

Sindromi endocrine

- **Dovute a disfunzioni (ipo o iperfunzionalità) di una ghiandola**
- **La tiroide è l'unica ghiandola endocrina palpabile**

Iperitiroidismo

- Calo ponderale e aumento dell'appetito (dimagrimento inappropriato)
- Insorgenza di intolleranza al caldo, agitazione, nervosismo, sudorazione
- Tremori arti superiori, mani calde e sudate, iperreflessia tendinea
- Iperensione sistolica, palpitazioni, tachicardia, fibrillazione striale
- Modificazione dell'alvo (transito accelerato)
- Retrazione palpebrale e sguardo fisso, palpebra tarda di Van Graaf
- Esoftalmo
 - Proptosi

- ✓ **Cause: Morbo di Graves, gozzo tossico nodulare, adenoma o carcinoma secernente, iperitiroidismo iatrogeno di sovradosaggio di tiroxina**

Ipotiroidismo

- Stipsi, voce rauca, incremento ponderale, depressione
- Perdita di capelli, perdita dei peli laterali delle ciglia, pelle fredda, secca e ruvida
- Dolore alle mani (sindrome del tunnel carpale)
- Iporeflessia tendinea

✓ Cause

congenito

- ipoplasia, agenesia
- errori congeniti del metabolismo della tiroxina

acquisito

- deficit iodio (gozzo endemico)
- tiroidite autoimmune (M. di Hashimoto)
- tiroidectomia

Paratiroidi (1)

Iperparatiroidismo

- Ipercalcemia
- Depressione, dolore osseo, formazione di calcoli renali
- Poliuria, polidipsia
- Stipsi, nausea
- Debolezza muscolare
- Cause: adenoma paratiroideo, iperplasia

Ipoparatiroidismo

- Ipocalcemia
- Acuto (es. da rimozione chirurgica)
- Parestesie alla bocca e alle dita di mani e piedi
- Irritabilità dei nervi e muscoli
 - Segno di Chvostek: contrazioni della muscolatura peribuccale alla percussione del nervo facciale col dito e col martelletto
 - Segno di Trousseau: flessione delle dita sull'articolazione metacarpofalangea al rigonfiamento del manicotto dello sfigmomanometro al valore della pressione arteriosa sistolica per 4 minuti o più
- Cronico (da distruzione autoimmune)
 - Stanchezza e facile affaticabilità
 - Crampi muscolari ed epilessia

Paratiroidi (2)

Ipersurrenalismo (sindrome di Cushing)

- facies lunare, tondeggiante
- irsutismo, acne
- collo e gibbosità bufalo (depositi adiposi)
- strie rubre cutanee
- ipertensione arteriosa

Cause:

- iperplasia surrenalica bilaterale
- adenoma surrenalico
- carcinoma
- terapia steroidea

Iposurrenalismo (M. Addison)

➤ *Manifestazioni cliniche di insufficienza surrenalica acuta:*

- malessere, debolezza
- dolori addominali, nausea, vomito
- insorgenza acuta di diarrea o stipsi
- ipotensione posturale
- ipotensione grave e prostrazione

Cause: autoimmunità, distruzione da TBC o da carcinoma

➤ *Manifestazioni da insufficienza surrenalica cronica:*

- dolenza addominale, calo ponderale, astenia
- ipotensione ortostatica
- iperpigmentazione cutanea delle areole mammarie, delle pieghe e dei punti di pressione
- iperpigmentazione delle mucose specie cavo orale
- macchie simmetriche di depigmentazione (vitiligo)

Paratiroidi (3)

Sindromi associate a iperproduzione di ormoni dell'ipofisi anteriore

➤ Iperproduzione di ormone della crescita (acromegalia)

- Labbra grose
- Macroglossia
- Facies con mascella prognatica
- Mani e piedi grossi
- Pelle untuosa
- Iperensione arteriosa

➤ Ipopituitarismo

1) Deficit di gonadotropina:

negli uomini:

- perdita della libido
- impotenza
- sterilità
- atrofia testicolare
- mancanza o perdita di peli pubici e facciali

nelle donne:

- amenorrea
- sterilità
- atrofia
- dispnea
- atrofia mammaria
- mancanza o perdita di peli pubici e ascellari

2) Deficit di TSH: ipotiroidismo lieve o moderato

3) Deficit di ACTH:

- debolezza
- ipotensione posturale
- pallore
- ipoglicemia

4) Deficit di ADH:

diabete insipido (poliuria con riduzione dell'osmolarità urinaria)