagramm, -e

prozentual

erheben (erhebt, erhob, hat erhoben)

MODUL 3

7 Alles im grünen Bereich

1

die Orientierungsmesse, -n

etwas in der Tasche haben

brennen (brennt, brannte, hat gebrannt) für ein Thema

brennen

bundesweit

das Studienangebot, -e

das Arbeitsfeld, -er

der Personalmanager, - / die Personalmanagerin, -nen

der Berufsanfänger, - / die Berufsanfängerin, -nen

ökonomisch

richten (sich) an + Akk.

die Karrieremesse, -n

2

im Mittelpunkt stehen

schaffen Möglichkeiten schaffen

schonen

die Emission, -en

sicher|stellen

im Zentrum stehen

wirtschaften

effizient

erzielen einen Gewinn erzielen

die Innovation, -en

hochwertig

nachwachsend

investieren in + Akk.

das Verfahren, -

3

der Förster, - / die Försterin, -nen

der Landwirt, -e / die Landwirtin, -nen

in erster Linie

die Zuständigkeit, -en

im Rahmen einer Ausbildung

qualifizieren (sich)

das Anforderungsprofil, -e

4

die Geschäftsführung, -en

die Belegschaft, -en

aus|werten Ergebnisse auswerten

die Personalabteilung, -en

in die Praxis umsetzen

erzeugen

das Grundwasser, -

die Reduzierung (nur Sg.)

überwiegend

der Inhaltsstoff, -e