

comincia a intorpidirsi dal momento del parto

Microbiota: insieme dei microrganismi simbiotici che convivono con organismo umano senza danneggiarlo

Si parla di "metaboma" perché produce enzimi e prodotti metabolici.

La varietà dei microrganismi dipende da sesso, età, dieta, stato di salute e assunzione farmaci.

È presente

nel tratto gastro-intestinale

pele e capelli

a livello degli organi genitali

nei tratti delle vie aeree

Funzioni dei microbi

- coinvolti nel metabolismo degli alimenti
- sintesi fattori di crescita
- produzione di sostanze usate come substrati
- stimolazione sistema immunitario
- fare squadra per creare ambiente ostile a patogeni

Probiotici: microrganismi vivi che svolgono funzioni favorevoli:

allo stato di salute e accrescono microbiota

Disbiosi: condizione per cui la composizione equilibrata del microbiota viene a mancare

→ si ha cambiamento attività metabolica

es. se q.tà di idr. grassi è inferiore,

gli enterococchi traggono energia da

glucosidi anaerobici e q.tà di O_2

aumenta; ciò provoca uccisione batteri

anaerobi e aumentano quelli aerobi

facoltativi (che sono pericolosi)