

*Mini-International Neuropsychiatric Interview (M.I.N.I.)**a) Caratteristiche generali*

La Mini-International Neuropsychiatric Interview (M.I.N.I.) è un'intervista strutturata per effettuare la diagnosi di disturbi psichiatrici di Asse I in accordo con la classificazione diagnostica del DSM-IV e dell' ICD-10. Questa intervista diagnostica è molto breve, e richiede circa 15 minuti di tempo per l'intera somministrazione. E' stata realizzata con l'intento di essere uno strumento di semplice e chiaro utilizzo ma anche dotato di sensibilità e specificità marcate. La MINI ha un'organizzazione modulare, in cui sono presenti alcune domande di screening, la cui negatività permette di omettere il modulo e passare al successivo. Gli autori identificano alcuni limiti nella MINI, ad esempio data la brevità della somministrazione, per la maggior parte dei disturbi non è possibile effettuare una diagnosi life-time. E' uno strumento di utilità clinica e di ricerca ma non è segnalato come uno strumento adatto a studi genetici e epidemiologici.

b) Moduli e somministrazione

E' uno strumento riservato ai clinici (medici/psicologi) addestrati correttamente al suo utilizzo. L'intervista prevede che al paziente vengano formulate le domande così come sono riportate all'interno del modulo e che questo possa rispondere solo con un sì od un no alle domande.

I Moduli della mini sono identificati da lettere, ciascuna delle quali corrisponde ad una categoria diagnostica. Le domande di screening che sono presenti all'inizio del modulo corrispondono ai criteri fondamentali del disturbo. Se ad esempio ci riferiamo al modulo per la diagnosi di depressione maggiore le domande di screening valutano la presenza nel paziente di umore depresso e anedonia (incapacità di provare piacere) che sono i criteri fondamentali, senza i quali non si può parlare di questa SINDROME psicopatologica. Per quanto riguarda i criteri temporali di diagnosi non per tutti i disturbi è possibile fare uno screening sul periodo precedente (anamnesi patologica) o su tutto l'arco della vita (lifitime). I moduli sono i seguenti:

- A. EPISODIO DEPRESSIVO MAGGIORE
- B. EDM con manifestazioni melanconiche
- C. DISTIMIA
- D. IDEAZIONE SUICIDIARIA
- E. EPISODIO (IPO)MANIACALE
- F. DISTURBO DI PANICO
- G. AGORAFOBIA
- H. DOC
- I. DISTURBO-POST TRAUMATICO DA STRESS
- J. DIPENDENZA/ABUSO ALCOOL
- K. DIPENDENZA ABUSO ALTRE SOSTANZE
- L. DISTURBI PSICOTICI
- M. ANORESSIA NERVOSA
- N. BULIMIA NERVOSA
- O. DISTURBO D'ANSIA GENERALIZZATA
- P. DISTURBO ANTISOCIALE DI PERSONALITA'.

Il disturbo antisociale rappresenta una eccezione alla specificità di questo strumento specifico per tutte le altre categorie diagnostiche dell'ASSE I del DSM-IV(N.B. non dsm-IV-TR). Questa variante è spiegata dal fatto che l'autore è uno specialista di questo disturbo e ha introdotto questa diagnosi per facilitare il suo lavoro di ricerca.

