

# ESAME MODELLI DI PSICOTERAPIA

## POSSIBILI DOMANDE APERTE

### 1) Articolo 1 Codice Deontologico Legge 56/89.

(Delinea le caratteristiche della professione di Psicologo.) La Professione di psicologo comprende l'uso di strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, alle comunità e agli organismi sociali. Comprende inoltre le attività di ricerca, sperimentazione e didattica in tale ambito.

### 2) Esempio di Citazione Articolo secondo norme APA. (American Psychological Association)

-Autore/i (se gli autori sono 2 si utilizza la “&” commerciale; dopo 6 autori si aggiunge “et al.”) e i vari autori si separano con una virgola + Anno di pubblicazione tra parentesi + Titolo + *Nome rivista (in corsivo)* + Volume + Pagine

Per citare un libro, dopo il titolo si mette il luogo dove è stato edito il libro e la casa editrice.

Es: Salmaso, L. (2008). *Virtù e forza del carattere. La psicologia positiva ci porterà verso un paradigma dialogico?.* *Tredimensioni*, 5, 159-165.

### 3) Differenze tra Anna Freud (modello generale della psicopatologia basato su uno sviluppo normale o anormale, psicopatologia descritta come deviazione dalle linee evolutive e dall'organizzazione strutturale normale) e Melanie Klein (modello di psicopatologia compreso in termini di rappresentazioni mentali del Sé diadico e delle relazioni oggettuali).

Innanzitutto Anna Freud fa riferimento ad un modello psicomodinamico strutturale, mentre Melanie Klein se ne discosta diventando così uno dei principali esponenti della teoria delle relazioni oggettuali.

Anna Freud propose un modello evolutivo in cui lo sviluppo viene visto come una sequenza di conflitti evolutivi prevedibili che il bambino si trova ad affrontare, a questo proposito Anna Freud parla di “Linee Evolutive Normali e Anormali”: le linee evolutive normali sono contraddistinte dal fatto che il bambino nel momento in cui incontra i conflitti evolutivi riesce a trovare un compromesso fra le diverse istanze per superarlo, altrimenti si assiste ad un blocco o ad una regressione lungo la linea evolutiva che diventa anormale e può condurre allo sviluppo della psicopatologia, che quindi dipende da un sviluppo normale o anormale.

Invece Melanie Klein individua come fattore saliente dello sviluppo della psicopatologia le rappresentazioni mentali del sé diadico e delle relazioni oggettuali, sarebbe proprio la rappresentazione dell'oggetto (Madre) a determinare la psicopatologia. Un'altra importante differenza è relativa al peso dato all'accudimento dei genitori, mentre per Anna Freud è decisivo nell'aiutare il bambino ad affrontare i conflitti evolutivi, per Melanie Klein è la vulnerabilità costituzionale del bambino piuttosto che il comportamento dei caregiver ad incidere sulla loro relazione e quindi sullo sviluppo della psicopatologia.

### 4) Differenze tra IPT (Interpersonal Psychotherapy) e Terapia Psicoanalitica Interpersonale.

-Importanza del contesto interpersonale attuale (attenzione al qui e ora)

-La depressione come disturbo clinico

-Attribuire al paziente il ruolo di malato

- Il miglioramento dei sintomi depressivi come obiettivo specifico
- La Multicausalità della depressione
- L'importanza di spiegare la diagnosi e il trattamento
- Connessioni concrete tra I life events e l'umore del paziente, indipendentemente dalla direzione di tali connessioni
- L'influenza della depressione sulle relazioni interpersonali e sui tratti di personalità
- Terapia a tempo limitato
- Limitazione degli obiettivi della terapia
- Limitazione delle aree problematiche da affrontare affinché le condizioni del paziente e il disturbo migliorino
- Astensione dall'interpretazione del transfert

IPT il ruolo del terapeuta è empatico e attivo e ritiene la relazione non di transfert. La chiusura di una terapia va esplicitata sedute prima e va tenuto di conto che sarà difficile per un paziente depresso rinunciare a un sostegno.

Es: si può capire dal fatto che sia sistematicamente in ritardo il paziente, la rottura dell'alleanza terapeutica.

Il problema della chiusura non è banale, perché potrebbe sentirsi abbandonato, se non ha ancora sviluppato un'autonomia.

La chiusura delle terapie a lungo termine è problematica.

### **5) Differenze tra DBT e Terapia basata sulla Mentalizzazione.**

La DBT origina dal modello cognitive comportamentale e dalla teoria dell'apprendimento.

La Psicoterapia Dialettico-comportamentale (DBT) è una modalità specifica, in un ambiente specifico con pazienti specifico che poi si è estesa.

E' molto elegante e vicino alla ricerca.

Efficiency ed Efficacy (relativa ai disturbi di esito)

I giocatori che soffrono di gambling ad esempio, se non sono motivate non riescono a fare niente.

La terapia basata sulla mentalizzazione invece origina da una tradizione psicodinamica e in particolar modo dalla teoria dell'attaccamento. La dbt utilizza, oltre ad un approccio dialettico, tecniche mirate all'accettazione (strategie di validazione) e al cambiamento come ad esempio il problem solving, skills training e ristrutturazione cognitiva, mentre nella terapia basata sulla mentalizzazione, la tecnica principale utilizzata dal terapeuta è quella di mantenere una posizione mentalizzante, ad esempio l'interpretazione del transfert non è orientato all'insight ma all'assunzione da parte del paziente di vari punti di vista e del fatto che sia lui che il terapeuta possono avere modi diversi di spiegare la relazione, come nella terapia psicodinamica gli interventi del terapeuta si muovono lungo un continuum supportivo-espressivo (interpretativo) a secondo di quanto la capacità di mentalizzazione e la stabilità emotiva del paziente siano ripristinate. Mentre l'interpretazione della relazione terapeutica nella dbt ha come obiettivo evidenziare pattern comportamentali interattivi ricorrenti.

### **6) Teoria della Mentalizzazione.**

La Mentalizzazione fa riferimento alla capacità del soggetto di attribuire ai propri e altrui comportamenti delle motivazioni psicologiche. E' il processo attraverso il quale, esplicitamente o implicitamente, attribuiamo significato a noi stessi e agli altri in termini di stati soggettivi e processi mentali, è un fenomeno prevalentemente non

cosciente e sociale.

La capacità di mentalizzazione si sviluppa grazie alla relazione di attaccamento e per un suo sviluppo ottimale il caregiver deve rispecchiare coerentemente lo stato mentale del bambino, e in modo marcato e accentuato il suo stato emotivo.

La mentalizzazione ci permette la regolazione emotiva, tramite la concettualizzazione degli stati emotivi, capacità altamente ridotta nei pazienti Borderline, che ha suggerito che gran parte dei loro comportamenti disfunzionali originassero da una ridotta capacità di mentalizzazione soprattutto all'interno di interazioni interpersonali con altri significativi e in situazioni che generano intense attivazioni emotive.

### **7) Differenza tra terapia di Coppia e Terapia di Coppia centrata sulle emozioni(EFT).**

La terapia di coppia centrata sulle emozioni pone il focus terapeutico sull'espressione delle emozioni all'interno della coppia e sul creare un'atmosfera relazionale basata su un attaccamento sicuro e respinsivo, rispetto ad esempio alla terapia di coppia comportamentale che mira ad aumentare gli scambi comportamentali positivi ed è basata sulla teoria dello scambio sociale, la terapia EFT utilizza come cornice teorica la teoria dell'attaccamento e unisce elementi sistemici ad elementi esperienziali. Come si fa terapia di coppia? Ci sono 3 diversi tipi di relazioni: couple, relation e marital therapy.

E' più facile lasciare o essere lasciati?

Siete pronti ad aspettarvi che il vostro paziente pianga?

Di solito è la donna, in terapia di coppia, che piange.

Di solito in terapia di coppia è preferibile essere in due, altrimenti un terapeuta femmina sarebbe più predisposto verso la donna e quindi imparziale.

La Johnson si è interessata parecchio alla terapia di coppia.

### **8) Teoria cognitiva**

La teoria cognitiva della psicopatologia spiega il disagio psicologico in termini di rappresentazioni schematiche preesistenti disadattive di sé, degli altri e del mondo personale, che costituiscono una vulnerabilità cognitiva. Queste vengono attivate da esperienze di vita che determinano un'elaborazione distorta delle informazioni riferite a sé, conducendo a pensieri, emozioni e comportamenti che caratterizzano determinati stati psicologici.

Il trattamento dovrebbe quindi mirare alla riparazione dell'elaborazione distorta delle info relative all'evento attivante il disturbo e alla riparazione dell'organizzazione disadattiva degli schemi sottostanti l'elaborazione distorta. La teoria cognitiva fa riferimento a due importanti ipotesi: quella del primato cognitivo e quella della specificità del contenuto cognitivo. Inoltre il modello di sviluppo psicopatologico è un modello di tipo vulnerabilità(dietesi)-stress.

### **9) Cosa sono "i modelli organizzativi" nell'approccio sistemico-familiare**

Sono i modelli di organizzazione familiare che sono contraddistinti da due variabili: una relativa alla struttura, ovvero l'adattabilità del Sistema, un mix tra stabilità e flessibilità. L'altra legata al coinvolgimento emotivo, ovvero la connessione o coesione tra i membri.

Queste dimensioni rendono possibili l'individuazione di diversi modelli familiari: i modelli carenti di adattabilità sono caotici o rigidi e sono predittivi di future problematiche psicosociali, mentre le famiglie disfunzionali per quanto riguarda il livello di coesione sono disimpegnate o invischiate.

### **10) Cos'è il Sistema di credenze nella famiglia.**

Il Sistema di credenza è un insieme di regole implicite o esplicite che circolano

all'interno di un nucleo familiare che regolano le aspettative, i ruoli, i comportamenti dei suoi membri. In ottica di un intervento che mira alla costituzione di una resilienza familiare può essere fondamentale accedere e ristrutturare tali credenze.

### 11) Teoria di Kohut.

La teoria psicologica di Kohut prende il nome di psicologia del sé, secondo la quale gli altri inizialmente vengono visti come oggetti-Sé, ovvero oggetti che svolgono delle funzioni per il sé. La teoria di Kohut spiega come nel disturbo narcisistico i genitori siano ancora percepiti come oggetti sé che sottostanno al Sé grandioso narcisistico. Per Kohut un ruolo fondamentale nello sviluppo di un Sé coeso la hanno la frustrazione, che modula il senso di onnipotenza nei confronti degli oggetti sé, e il giusto rispecchiamento da parte dei genitori ai bisogni del bambino che deve essere adatto all'età del bambino e alle necessità relative. Quindi il modello di psicopatologia di Kohut fa riferimento ad un deficit delle cure genitoriali che non si sono adeguate alle necessità del figlio, in particolare Kohut si è soffermato sul disturbo narcisistico di personalità.

Kohut sostiene, come Winnicott, che se i genitori falliscono nel soddisfare i bisogni del bambino si ha la nascita della psicopatologia.

### 12) Modello di Stern

Stern ha proposto una teoria psicoanalitica degli schemi.

4 stadi dello sviluppo del sé: emergente-nucleare-soggettivo e narrativo.

Inoltre la teoria degli schemi di Stern teorizza la creazione degli schemi essere con la cui distorsione sarebbe all'origine della psicopatologia. Tali schemi sarebbero prodotti tramite l'integrazione soggettiva di un varietà di rappresentazioni schematiche, forme del sentire all'interno di un involucro narrativo durante dei momenti emergenti.

Stern è l'autore di "Momenti Emergenti" (Moments Now).

Test dell'albero: disegnare un albero da frutto il più accuratamente possibile (rappresenta la personalità).

Senza cervello è difficile ipotizzare una mente.

Con la psicoterapia possiamo modificare le aree cerebrali.

### 13) Motivi per cui è necessario studiare le basi neuroanatomiche della psicoterapia.

Per fare chiarezza sulla pratica psicoterapeutica come richiesto dei pazienti che vogliono conoscere le basi del trattamento e il suo funzionamento

Per validare empiricamente i trattamenti che hanno già provato la loro efficacia e per chiarire la validità di alcuni trattamenti che sembrano portare risultati ma che mancano di prove empiriche (EMDR)

La teoria della psicoterapia è spesso in uno stato di disorganizzazione e un modello basato sulla neurobiologia fornirebbe solide basi per alcuni concetti

Per semplificare il linguaggio psicoterapeutico

Empatia neurobiologica, utilizzare i concetti neurobiologici legati al disturbo del paziente per comunicare a questo che il terapeuta comprende la sua situazione e per validarla mostrandogli anche che ci sono prove empiriche collegate alla sua esperienza soggettiva.

### 14) Differenze tra Efficacy e Effectiveness

Quando si parla di efficacy si fa riferimento all'efficacia sperimentale di un trattamento che è stata indagata tramite RCT quindi un disegno sperimentale randomizzato nel quale si confronta l'effetto del trattamento con un placebo (efficacia assoluta). Mentre con Effectiveness si fa riferimento all'efficacia clinica di un trattamento, che è stata

valutata tramite un studio naturalistico o quasi sperimentale.

### **15) Differenze tra CBT e DBT**

le principali differenze sono l'approccio dialettico e la sintesi tra accettazione e cambiamento, che porta il terapeuta dbt all'utilizzo dell'interpretazione dell'insight relative alla relazione terapeutica per individuare pattern ricorrenti di comportamento del paziente.

### **16) Punti di Forza IPT**

- Adattabilità
- Universalità
- E' un trattamento Evidence Based
- Accessibilità

**17) Mappatura del Sistema familiare.** E' uno strumento di valutazione degli approcci sistemico-familiare che si avvale di strumenti come il genogramma (studio di McGoldrick-Gerson = va indietro di almeno 3 generazioni per cercare di capire i legami che si hanno in famiglia, un insieme di persone in relazione tra loro che condividono la storia familiare.) e la linea del tempo, è utilizzato in un ottica di assessment del Sistema dell'individuo orientato alla resilienza familiare, per capire in quale modo eventi familiari e i membri della famiglia abbiano contribuito alla genesi e allo sviluppo della problematica in esame.

### **18) Metodi comportamentali per i sintomi di depressione e ansia**

- attivazione comportamentale
- Pianificazione delle attività
- Assegnazione di attività graduali
- Addestramento al rilassamento
- Esposizione e prevenzione della Risposta.

### **19) Cosa sono le strategie compensatorie nella terapia cognitive**

Sono strategie volte a neutralizzare le credenze nucleari disfunzionali e l'ansia a loro connessa. Es: core beliefs "non sono amabile" - e quindi comportarsi in modo da compiacere gli altri.

### **20) Formulazione del caso nell'approccio cognitivo**

- Valutazione della storia e dello stato mentale del paziente
- 3 o più esempi della connessione tra eventi pensieri emozioni e comportamenti che spiegano il modello e il funzionamento cognitivo del paziente
- Schemi disfunzionale centrali
- Individuazione delle risorse del paziente
- Piano di lavoro-teorie cognitive comportamentali che più si adattano al paziente
- Piano di trattamento

### **21) La resilienza familiare**

Con tale termine si fa riferimento alla capacità delle famiglie di riprendersi da una crisi da condizioni di avversità. Una famiglia resiliente è coesa e flessibile, la comunicazione è chiara, l'espressione è libera, il problem solving è collaborativo.

La resilienza è una sorta di conseguenza all'autostima e all'autoefficacia.

**Definizione di Mindfulness:** è una tecnica che mira ad aumentare la consapevolezza, prestando intenzionalmente attenzione in modo non giudicante all'esperienza sia interna che esterna momento per momento, assumendo quasi il ruolo di spettatore esterno.

“Uno stato di libertà psicologica che si verifica quando l'attenzione rimane silenziosa e agile, senza attaccamento a nessun particolare punto di vista” (Martin, 1997)

“La consapevolezza che emerge prestando intenzionalmente attenzione, nel momento presente e in modo non giudicante, al dispiegarsi dell'esperienza, momento per momento” (Kabat-Zinn, 2003)

**Definizione Gabbard di Psicoterapia psicodinamica.**

“Una terapia che rivolge una profonda attenzione all'interazione terapeuta-paziente con interpretazioni del transfert e della resistenza condotte in tempi accuratamente definiti e inquadrati in un'elaborata valutazione del contributo del terapeuta al campo bi-personale.”

**A cosa si riferisce il termine "psicodinamico"?**

Nella concezione moderna si riferisce alla capacità della mente cosciente di modificare radicalmente la propria posizione rispetto ad alcune funzioni (Fonagy & Target).

**Che differenza c'è tra sostegno psicologico e la psicoterapia?**

Articolo 3. Esercizio dell'attività psicoterapeutica (3)

(a) 1. L'esercizio dell'attività psicoterapeutica è subordinato ad una specifica formazione professionale, da acquisirsi, dopo il conseguimento della laurea in psicologia o in medicina e chirurgia, mediante corsi di specializzazione almeno quadriennali che prevedano adeguata formazione e addestramento in psicoterapia, attivati ai sensi del decreto del Presidente della Repubblica 10 marzo 1982, n. 162, presso scuole di specializzazione universitaria o presso istituti a tal fine riconosciuti con le procedure di cui all'articolo 3 del citato decreto del Presidente della Repubblica.

2. Agli psicoterapeuti non medici è vietato ogni intervento di competenza esclusiva della professione medica.

3. Previo consenso del paziente, lo psicoterapeuta e il medico curante sono tenuti alla reciproca informazione.

**Che cos'è la rottura dell'Alleanza Terapeutica?**

Si ha quando la relazione dà segni di cedimento. Altro non è che rottura e riparazione dell'Alleanza. Può avvenire che in una seduta ci siano più rotture che riparazioni.

Il drop out della terapia (la massima rottura) si ha se il pz si alza e se ne va.

Una critica aperta può essere: "ma io tutte le settimane cosa ci vengo a fare qua?".

**Qual è il modello di Anna Freud?**

Generalizzato della psicopatologia, basato sulle caratteristiche di uno sviluppo di personalità normale e anormale in cui la psicopatologia è descritta e spiegata.

**Qual è la differenza teorica tra i modelli psicodinamici e comportamentali?**

Il sintomo è un modo sbagliato di pensare, è disfunzionale.

Uno si basa sugli aspetti inconsci e l'altro su aspetti materialisti.

Quello che manca alla psicoanalisi e quello che manca al modello comportamentale, viene elaborato dal modello umanistico.

**3 autori psicoterapia psicodinamica breve**

Rispetto alla classica, si fa una selezione dei pazienti e i principi vengono mantenuti.

*Rank* sosteneva che il trattamento doveva essere ridotto e *Alexander e French* parlarono di esperienza emozionale correttiva.

*Balint* ha ideato la terapia focale breve.

Psicoterapia intensiva dinamica breve: ci devono essere criteri di selezione e formulazione del caso. Si lavora sull'interazione emotiva.

Prevede una prima seduta lunga, di circa 3 ore per conoscersi veramente a fondo paziente e terapeuta.

Le 4-5 sedute successive durano solitamente un'ora e mezza, poi possiamo passare a 50-60 minuti.

Si fa una seduta a settimana per mantenere alta l'aspettativa.

### **psicanalisi relazionale intersoggettiva**

Mitchell ha dato vita alla psicoanalisi relazionale intersoggettiva.

Una delle peggiori cose che si possono fare a un essere umano è privarlo della relazione (es: isolamento nelle carceri).

In maniera Junghiana il sintomo viene visto come la miglior soluzione di compromesso che l'individuo sembra aver trovato.

L'analista partecipa all'esperienza del cliente (tipico della psicoanalisi: stare "con un piede dentro e uno fuori").

Diventa centrale la questione dell'autenticità. Cosa voglia dire, è difficile.

La teoria comunicativa, vedi "l'io diviso".

Mitchell è a favore della relazione autentica.

L'IPT è diversa, anche se lavora sempre sul qui ed ora.

Critiche al pensiero relazionale: sparisce il concetto di pulsione.

### **approccio centrato sulla persona (Rogers)**

Problematiche presenti e relazione terapeutica come esperienza di crescita.

I punti deboli del modello umanistico di Rogers sono il problema del non poterci imporre di essere autentici in psicoterapia, come anche non giudicanti.

### **ipnosi**

L'ipnosi Ericksoniana: i bulbi oculati se convergono nello stesso punto, intaccano in una leggera trance.

Aperte: biblioterapia, gestalt, photolangage, 1, citazione articolo da rivista, modello interpersonale relazionale

Aperte: citazione di articolo (nello specifico come è scritto il nome della rivista), cos'è l'autipoesi, tendenza attualizzante di Rogers, la realtà nel costruttivismo epistemologico, le basi della terapia metacognitiva di Wells, cosa è e chi ha ideato la REBT, Tolman e la sua teoria, per la Mahler cosa vuol dire autismo normale e cosa sono e quali differenze ci sono fra inferenza arbitraria e astrazione selettiva.

1. Quale di questi assunti non si trova nella psicologia dinamica?

3. Esempio di citazione di articolo con norme APA. Come scrivo il titolo della rivista: corsivo/grassetto/maiuscolo...?

4. Tecniche di fototerapia

5. Come si svolge il Photolange

6. Chi ha inventato e da dove ha preso spunto la Sandplaytherapy

7. Qual'è lo scopo dell'Imago Therapy
8. Quali sono i principi dell'ipnosi di Erickson
9. La definizione di Young degli schemi maladattivi
10. Meccanismi di difesa.
11. psicoanalisi in Italia
12. autori psicodinamici (dal modello strutturale alle relazioni oggettuali)
13. fattori alleanza terapeutica
14. cos'è l'autopoiesi
15. tendenza attualizzante di Rogers
16. la realtà nel costruttivismo epistemologico
17. le basi della terapia metacognitiva di Wells
18. cosa è e chi ha ideato la REBT
19. Tolman e la sua teoria
20. per la Mahler cosa vuol dire autismo normale e cosa sono e quali differenze ci sono fra inferenza arbitraria e astrazione selettiva
21. Modello interpersonale relazionale

### **3° APPELLO SESSIONE ESTIVA 2018:**

**Indicare almeno 3 livelli di Validazione della DBT.**

Ascoltare e osservare; dare un rimando accurato; articolare ciò che non viene detto; validare in termini di cause sufficienti; validare come ragionevole al momento; mostrare genuinità.

**Su che cosa si fonda la Teoria Metacognitiva di Wells?**

Sul principio che la maggior parte dei disturbi psicologici è causata da uno schema di pensiero ampliato. La Sindrome Cognitivo Attentiva si compone di catene di pensieri verbalizzati nella forma di worry e ruminazione. La terapia si concentra sul rimuovere la CAS in risposta a pensieri ed esperienze negative.

**Come sono organizzate le prime sedute della Psicoterapia Interpersonale (IPT) con il paziente depresso? Indicare almeno 2 punti cardine.**

Spiegare i principi e stipulare il contratto; depressione come malattia, depressione nel contesto interpersonale; identificare l'area problematica.

**Indicare almeno 2 elementi che caratterizzano la Psicoterapia Umanistica.**

Approccio fenomenologico; concetti di scelta, libertà e responsabilità; fiducia nella capacità di autodeterminazione; rilevanza della capacità di autorealizzazione; visione olistica.

**Quali sono i presupposti filosofici dell'Analisi Transazionale?**

Ogni individuo è ok, ogni persona ha la capacità di pensare e autodeterminarsi, le decisioni prese possono essere modificate.

**Citare almeno 2 autori di riferimento per la Psicoterapia Psicodinamica Breve.**

Balint, Malan, Mann, Sifneos, Davanloo.

## Che differenza c'è fra Fototerapia e Photolanguage?

La fototerapia è in genere individuale e si articola in 5 tecniche: foto scattate o create dal cliente, foto scattate al cliente da altre persone, autoritratti, album di famiglia, fotoproiezioni.

Il Photolanguage utilizza una collezione di 9 dossier fotografici tematici (1 dossier 50 foto circa) per lavorare in gruppo con adolescenti. Ogni partecipante si racconta con l'aiuto di fotografie. Tempo 2 ore.

## Come viene utilizzata la Biblioterapia nella Psicoterapia Psicodinamica e nella Psicoterapia Cognitiva?

La Fiction è utilizzata nella Psicoterapia Psicodinamica, mentre la non fiction (in genere self help) in quella Cognitiva.

## Indicare due principi dell'Ipnosi Ericksoniana.

Il paziente non è soggetto passivo; tecniche indirette; inconscio come deposito ricco di risorse; osservazione; stimolazione emisfero destro, depotenziamento sinistro.

## Nel Milan Approach, in linea generale, come si strutturano le sedute?

5 fasi: pre-seduta, seduta, discussione della seduta con l'équipe, conclusione della seduta e discussione delle reazioni della famiglia a commenti e prescrizioni. Inoltre, descrizione dettagliata delle tecniche e prescrizioni.

## **COMPITO A APRILE 2018:**

### 1. INDICARE LA RISPOSTA ERRATA SU TEORIE E MODELLI

- a) Modello iconico: modello bi o tridimensionale che assomiglia a quello che rappresenta
- b) I modelli procedurali sono collegati, o derivano, da un modello proposizionale o teoria
- c) La Metafisica indica come gli esseri umani conoscono la Realtà
- d) In Ontologia l'Idealismo fa parte della visione dualista
- e) Nei modelli organismici le parti sono costruite a partire dal tutto, che esiste come entità coerentemente organizzata

### 2. INDICARE LA DEFINIZIONE ERRATA SU TEORIE E MODELLI

- a) Il DSM 5, che descrive rappresentazioni prototipiche di differenti sindromi psichiatriche, è classificabile come modello simbolico.
- b) La psicoanalisi può essere definita come modello procedurale
- c) I modelli scientifici sono modelli culturali
- d) Secondo Ford e Urban possiamo suddividere la Metafisica in Ontologia e Cosmologia
- e) L'Epifenomenismo fa parte della visione monista

### 3. INDICARE LA DEFINIZIONE ERRATA SULLA PSICOTERAPIA PSICODINAMICA

- a) Secondo Fonagy e Target il termine "psicodinamico" si riferisce alla capacità della mente cosciente di modificare radicalmente la propria posizione rispetto ad alcune funzioni
- b) Affetto: espressione qualitativa della quantità dell'energia pulsionale e delle sue variazioni

- c) Libido: energia come substrato delle trasformazioni della pulsione sessuale riguardo l'oggetto, la meta e la fonte dell'eccitamento sessuale
- d) La causalità psichica è uno degli otto assunti fondamentali
- e) La Cosmologia della Psicoanalisi tradizionale secondo Ford e Urban è di tipo meccanicista

#### 4. INDICARE LA DEFINIZIONE ERRATA SULLA PSICOANALISI

- a) Il determinismo psichico afferma che tutti i comportamenti possono essere letti come sequenze di azioni che si sviluppano da eventi primari
- b) Uno degli assunti della Psicoanalisi è la natura biologica dell'organismo
- c) Si assume che il conflitto psichico sia onnipresente
- d) Enactment: uso dell'analista da parte del paziente e delle reazioni che questo fenomeno induce nell'analista stesso
- e) La maggior parte delle teorizzazioni psicoanalitiche non sono state testate a livello empirico

#### 5. INDICARE LA DEFINIZIONE ERRATA SU ALCUNI TEORICI DELLA PSICOTERAPIA PSICODINAMICA

- a) Erikson elabora un modello esteso dell'intero ciclo di vita organizzato in otto stadi evolutivi
- b) Erikson ha descritto la Sindrome di diffusione dell'identità
- c) Jacobson ha introdotto il concetto di "stato di fusione primario"
- d) Jacobson pone al centro dello sviluppo il concetto di esperienza integrativa
- e) Spitz ha teorizzato gli Organizzatori: comportamenti del bambino che indicano un progresso nella formazione della struttura mentale.

#### 6. INDICARE LA RISPOSTA ERRATA SULL'APPROCCIO STRUTTURALE

- a) Per Hartmann Cambiamento di funzione indica che un comportamento, che si è originato in un determinato momento dello sviluppo può poi assumere una funzione completamente diversa più tardi
- b) Secondo Hartmann l'individuo è provvisto di una matrice iniziale indifferenziata, dalla quale origina sia l'Es che l'Io
- c) La descrizione degli otto Stadi evolutivi di Erikson è basata su eventi biologici
- d) L'angoscia dell'ottavo mese è stata descritta da Spitz
- e) Leowald è stato uno dei primi a sostenere che una psicologia dell'Es era diventata riduttiva, ossessiva e meccanicistica

#### 7. INDICARE LA DEFINIZIONE ERRATA SUGLI SVILUPPI DEL MODELLO STRUTTURALE

- a) La teoria di Anna Freud ha conservato il legame fra il soddisfacimento della pulsione e un oggetto esterno appropriato
- b) Anna Freud ha manifestato un durevole interesse per il ruolo dei genitori reali nella strutturazione della mente del bambino
- c) Per Anna Freud il ruolo dell'oggetto rimane sottomesso alle pulsioni
- d) La Mahler descrive lo stato del bambino delle primissime settimane come Fusione Simbiotica
- e) Secondo la Mahler il processo di Separazione Individuazione ha inizio dal quarto al quinto mese

#### 8. INDICARE LA DEFINIZIONE ERRATA SU ALCUNI AUTORI DELLA PSICOTERAPIA PSICODINAMICA

- a) Otto Kernberg: modello dei disturbi narcisistici basato sulle ipotesi di un deficit delle cure genitoriali precoci
- b) Melanie Klein: sviluppo precoce del bambino e attenzione ai disturbi mentali più gravi
- c) Heinz Hartmann: evoluzione delle strutture mentali necessarie all'adattamento
- d) Margareth Mahler: mappa dei primi tre anni di vita con elaborazione di un modello delle origini evolutive dei disturbi di personalità
- e) Anna Freud: modello generalizzato della psicopatologia basato sulle caratteristiche di uno sviluppo di personalità normale e anormale

#### 9. INDICARE LA DEFINIZIONE ERRATA SU JOSEPH SANDLER

- a) Allievo di Anna Freud, ha tentato di integrare la psicologia del Sé con la Psicologia dell'Io
- b) Mette al centro della Teoria della Motivazione gli Stati Affettivi
- c) Ha postulato il Background di Sicurezza
- d) Inconscio Passato: rappresentazioni poco elaborate, immutabili e non accessibili alla coscienza
- e) Sostiene che i pazienti creano relazioni di ruolo e agiscono sul mondo esterno per realizzare una fantasia inconscia

#### 10. INDICARE LA RISPOSTA ERRATA SUL MODELLO KLEIN-BION

- a) Secondo la Klein l'istinto di morte si sviluppa fin dal primo anno di vita
- b) Il termine Posizione implica una costellazione particolare di relazioni d'oggetto
- c) Identificazione Proiettiva: esternalizzazione di segmenti dell'Io e il tentativo di ottenere il controllo su questi aspetti indesiderati
- d) Per Bion i pensieri derivano dall'assenza dell'oggetto
- e) Per la Klein l'invidia primaria e primitiva rappresenta una forma particolarmente maligna di aggressività innata

#### 11. INDICARE LA DEFINIZIONE ERRATA SULLA TEORIA DELLE RELAZIONI OGGETTUALI

- a) Kernberg deriva la Teoria Pulsionale dall'approccio delle R.O.
- b) Winnicott costruisce la sua teoria a partire dalla Teoria delle Pulsioni
- c) Secondo le R.O. le patologie gravi hanno origini edipiche
- d) I primi pattern di relazione con l'oggetto sono ripetuti e in un certo senso fissati durante tutta la vita
- e) Il pattern di relazione con oggetti diviene sempre più complesso con il procedere dello sviluppo

#### 12. INDICARE LA RISPOSTA ERRATA SU BION, FAIRBAIRN, BALINT E MITCHELL

- a) Per Bion l'Identificazione Proiettiva non è una difesa o una fantasia, ma un processo interpersonale
- b) Per Bion la Posizione depressiva non è mai conseguita in modo permanente
- c) Per Fairbairn la Libido tende verso l'oggetto
- d) Balint ribadisce il concetto di Narcisismo Primario
- e) Secondo Mitchell il Sé infantile non è un Sé bloccato ma una strategia per interagire con gli altri in seguito a un conflitto relazionale

#### 13. INDICARE LA RISPOSTA ERRATA SUI ECCANISMI DI DIFESA

14. ?

#### 15. INDICARE LA RISPOSTA ERRATA SULLA PSICOTERAPIA PSICODINAMICA BREVE

- a) La terapia di Malan prevede un massimo di 30 sedute
- b) Nel Triangolo del conflitto di Malan ciò che accade nella relazione con il genitore si trova sotto ed è precedente a ciò che accade in relazione agli altri o al terapeuta

c) Mann considera importante la determinazione di un conflitto centrale

d) La Psicoterapia Breve mobilizzante l'Ansia è stata ideata da Peter Sifneos

e) La Psicoterapia Intensiva dinamica Breve prevede una prima seduta di circa 3 ore

#### 16. INDICARE LA RISPOSTA ERRATA SULLA PSICOTERAPIA COGNITIVA

a) La relazione terapeutica ha un elevato livello di collaborazione

b) Fra gli errori cognitivi l'Inferenza arbitraria fa giungere ad una conclusione sulla base di uno o più incidenti isolati

c) Teoria della mente indica nel bambino la capacità di formulare meta rappresentazioni rispetto agli stati mentali

d) Le conoscenze meta cognitive si riferiscono all'insieme delle rappresentazioni che l'individuo possiede sulla mente

e) Immaginare, desiderare e riflettere sono alcune possibili manifestazioni dell'attività metacognitiva

#### 17. INDICARE LA RISPOSTA ERRATA SULLA STORIA DELLA PSICOTERAPIA COGNITIVA IN ITALIA

A) Guidano e Liotti cominciarono il loro percorso di specializzazione a Roma nel 1969

B) La Società Italiana di Terapia del Comportamento (SITC) nasce a Roma nel 1972

C) Furio Lambruschi è il punto di riferimento per le applicazioni del cognitivismo clinico alla

Psicologia dello Sviluppo

D) La prospettiva di Guidano appare caratterizzata in senso interpersonale e ancorata all'approccio evolucionista

E) Bara ha contribuito alla nascita di una nuova area della Psicologia Scientifica: la Scienza cognitiva

#### 18. INDICARE LA RISPOSTA ERRATA SULLA PSICOTERAPIA COGNITIVA

a) C'è chi vede una matrice cognitiva nella Logoterapia di Frankl

b) La visione Razionalista si basa sul Realismo

c) Gli Psicoterapeuti Razionalisti considerano i problemi del paziente come deficit

d) Gli approcci più radicalmente ermeneutici al cambiamento considerano il sistema terapeutico

come un sistema linguistico dia logicamente

e) Il Costruttivista Radicale non nega la possibilità di conoscere la realtà così com'è

#### 19. INDICARE LA DEFINIZIONE ERRETA SULLA TEORIA DEGLI SCHEMI

a) Horowitz ha ipotizzato gli schemi persona, che si combinano in modo gerarchico in schemi più complessi

b) Il punto di vista di Horowitz accosta la psicoanalisi alle disamine cognitive sulla psicopatologia

c) Per Stern fra il momento della nascita e il secondo mese di vita si forma il Sé emergente

d) Il Now Moment di Stern è un momento critico di una situazione relazionale importante per il cambiamento

e) Per Stern il termine Forma riguarda l'esperienza gestaltica di una rappresentazione mentale

20. CAT e SCHEMA THERAPY ?

### APERTE:

- 1) IN SINTESI COSA DICE L'ART 1 DELLA LEGGE CHE REGOLAMENTA LA PROFESSIONE DI PSICOLOGO
- 2) SECONDO LE NORME APA QUANDO UN LAVORO HA SEI O PIÙ AUTORI, COME SI CITA NEL TESTO?
- 3) CHE COS'È L'IMAGO THERAPY E SU COSA SI CONCENTRA?
- 4) INDICARE 3 MODELLI COGNITIVI DI TERZA ONDA
- 5) COSA SONO LE TRANSAZIONI ULTERIORI IN ANALISI TRANSAZIONALE?
- 6) CHI HA CREATO NEL 1974 LA TERAPIA SESSUALE INTEGRATA? SU QUALI PRINCIPI TEORICI SI FONDA?
- 7) QUAL È LA DIFFERENZA FRA PHOTOLANGAGE E FOTOTERAPIA?
- 8) NEI GRUPPI DI TERAPIA GESTALDT SI USA SPESSO LA TECNICA REVERSAL. DI CHE SI TRATTA?
- 9) NELLE TEORIE SISTEMICA CHE COS'È LA PROPRIETÀ EMERGENTE E CHI LA GENERA?
- 10) COME SONO ORGANIZZATE LE PRIME SEDUTE DELLA PSICOTERAPIA INTERPERSONALE IPT PER PAZIENTI DEPRESSI? Indicare i punti cardine

### COMPITO A 13 FEBBRAIO:

- 1- Indicare la definizione sbagliata sull'analisi transazionale A/T
- 1- Le decisioni prese possono essere modificate
- 2- L'insieme di tutti i pensieri, emozioni e comportamenti di risposta a situazioni stimolo nel "qui e ora" è definito Stato Diversificato dell'lo Adulto
- 3- Il Modello Strutturale studia il contenuto degli Stati dell'lo. Classifica i ricordi e le strategie immagazzinate in memoria
- 4- Nel linguaggio dell'AT l'obiettivo principale della terapia è decontaminare l'Adulto
- 5- Il Gioco è una serie progressiva di Transazioni complementari rivolto ad un risultato ben definito e prevedibile
- 2- Indicare la definizione errata sulla DBT
- 1- In genere nella DBT si utilizzano 4 moduli: terapia individuale settimanale, gruppi di skills training settimanale, consultazione telefonica a bisogno, incontro di consultazione in equipe per il terapeuta.
- 2- Nella DBT per adolescenti i membri della famiglia sono inclusi nei gruppi di skills training
- 3- Il trattamento con gli adolescenti è più lungo che con gli adulti e mediamente dura un anno e mezzo
- 4- Ci sono sei livelli di validazione di cui uno è validare in termini di cause sufficienti (ma non

necessariamente valide)

5- Uno degli Stadi del trattamento è ridurre il comportamento, sia del cliente che del terapeuta, che interferiscono con la terapia.

3- Indicare la risposta errata su Teorie e Modelli

1- Una rappresentazione analoga ma non isomorfa è Iconica

2- I Modelli Scientifici sono Modelli Culturali

3- La Cosmologia dipende dalla domanda "Com'è organizzata la realtà?"

4- Parallelismo Psicofisico: mente e corpo hanno le loro regole ma non si influenzano

5- Nell'intuizionismo (?) la conoscenza è una costruzione mentale ma poi rimane sconosciuto

come l'esperienza sia legata a questo processo di costruzione.

4- Indicare la definizione errata su teorie e modelli

1- Il DSM-5 può essere considerato un Modello Simbolico

2- I Modelli Procedurali sono collegati, o derivano da un Modello proposizionale o Teoria

3- La Metafisica indica come gli esseri umani conoscono la realtà

4- In Ontologia l'Idealismo fa parte della visione Dualista

5- Nei modelli organistici le parti sono costruite a partire dal tutto, che esiste come unità

coerentemente

5 - Indicare la risposta errata sull'Alleanza Terapeutica e i Meccanismi di Difesa

1- Secondo la Cramer, temporalmente, i tre meccanismi di difesa si distribuiscono come segue: Diniego (0-7mesi), Proiezione (7/11-14 anni), identificazione (9-18 anni)

2- Per Vaillant la Rimozione è considerata una difesa di tipo immaturo

3- Secondo alcuni studi l'AT giustifica il 7,5% della varianza relativa all'esito della psicoterapia

4- Safran propone una lettura delle rotture dell'alleanza terapeutica come "utili finestre sul

mondo soggettivo del paziente.

5- Uno dei marker di rottura dell'AT secondo Lingiardi e coll. È quello in cui il paziente si autocritica e si svaluta in modo eccessivo.

6 - Indicare la risposta errata sulla terminologia psicoanalitica

1- Oggetto Sé: una persona dell'ambiente che svolge---

2- Organizzatori: particolari comportamenti del bambino che \_\_\_\_struttura mentale

3- Diffusione dell'identità: assenza di continuità temporale

4- Allucinatorio: pensiero o immagine che assumono iperchiarezza\_\_\_\_rallentare o impedire il

flusso associativo e determinare una sorta di\_\_\_\_\_

5- Schema-Persona: un pattern generalmente conscio, costituito dalla\_\_\_\_altri e che origina

dalle reminiscenze delle esperienze infantili

7 - Indicare la definizione errata sugli assunti di base della Teoria Psicodinamica

1- Determinismo Psicico: gli aspetti cognitivi, emotivi e comportamentali della patologia

possono avere origini psichiche.

2- Lo Spostamento transferale può includere aspetti ripudiati delle relazioni passate oppure

fantasie relative a queste, ma non aspetti conflittuali relativi alle relazioni attuali con le figure significative.

3- Inconscio dinamico: diverse forze mentali competono per esprimersi. L'inconscio concorre

a determinare le idee e i sentimenti che possono raggiungere la coscienza.

4- Prospettiva Genetico-Evolutiva: tutti i comportamenti possono essere letti come sequenze

di azioni che si sviluppano da eventi primari

5- Le parole e le azioni del paziente (re-enactments) influenzano l'analista.

8 - Indicare la definizione errata sulla Teoria Psicodinamica

1- La maggior parte delle teorizzazioni psicoanalitiche è stata elaborata da clinici che non

hanno testato le loro ipotesi a livello empirico.

2- Melanie Klein ha collegato le relazioni interpersonali ai fattori di sviluppo istintuali

3- Abraham ha identificato legami specifici fra formazione del carattere, nevrosi e psicosi da

una parte, e sviluppo istintuale dall'altra.

4- Un'idea fondamentale, che ha attraversato tutte le fasi del pensiero di Freud, è che la

patologia ricapitoli la filogenesi

5- Otto Rank si è occupato del trauma della nascita sotteso a tutti i successivi sviluppi.

9 - Indicare la definizione errata sull'Approccio Strutturale

1- Spitz si è indirizzato in modo pionieristico verso il modello strutturale relazionale

2- Leowald vede le Strutture come Processi

3- Erikson ha ampliato i confini del concetto di Zona Erogena, facendolo.....nel suo concetto

di Modalità Organica.

4- Nella Psicologia dell'Io di Hartmann una parte sostanziale della mente (l'apparato psichico)

operanella sfera libera da conflitti

5- La moderna Teoria Strutturale ha abbandonato il modello tripartito (Es, Io, Super Io), mantenendo solo il concetto di energia psichica

10 - Indicare la definizione errata su Joseph Sandler

1- Il contributo di Sandler ha portato la Psicoanalisi verso una psicologia dei sentimenti, delle

rappresentazioni interne e dell'adattamento

2- Per Sandler l'Io è il teatro e le rappresentazioni sono i personaggi sul palcoscenico

3- Secondo Sandler i pazienti tentano di agire sul modo esterno per renderlo conforme a una

4- Il suo concetto più originale è quello di Cambiamento di Funzione

5- Il Terzo Sistema o Box concettualizzato da Sandler è conscio ed è irrazionale, diversamente dagli altri due Box inconsci

11 - Indicare la risposta errata sul modello Kleiniano

1- Per la Klein l'identificazione proiettiva si definisce come esternalizzazione di segmenti

dell'Io o il tentativo di ottenere il controllo su questi aspetti indesiderati attraverso un comportamento spesso altamente manipolativo nei confronti dell'oggetto

2- La Klein intende la Pulsione di Morte come un reale fenomeno psicologico presente fin dalla nascita, o ancora prima.

3- Per la Klein l'invidia primaria e primitiva rappresenta una forma particolarmente maligna di

aggressività innata.

4- Per la Klein la malattia psicologica segnala il predominio della posizione schizoparanoide

5- Pur collegando lo sviluppo dell'Io con gli oggetti interni, le teorie della Klein sono molto

distanti da quelle interpersonali e relazionali che collegano Io, oggetti interni e relazioni

interpersonali.

12 - indicare la risposta errata su Mitchell, Bion, Fairbairn e Balint

1- Secondo Mitchell il Sé infantile è un Sé bloccato, che manca di una strategia per interagire

con gli altri in seguito ad un conflitto relazionale

2- Secondo la Teoria di Bion l'Identificazione Proiettiva è un processo interpersonale, non una

difesa o una fantasia

3- Per Bion la posizione depressiva non è mai conseguita in modo permanente

4- Secondo la teorizzazione di Fairbairn la libido tende verso l'oggetto

5- Balint mette in discussione il concetto di narcisismo primario

13 - Indicare la definizione errata sulla Teoria degli Schemi

1- Stern concettualizza gli Schemi-di-essere-con a partire dal punto di vista soggettivo del

bambino in interazione col caregiver

2- Il punto di vista di Horowitz avvicina la psicoanalisi alle disamine cognitive sulla psicopatologia

3- Horowitz ha proposto una combinazione delle idee di Sandler e Bowlby integrandole in un

modello di processamento dell'informazione per spiegare il disturbo di personalità narcisistico

4- Il Now Moment di Stern è un momento critico di una situazione relazionale (quindi anche

una seduta), importante per il cambiamento

5- La caratteristica innovativa dei Now Moment consiste nell'importanza attribuita ai fattori

interpersonali nella generazione di aspetti procedurali del funzionamento di personalità

14 - Indicare la definizione errata sulla Terapia Cognitivo Analitica CAT

1- Nel corso del primo mese i pazienti monitorano i loro sintomi, i comportamenti indesiderati

e i cambiamenti di umore.

2- Il modello concettualizza gli atti intenzionali come procedure che implicano una serie di fasi

3- Il Self Managing è appreso attraverso l'incorporazione del comportamento del genitore nel repertorio del bambino

**4- Le Trappole sono le ragioni per cui evitiamo di mettere in atto dei cambiamenti**

5- I Dilemmi sono false scelte riguardo a Sé stessi

15 - Indicare la definizione errata sulla Teoria dell'Attaccamento

1- Lo scopo iniziale del bambino non è la ricerca di uno stato fisico bensì l'oggetto, per esempio la madre

2- Tre sistemi comportamentali (attaccamento, esplorazione e paura) regolano l'adattamento

evolutivo del bambino

**3- Ricerche recenti hanno dimostrato che l'attaccamento è indipendente dal temperamento**

4- L'influenza di Piaget su Bowlby è meno frequentemente riconosciuta di quella degli etologi

5- L'attaccamento può aver luogo anche nei confronti di una figura abusante

16 - Indicare la risposta errata su Acceptance and Commitment Therapy ACT

1- La Relational Frame Theory mira a dare una spiegazione di come funzionino cognizione e

linguaggio dell'uomo

2- Accettare nella ACT significa consentire ai propri pensieri e sentimenti di essere come sono, piacevoli o dolorosi

3- Fusione Cognitiva significa credere al contenuto letterale della mente altrui al punto tale da

fondersi con l'altro

4- Evitamento Esperienziale, Attaccamento al Sé concettualizzato e Caos dei Valori sono

3 dei 6 processi che contribuiscono a originare sofferenza nell'uomo.

5- Lo Stile di Risposta Aperto si suddivide in Defusione e Accettazione

17 - Indicare la risposta errata nella pratica della Terapia Psicoanalitica

1- E' stato più volte riconosciuto che la pratica psicoanalitica è cambiata poco (per

qualcuno pochissimo) rispetto alla descrizione che per primo ne dette Freud alla vigilia della

Prima Guerra Mondiale

2- (Non?) Esistono prove a favore di una teoria della mente con elementi dinamici inconsci

3- La strategia maggiormente utilizzata in psicoanalisi per costruire una teoria è l'induttivismo

enumerativo

4- In Psicoanalisi si utilizza la teoria come se fosse un dispositivo euristico

5- (Per Fonagy e Target) Diverse osservazioni suggeriscono che in psicoterapia psicoanalitica la pratica si iscrive

logicamente (coerentemente) all'interno della teoria

18 - Indicare la risposta errata sulla Psicoterapia Breve

1- N

2- N

3- N

4- \_\_\_\_Malan sono i tentativi di suicidio

5- Mann utilizza un approccio articolato in 12 sedute focalizzate su un tema centrale specifico

19 - indicare la risposta errata sulla Mentalizzazione

1- La Funzione Riflessiva è condizione necessaria ma non sufficiente per una vita mentale e

interpersonale soddisfacente

2- La mentalizzazione comporta una componente sia autoriflessiva sia interpersonale

3- Affinché il rispecchiamento affettivo serva come base dello sviluppo di una struttura rappresentazionale, la madre deve comunicare che i sentimenti che sta manifestando sono

"per davvero" ossia costituiscono un'indicazione del modo in cui lei si sente effettivamente

4- La mentalizzazione è basata sugli affetti piuttosto che sulle pulsioni

5- La mentalizzazione pone maggiore attenzione ai disturbi del carattere abbastanza gravi

piuttosto che all'intero spettro della psicopatologia

20 - Indicare la risposta errata sui Meccanismi di Difesa

1- Il DSQ è una misura self report a 88 item che valuta i derivati consci delle difese

2- Secondo Anna Freud l'angoscia istintuale deriva dal rapporto Es-Super Io

3- La Defense Rating Scale di Perry, pur basandosi sul modello gerarchico di Vaillant, propone 7 cluste difensivi

4- Vaillant propone 4 livelli di difese (Narcisistiche/Psicotiche, Immature, Nevrotiche, Mature)

5- Per Vaillant la Repressione è inserita nelle difese mature

## APERTE:

Art 1

Nota Apa citazione art su rivista

Cosa ha teorizzato Tolman

In Psicoterapia Cognitiva che significa REBT? Chi ne è l'ideatore?

Su che cosa si fonda la Teoria Metacognitiva di Wells?

Che differenza c'è fra inferenza arbitraria e astrazione selettiva?

Cos'è la realtà per il costruttivismo epistemologico?

Cos'è l'autismo normale

Cos'è l'autopoiesi

Cos'è la Tendenza Attualizzante per Rogers?

## POSSIBILI DOMANDE CHIUSE

### TEORIE E MODELLI

-indica la risposta errata su Teorie e modelli:

- I. possiamo considerare il termine modello per includere tutte le forme di rappresentazioni generalizzate e semplificate
- II. ci sono 3 tipi di modelli: iconici, analogici e simbolici
- III. **il DSM-5 che noi utilizziamo descrive modelli simbolici (QUESTA ERA LA FALSA PERCHE' NELL'ESAME DICEVA CHE ERA MODELLO ANALOGICO)**
- IV. modello proposizionale ad, esempio la teoria Freudiana dei meccanismi di difesa conduce a modelli procedurali che includono metodi per superare le resistenze del pz.
- V. una teoria è un particolare tipo di modello, ovvero un modello simbolico.

La domanda 2 chiedeva sempre di trovare la sbagliata e tra le opzione c'era:

- dualista: parallelismo psicofisico, interazionismo psicofisico, epifenomeno
- monista: materialismo, idealismo, monismo doppio aspetto
- **empirismo: limita l'importanza dell'esperienza nella conoscenza. Solo attraverso la ragione è possibile capire l'ordine e la regolarità delle cose) FALSA PERCHE' questo è RAZIONALISMO**
- Metafisica

### ALLEANZA TERAPEUTICA

Indicare la risposta errata sull'AT:

- I. diverse ricerche suggeriscono che la sola consapevolezza da parte del terapeuta di sentimenti negativi nel paziente verso la terapia può influenzare il risultato della terapia;
- II. le valutazioni effettuate nelle fasi iniziali (prima-quinta seduta) e finali della terapia hanno una maggiore capacità predittiva di quelle intermedie;
- III. Grenvacavage e Norcross hanno individuato 89 fattori suddivisi in 5 macro-categorie;
- IV. WAI (working Alliance Inventory) tre dimensioni: Obiettivi, compiti, legame.

## V. quella che manca è la sbagliata.

### PSICODINAMICA

- Def. Di Fonagy e Target (*la risposta sbagliata è inconscio*)
- è una psicoterapia che si basa su 8 assunti;
- causalità psichica è uno degli 8 assunti;
- Approccio STRUTTURALE *vede il ds come rappresentazioni mentali FALSA perché all'origine del ds c'è uno sviluppo deficitario dell'IO.*
- HARTMANN: introdusse il concetto di cambiamento di funzione (VERO), assume particolare rilievo il concetto di interpretazione;
- **sandler introdusse il concetto di cambiamento di funziona (falsa)**
- ERIKSON: *ha introdotto il concetto di esperienza integrativa (FALSA! È di Loewald) e diffusione dell'identità)*
- SPITZ: uno dei precursori dello studio dell'interazione madre-bambino
- JACOBSON: ha teorizzato il concetto di fusione primaria
- LOWELD: interiorizzazione, esperienza integrativa;
- Anna Freud: disturbo come deviazione dalle linee evolutive (a questo giro aggiungeva anche qualcosa come "una regressione e un distacco dalle linee evolutive è qualcosa di negativo", una cosa simile);
- Malehr: fase dell'autismo, processo di individuazione (dalle domande vecchie);
- Bion: identificazione proiettiva come processo interpersonale (VERO)
- Il modello strutturale sostiene che le nevrosi e le psicosi sono uno sviluppo normale, ma molto primitivo **FALSA** perché si sviluppano quando un impulso teso alla gratificazione di una pulsione regredisce verso una precedente modalità di soddisfacimento **INFANTILE**

### TEORIA DELLE RELAZIONI OGGETTUALI:

- TEORIA HARD E SOFT RELAZIONE OGGETTUALE◇ SOFT: Balint, Winnicott e Kohut
- HARD: Klein, Fairbairn e Kernberg.
- le relazioni Oggettuali sono alla base della psicoterapia relazionale

### SCUOLA DEGLI INDIPENDENTI:

- KERNBERG:
  - unisce il campo fenomenologico e strutturale (qualcosa di simile).
  - per Kernberg le pulsioni che derivano dalle relazioni oggettuali e per Winnicott sono le relazioni oggettuali che derivano dalle pulsioni (VERA)
  - **Vulnerabilità dell'io che porta ad una scissione dell'io**
- SULLIVAN: angoscia pulsionale

-Il concetto di identificazione proiettiva può essere considerato anche come un processo interpersonale (VERO vedi Bion)

-Psicologia del sé, teoria basata sui deficit

### -KOHUT:

- mi pare che in una delle opzioni chiedesse se fosse stato lui ad *anticipare le teorie schemi persona* (no a sandler! A questo giro al posto di kohut c'era *winnicot* ma era comunque **falsa**)
- **Kohut parla di deficit del sé per la psicologia del sé**

-MITCHELL: nulla

-MECCANISMI DIFESA:

- DMSR: inventato da Perry e nell'alternativa indicava il numero di meccanismi individuati 28;
- tra le difese nevrotiche troviamo: repressione, anticipazione e autosservazione **FALSA sono difese mature**,
- mentre nella psicoanalisi classica le difese sono configurazioni psicologiche inconscie che riducono il conflitto, mantengono un equilibrio intrapsichico, regolano l'autostima e modulano l'angoscia, nel modello psicodinamico relazionale le difese sono considerate meccanismi di protezione per preservare il sé autentico
- Ipotesi della Cramer: Diniego, proiezione ed identificazione)

- in questo scambiavano la definizione di meccanismo di difesa per la psicoanalisi con quella per la psicodinamica relazionale

-PSICODINAMICA BREVE (opzioni su doc e disturbi psichiatrici)

1. Il modello della levental
2. Massima attività del terapeuta
3. 3 elementi strutturali:coinvolgimento,discrepanza,consolidamento
4. -Se tra i criteri di esclusione della terapia psicodinamica breve c'è la scarsa motivazione

-DSQ:

1. è self-report
2. 88 item...

-PDM (guardare aspetti di ogni scala...

1. c'era **la scala S ed era la risposta FALSA perché quella vera è la scala M**, diagnosi dimensionale ecc ma erano tutte giuste)
2. PDM: **l'asse P segue il modello di Kohut FALSO perché segue quello di Kerneberg**

-

-SWAP-A (guardare slide) opzioni:

3. 11 stili di personalità
4. **è per over 65 (FALSA, è per bambini)**
5. 200 item
6. metodo Q-SORT
7. fatta per adolescenti

1. domanda sullo Swap in generale: c'erano opzioni simili ma **la sbagliata era usa il modello big five** ◊ **5 stili di personalità (big five)**

-TAT nulla

## COGNITIVISMO E COMPORTAMENTISMO

-STORIA COMPORTAMENTISMO E COGNITISMO:

1. con Tolman apprendimento senza sforzo
2. 1920 esperimento del piccolo Albert
3. 1987 **definizione di cognitivismo di Neisser nel 1987 FALSA perché è il 1967**

4. Nel nuovo compito la sbagliata era: **1950 esperimento del piccolo Albert (1920 giusta)**
5. Definizione di astrazione selettiva
6. Definizione di inferenza arbitraria
7. **I pazienti rispondono prima all'ambiente e poi alla rappresentazione di esso FALSA**
8. **La definizione di SCHEMA era sbagliata FALSA**
9. Una funzione di base del sistema di elaborazione delle informazioni è la costruzione personale della realtà

-guardare gli errori cognitivi. Tra le domande c'era la definizione di INFERENZA ARBITRARIA, PERSONALIZZAZIONE, PENSIERO DICOTOMICO anche ASTRAZIONE SELETTIVA.

-definizione **schemi cognitivi (in questo era sbagliata perché diceva che sono tipo rappresentazioni situazioni, no! Son semantiche)**

- LE ONDATE del Cognitivismo (**la seconda onda chiamata anche neo-cognitivismo, costruttivismo ecc, tra la terza onda troviamo dbt, mindfulness e meditazione**).

-ds di personalità NO!

-opzione strategie compensative (definizione)

-Una domanda chiedeva di **trovare l'errata tra le tecniche di identificazione e modificazione degli schemi: LA FALSA era il rispecchiamento**.

-c'era una alternativa in cui c'era scritto che **la REGISTRAZIONE DEL PENSIERO: FALSA perché è la definizione dell'esame delle prove**. (a questo giro però c'era la def corretta di esame delle prove)

-opzione empirismo collaborativo di beck

Alcune opzioni sulle tecniche della cbt:

-la formulazione del caso serve per fare una mappa della terapia

-**la registrazione dei pensieri serve per vedere il miglioramento dopo aver usato la tecnica dell'automonitoraggio** forse era questa la falsa

#### IPT

1. **Depressione come patologia INDISTINTA dalla personalità FALSA è DISTINTO dalla personalità**
2. **Le valutazioni nelle fasi iniziali e finali della terapia hanno una MINORE capacità predittiva FALSO perché è MAGGIORE**
3. **5 aree di lavoro FALSA sono 4**

#### DBT

Indicare la risposta sbagliata sulla DBT:

- I. usata per borderline
- II. per suicidarietà
- III. è empiricamente valido
- IV. utilizza la mindfulness nella validazione
- V. Si utilizza a livello inconscio → FALSA**
- VI. definizione di validazione
- VII. Usa il problema solving
- VIII. Si decide la terapia per tappe (questa è la falsa)**

## TERAPIA MULTISISTEMICA FAMILIARE

-domande specifiche su slide ◊ elenco dei vari **tipi di modelli** che si trovano all'inizio delle slide; ◊ Bowen. **Esperienziale, strutturale, strategica e post-moderna;**

-credenze familiari alla base del sistema familiare

**-la mancanza di confini di un membro della famiglia è causata dalla leadership del genitore FALSA**

-Domanda su INTERVENTI FAMILIARI CON PAZIENTI PSICOTICI ( riguardare libro perché erano strane);

-alcune opzioni riguardavano concetti quali:

- I. **se la psicoeducazione nonostante sia molto usata non è evidence based (falsa)**
- II. se il problem solving è il più usato e dà i risultati più potenti
- III. genogramma e linea del tempo tra le tecniche principali

Trova la risposta errata:

1. Per Bowen il funzionamento è deteriorato da problemi irrisolti nella famiglia d'origine
2. Strutturale: sbilanciamento strutturale della famiglia
3. Post-moderna: la normalità è socialmente costruita
4. Cognitivo comportamentale
5. **Esperienziale: sintomi causati da processi di proiezione familiare condivisi FALSA è la definizione del modello psicodinamico/transgenerazionale**

## TERAPIA DI COPPIA

**-percentuali => 20% della popolazione si presenta in terapia per problemi relazionali;**

-associazione tra disturbi psicopatologici e problemi coniugali;

-le coppie infelici sono impegnate in richiesta-ritiro;.. **in quello nuovo c'era frustrazione aggressività**

-la terapia di coppia narrativa e ricostruzione affettiva, riguardare le definizioni perché erano invertire.

**-la terapia delle relazioni Oggettuale (definizione slide)**

## TEORIA DI COPPIA BASATA SULLE EMOZIONI

**-concetto di risposta rievocativa (qui era la sbagliata perché dava la definizione di un'altra tecnica)**

**- alleanza che fa riferimento agli aspetti Rogersiani di genuinità, accettazione incondizionata ecc**

-de-escalation, ristrutturazione e consolidamento

## PSICOTERAPIA INTEGRATA

-guardare anche i nomi degli autori di tutti i fattori comuni

-guardare tabella in cui ci sono le psicoterapie integrative tabella 26.1 del capitolo 26 perché chiedeva se alcune erano integrate (tra cui l'ACT, la DBT e la Terapia Cognitiva Analitica)

**-la sbagliata era : il modello basic id è di prochaska e clemente FALSA è di lazarus**

### TERAPIA INTERPERSONALE

-si può concentrare su una massimo due aree problematiche;

-se non sono migliorati i sintomi depressivi non può essere considerata di successo;

-depressione come disturbo clinico;

**- la depressione come disturbo clinico INDISTINTA dalla personalità FALSA perché è distinta**

### MENTALIZZAZIONE

Tra le opzioni c'erano:

- A. **se accetta principio di Cartesio (falsa)**
- B. se fin da subito è sperimentata in modo diretto
- C. modalità prementali
- D. si concentra su ds borderline
- E. avviene a livello PRECONSCIO
- F. in un'altra domanda diceva che era una mentalità inconscia! Sbagliata**

### PRESENTAZIONI

ROGERS:

- 1. principio olistico e dinamico
- 2. l'uomo come agente, libero
- 3. persona autonoma..

PSICOTERAPIA ANALITICA, Jung

- 1. persona;
- 2. ombra;
- 3. complesso del sé (tra le alternative morboso...non è morboso)**
- 4. scuola di zurigo la più vicina allo stile di Jung
- 5. in quello nuovo dava la definizione di libido sbagliata (diceva che era complesso del sé)**

GESTALT: indicare la risposta errata:

- 1. usando le parole di PERLS una persona sana ha carattere FALSA perché la persona sana ha una personalità integrata, ma non ha un carattere;**
- 2. nasce negli anni '50 a New York ad opera di Pearls tedesco prima emigrato in Sud Africa e poi negli USA,
- 3. essere in contatto: avere un qualche effetto sul proprio interlocutore;
- 4. psicoterapia gestaltica fenomenologica chiedeva i tre principi tra i quali c'era l'epochè, descrizione e parità
- 5. l'obiettivo finale della terapia è l'integrazione e non analisi

TERAPIA BREVE STRATEGICA:

- 1. tra gli autori più influenti della scuola di Palo Alto troviamo Erickson e Bateson.
- 2. il terapeuta è considerato l'esperto del sintomo (sbagliato! Lo è il pz)**

#### PSICODRAMMA MORENIANO E ANALITICO:

1. **osservatore partecipa attivamente (FALSA perché sta a guardare e fa il resoconto ed è l'animatore)**
2. non giudicare
3. ausiliari dell'lo: chiunque che prende parte allo psicodramma
4. regista/direttore: con definizione giusta;
5. astinenza dal toccarsi

#### SCHEMA THERAPY

1. integra: fa elenco delle scuole che integra e le opzioni sono giuste
2. Postula l'esistenza di schemi maladattivi precoci
3. Il mode è innato
4. Il mode principale sviluppo della schema therapy
5. **mode: definizione (GUARDARE BENE PERCHE' FORSE ERA QUESTA LA SBAGLIATA PERCHE' NON FACEVA RIFERIMENTO ALLE EMOZIONI).**
6. **Nel nuovo dice che i modo sono apprendimenti degli schemi infantile (era questa la sbagliata?)**

#### ARTETERAPIA:

1. arteterapeuta con funzione materna e paterna;
2. non si può interpretare il prodotto;

#### EMDR: indicare la risposta errata:

1. utilizza i movimenti oculari in particolare la stimolazione bilaterale
2. il terapeuta chiede di focalizzarsi sul ricordo negativo
3. **il terapeuta è molto direttivo FALSA**
4. il terapeuta tiene due dita puntate verso l'alto con il palmo della mano rivolto verso il cliente a circa 30/35 cm dal suo viso
5. elenca le 8 fasi (giuste)

#### MINDFULNESS

1. chiede uno degli 8 pilastri
2. **la dbt è un intervento non mentalizzante (nella domanda diceva che una tecnica usata era la mentalizzazione => FALSA)**
3. **Lo scopo primario della Mindfulness è quello di raggiungere uno stato di trance (FALSA)**

#### TERAPIA SESSUALE

4. Masters e Johnson sono i pionieri della terapia sessuale..
5. varie scuole di terapia sessuale, tipo familiare, comportamentale, psicoanalitico e psicologia umanistiche;
6. **la terapia sessuale di Kaplan dura al massimo due settimane (FALSA perché è quella di master e Jonhson)**

#### FOTOTERAPIA E PHOTOLANGAGE

- utilizzo della fotografia (foto di famiglia e personali) nel processo terapeutico
1. nel photolangage la fotografia come facilitatore per l'espressione e la verbalizzazione dei contenuti consci e inconsci
  2. photolangage è metodo che si serve della fotografia come strumento di mediazione all'interno del gruppo,

## -SCHEMA PERSONA

### SENSO MOTORIA

- Arousal
- per ds post traumatici
- Metodo hakomi
- La Sensorimotor Psychotherapy identifica nella regolazione dell'arousal uno degli obiettivi di cura principali, applicabile ed efficace a tutto lo spettro dei disturbi legati a traumi

### IPNOSITERAPIA DI ERIKSON:

1. metodo catartico: definizione
2. ipnotizzabilità
3. *Mesmer 1500 => FALSA la data giusta è 1775*
4. definizione di Erikson: stato modificato di coscienza altamente motivato e diretto a sviluppare risorse potenziali dell'individuo attraverso un attivo apprendimento inconscio, in ciò facilitato da una restrizione selettiva del campo di coscienza.
5. si associa a modificazioni del SNC e periferico

### COSTRUTTIVISMO: andava nel dettaglio con nomi

1. Guidano e Liotti per l'Italia nella seconda metà degli anni '80; e tipo di costruttivismo
1. *Costruttivismo ERMENEUTICO: si crede nell'esistenza di una realtà INDIPENDENTE dall'osservatore, ma la conoscenza è vista come il prodotto del linguaggio tra una comunità di osservatori* *FALSA* quello indipendente è il costruttivismo epistemologico
2. epistemologico
3. sociale
4. Von Glasersfeld, costruttivismo radicale

### PSICOTERAPIA INDIVIDUALE ,Adler

1. la Gemeinschaftsgefühl, le definizioni
2. *secondo Adler non è importante la valutazione dello stile di vita perché può interferire col processo terapeutico FALSA perché lo stile di vita è importante sviluppo della personalità collegato all'infanzia*
3. Nevrosi: non causate da avvenimenti risalenti alla prima infanzia

### ANALISI TRANSAZIONALE:

1. ogni individuo è ok
2. *mette la definizione sbagliata di STIMOLO TRANSAZIONALE (parla di copione) quindi è questa quella FALSA*

### GESTALT:

*secondo Perls, la persona sana ha carattere => FALSO*

*EMDR (risposta sbagliata: "è direttivo")*

**1) Identificare la def. errata sulla psicoterapia psicodinamica**

1. L'approccio psicodinamico non può essere definito in modo univoco.
2. L'Infant Research è un campo disciplinare che ha modificato il pensiero psicoanalitico
3. IL Core Conflictual Relationship Theme ha l'aspirazione di poter capire il transfert.
4. Ci sono ancora poche prove dell'efficacia della Psicoterapia Psicodinamica a Lungo termine
5. GAbbard definisce la Psicoterapia Psicodinamica come: "una terapia che pone una profonda attenzione al rapporto terapeutico medico-paziente."

**2) Indicare la risp sbagliata sulla DBT**

1. L'attenzione è posta sulla sintesi tra accettazione e cambiamento del comportamento, sia da parte del p. che da parte del t., ha portato alla definizione di Dialectical Behavioral Therapy.
2. La DBT è un adattamento della terapia cognitive comportamentale.
3. LA DBT è indirizzata a individui che sono motivati al cambiamento e riconoscono i propri problemi.
4. Secondo la DBT è facile che una persona tendente alla disregolazione emotiva mostri emozioni ridotte o addirittura assenti nelle situazioni sociali.
5. Nella DBT non vi sono grandi contrindicazioni visto la grande flessibilità del modello.

**3) Indicare la risp errata riguardo la diff tra LTPP e BPP.**

1. La bpp favorisce una più rapida alleanza terapeutica.
2. La bpp permette maggiore attività al terapeuta.
3. LA bpp ha il focus sul rapporto presente-passato
4. La Bpp ha un focus circoscritto
5. La bpp si occupa di disturbi meno gravi

**4) Indicare la risp errata sulla CBT**

1. LA rel medico- paziente è caratterizzata da un alto lvl di collaborazione.
2. All'inizio di ogni seduta t. e p. definiscono una breve lista di argomenti da affrontare.
3. Uno dei principi della CBT è quello di affidarsi all'intervento psicoeducativo
4. Imagery e role playing sono due tecniche utilizzate per il riconoscimento dei pensieri automatici
5. L'esame delle prove è una procedura standard per la registrazione dei pensieri automatici.

**5) Indicare la risp errata sulla percezione di sé nei disturbi di personalità secondo la terapia Cognitiva**

1. Evitante: vulnerabile al rifiuto e al disprezzo
2. Passivo aggressivo: vulnerabile al rifiuto e al disprezzo
3. Istrionico: affascinante
4. Antisociale: solitario, autonomo
5. Schizoide: bisognoso, debole

**6) Indicare risp errata sulla teoria cognitiva.**

3. Gli schemi cognitive sono stabili rapporti interne di stimoli
4. Un esempio di Convinzione Intermedia potrebbe essere "devi studiare più degli altri per passare gli esami."
5. I core beliefs affondano le loro radici nelle prime fasi dello sviluppo
6. Ipergeneralizzazione: concentrarsi su un dettaglio fuori dal contesto e ignorare le caratteristiche più rilevanti della situazione
7. Sopravvalutazione: esagerare o minimizzare il significato

**7) Indicare la risp errata sulla CBT.**

8. L'attività cognitive incide sulle emozioni e sul comportamento
9. L'attività cognitive può essere monitorata e controllata
10. Il cambiamento emotive e comportamentale può essere ottenuto attraverso il cambiamento cognitivo **VERA -> Attraverso il cambiamento dei pensieri automatici Delle credenze si può cambiare il comportamento e le emozioni. Abc cognitivo**
11. Processi interni non direttamente osservabili (pensiero e cognizione) mediano il comportamento dell'individuo e le risp emotive. **VERA**
12. **I Principali indici di cambiamento nella CBT sono il pensiero, le emozioni e il comportamento.** -> Indici di cambiamento sono le emozioni e il comportamento, che derivano da modificare del pensiero

#### 8) Indicare la risp errata sull'ipt

10. La sofferenza del paziente può essere causata da esperienze vissute in età adulta
11. La depression è concettualizzata come syndrome clinica
12. Il terapeuta IPT evita di occuparsi del transfert in terapia
13. L'ipt non è diretta all'inconscio nè a problematiche caratteriali
14. Se il paziente risolve il problema interpersonale ma non la depressione la terapia è comunque considerata riuscita.

#### 9) Indicare la risp errata sull'approccio strutturale

- IX. L'approccio strutturale è noto anche come psicologia dell'io
- X. Tra le figure fondamentali della teoria strutturale si ricordano Hartmann e Spitz
- XI. Per Erikson la continuità temporale dell'esperienza di sé nei contesti sociali è definita diffusione dell'identità
- XII. Per Lewin l'attività mentale è per sua natura relazionale
- XIII. Jacobson ha introdotto il concetto di fusione primaria

#### 10) Indicare la risp errata sulla terapia di coppia e la terapia sistemica

- IV. La terapia di coppia centrata sulle Emozioni è una terapia breve ed empiricamente validate
- V. La terapia di coppia centrata sulle Emozioni combina un focus esperienziale intrapsichico connesso alla costruzione di un'esperienza interior e un focus psicodinamico relative alle risp interattive attuali
- VI. La terapia narrativa di coppia cerca di aiutare le coppie a scrivere storie che riflettano meglio le vite che vogliono vivere e il rapporto che vogliono sperimentare.
- VII. La ricostruzione affettiva è definita come l'interpretazione dei pattern persistenti di rapporto disadattivi che hanno le loro origini nelle precedenti esperienze evolutive.
- VIII. Il genogramma è uno strumento essenziale per la mappatura del Sistema familiare.

#### 11) Indicare la risp errata sul modello psicodinamico

- VI. Secondo Mitchell i disturbi psichiatrici potrebbero derivare da una permeabilità affettiva
- VII. La Psicologia del sé è una psicologia basata sul deficit
- VIII. Kernberg considera gli affetti come elemento primario del Sistema relazionale
- IX. Mitchell ha introdotto un modello che viene indicato come **PSICOANALISI RELAZIONALE**
- X. I modelli relazionali e la teoria dell'attaccamento propongono spiegazioni diverse relativamente alla dissociazione associate

all'esperienza traumatica.

**12) Indicare la risp sbagliata sulla CBT**

- I. I fondamenti teorici dell'intervento cbt di gruppo per la gestione del dolore si basano sul modello cognitive di Beck
- II. In genere il numero di sedute della cbt a focalizzazione cognitiva del dolore cronico è di 10
- III. La psicoeducazione familiare è rivolta a qualsiasi persona che fornisce sostegno ai pazienti che soffrono di una malattia mentale grave
- IV. Per valutare le emozioni espresse si usa un'intervista audio-video registrata
- V. Le emozioni espresse costituiscono un fattore predittivo del decorso delle nevrosi

**13) Indicare la risp errata sulla Psicoterapia Psicodinamica di Gruppo**

- VI. Nella terapia psicodinamica di gruppo a lungo termine il paziente partecipa a un laboratorio sulle relazioni interpersonali
- VII. I fattori terapeutici includono in primo luogo la speranza
- VIII. Un gruppo funzionale richiede che il gruppo segua cinque regole: onestà, rispetto, operosità, responsabilità e applicazione al di fuori del gruppo terapeutico
- IX. Tutti i pazienti non possono essere adatti a una psicoterapia di gruppo
- X. Fra le tipiche fasi dell'evoluzione di un gruppo c'è lo sviluppo di un sentimento di intimità

**14) Indicare la risp errata sull'integrazione in psicoterapia.**

1. Sono state individuate tre principali modalità di integrazione in Psicoterapia: eclettismo, integrazione teoretica e fattori comuni.
2. La Terapia multimodale di Lazarus può essere considerata una psicoterapia integrata.
3. Prochaska e di Clemente hanno posto in rilievo 3 aspetti cruciali della Psicoterapia integrata: disponibilità processi e livelli di cambiamento
4. Diversi studi indicano il successo in psicoterapia è imputabile più a fattori comuni che a quelli specifici
5. Le variabili chiave dell'outcome sono: il paziente, il terapeuta e la forza dell'alleanza terapeutica.

**15) Indicare la risp errata sulle teorie evolutive della psicodinamica:**

1. Anna Freud ha fornito un modello generale della psicopatologia basato sullo sviluppo di personalità normale e anormale
2. Heinz Hartmann si è soffermato sull'evoluzione delle strutture mentali necessarie all'adattamento
3. Otto Kernberg pone maggiore attenzione all'origine dei conflitti psichici e delle organizzazioni strutturali più che allo stato attuale del paziente
4. Heinz Kohut ha formulato un modello dei disturbi narcisistici basato sull'ipotesi di un deficit genitoriale precoce
5. Margaret Mahler ha elaborato un modello delle origini evolutive dei disturbi di personalità.

**16) Indicare la risp errata sulla psicoterapia integrata:**

4. Il modello BASIC-ID si adatta alle necessità del paziente
5. Il terapeuta è più importante per l'outcome rispetto alla teoria e alla tecnica che adotta
6. Una terapia efficace è costruita intorno ai bisogni del paziente
7. La diagnosi aiuta la formulazione del processo terapeutico
8. Gli psicoterapeuti aiutano i pazienti a crearsi un nuovo futuro

**17) Indicare la risp errata sulla terapia di coppia**

6. La terapia di coppia tradizionale è appropriata per le coppie che presentano gravi manifestazioni di violenza
7. La t.comportamentale di coppia cerca di aumentare i comportamenti positivi utilizzando anche il problem solving
8. La t. comportamentale di coppia si svolge in sedute settimanali di circa un'ora con durata variabile nel tempo (8-25 sedute)
9. Nella psicoterapia psicodinamica di coppia basata sulla teoria delle relazioni oggettuali il mondo delle relazioni oggettuali internalizzate è trasferito nel mondo delle relazioni interpersonali reali attraverso il meccanismo di transfert (identificazione proiettiva)
10. Nella terapia psicodinamica di coppia le forze inconsce sono fondamentali sia nel guidare le interazioni di coppia che nella scelta del partner

**18) Indicare la risposta errata sulla DBT**

6. La DBT è stata sviluppata per rispondere alle necessità specifiche dei pazienti con suicidarietà cronica
7. La DBT è indicata per pazienti con BPD
8. Alcuni degli obiettivi comportamentali secondari sono: ridurre o eliminare i comportamenti che minacciano la vita
9. La DBT è basata sulla teoria dell'apprendimento
10. Le tre componenti fondamentali della DBT sono: problem solving, validazione e strategie dialettiche

**19) Indicare la risposta errata sulla mentalizzazione.**

3. La Mentalizzazione è un processo sociale perché la nostra attenzione è rivolta agli stati mentali delle persone che ci circondano
4. La capacità di rappresentare stati mentali richiede l'intervento di circuiti corticali superiori
5. La mentalizzazione è un fenomeno immaginativo prevalentemente cosciente
6. Uno dei principali problemi del BPD è la scarsa capacità di mentalizzazione
7. La Mentalizzazione ci aiuta a regolare le nostre emozioni permettendoci di concettualizzarle

**20) Indicare la risposta sbagliata sui processi mentali associati alla psicoterapia.**

6. Studi anatomici e funzionali hanno dimostrato l'esistenza di tre distinti circuiti nella corteccia prefrontale che regolano i comportamenti complessi
7. Il circuito cingolato anteriore è coinvolto principalmente nella motivazione dei comportamenti diretti verso uno scopo
8. Le funzioni dell'ES vengono svolte dal circuito cingolo-nucleo accumbens
9. Negli esseri umani la corteccia prefrontale rappresenta il 30% della neocorteccia
10. I cervelli di dimensioni maggiori formano connessioni stabili e resistenti al cambiamento

**21) Indicare la risposta errata sui confini professionali in psicoterapia**

7. Lo svelare parti di sé al paziente è definita self-disclosure
8. Confusione dei confini indica una situazione in cui la cornice terapeutica è indistinta e ci sono veri e propri superamenti dei confini
9. Il segreto professionale è tutelato da diverse leggi e dal Codice Deontologico ma non è un principio inviolabile
10. Consultare regolarmente un supervisore rappresenta la misura preventiva migliore per evitare di incorrere in gravi violazioni dei confini
11. Ogni forma di trattamento psicoterapeutico si svolge in una sorta di involucro che spesso viene definita Cornice Terapeutica

**22) Indicare la risposta errata sulla scuola degli Indipendenti britannici**

3. Il falso sé ha lo scopo di distruggere il vero sé
4. Esiste una pulsione fondamentale a creare relazioni oggettuali

5. L'holding è fondamentale per l'intimità e l'integrazione
6. Fairbrain ipotizza una reazione schizoid al trauma di non essere amati o riconosciuti
7. Il bambino evoca la madre mediante un oggetto transazionale

**23) Indicare la risp errata sulla mentalizzazione**

6. Anche chi svolge attività clinica a tempo pieno può troppo spesso dimenticare che anche i pazienti hanno una mente
7. Le fantasie e le libere associazioni hanno una posizione centrale nel trattamento basato sulla Mentalizzazione
8. In assenza della Mentalizzazione possono emergere diverse modalità pre-mentali di rappresentazione della soggettività
9. Secondo la teoria del deficit della teoria della mentalizzazione l'autismo infantile rappresenta una disfunzione cognitive primariacausata da un difetto genetico e innato
10. La teoria della Mentalizzazione non considera l'equivalenza psichica e la dissociazione affettiva come regression

**24) Indicare la risp errata**

7. Una psicoterapia può essere considerata efficace se è superior al placebo in almeno 5 studi
8. Gli RCT's si focalizzano sull'ogeneità della diagnosi
9. Il PDM rappresent una diagnosi dimensionale, volta a comprendere l'unicità la psicopatologia e le risorse del paziente
10. Lo SCORS è un particolari metodo di Scoring per il Thematic Apperception Test (TAT)
11. LA Shedler Westen Assesment Procedure (swap) è uno strumento di valutazione di tratti e stato

**25) Indicare la risp errata sulla cbt legata ai farmaci.**

3. I risultati degli RCT nella cbt legata ai farmaci sono molto positive ed è stata stabilita la sua efficacia
4. Sia la cbt che i farmaci sono trattamenti empiricamente fondati e pragmatici.
5. Le sedute di farmaco terapia possono essere strutturate usando le tecniche standard della cbt.
6. Fra le tecniche messe a punto dal Cognitive-behavioral Analysis system of Psychotherapy è presente l'addestramento dei pazienti al riconoscimento delle emozioni negative
7. Un meccanismo lineare attraverso cui la CBT migliora gli effetti della farmacoterapia sta nel migliorare la compliance dei pazienti ai farmaci

**26) Indicare la risp errata sui meccanismi di difesa.**

1. Formazione reattiva: trasformazione di un affetto negativo in positive
2. Ipotesi evolutiva della Cramer in ordine: Diniego, Proiezione, Identificazione
3. Intellettualizzazione: il soggetto elabora le spiegazioni rassicuranti e utili per giustificare i propri comportamenti e quelli degli altri, i veri motivi non sono percepiti dal soggetto per evitare di prendere coscienza delle motivazioni autentiche di questi comportamenti
4. Per Freud la repressione è considerata un processo cosciente
5. Spostamento: una pulsione, emozione, preoccupazione o comportamento viene diretto da un oggetto iniziale verso un'altra direzione perché la direzione originaria per qualche ragione provoca ansia.

**27) Indicare la def errata di costruttivismo**

6. La prima teorizzazione compiutamente costruttivista viene ricondotta al lavoro di Kelly sui costrutti personali
7. L'invalidazione di una previsione sulla realtà rappresenta l'impossibilità per il

- Sistema di arricchirsi di nuove informazioni
8. Ogni mente costruisce la sua personale rappresentazione della realtà
  9. **A livello ontologico il modello costruttivista si qualifica come Relativismo. FALSA**  
-> quando parla di metafisica e epistemologia non nomina mai il costruttivismo (fa solo psicoanalisi tradizionale, comportamentismo, cognitivismo, psicoterapia umanistica e terapie integrate)
  10. Ciò che definisce l'identità del soggetto è il modo in cui i costrutti personali si trovano in relazione reciproca

### 28) Indicare la risp errata sul modello psicodinamico

5. Il modello della Mahler prevede una fase di autism normale nelle prime settimane di vita
6. Il termine separazione per Mahler si riferisce al distacco del bambino dalla fusione simbiotica con la madre
7. Anna Freud ha scritto L'io e i meccanismi di difesa
8. Sandler sostiene che lo scopo dell'io è quello di evitare l'ansia
9. Sandler ha sostituito il concetto di energia psichica con quello di stato affettivo

### 29) Indicare la risp errata di Analisi Transazionale

4. L'AT si occupa di diagnosticare quale stato dell'io ha provocato lo stimolo transazionale e quale la risposta transazionale
5. L'AT è caratterizzata da 2 aree: Analisi dei Giochi, Analisi del Copione
6. Finché le transizioni rimangono complementari, la comunicazione può continuare indefinitamente
7. Neopsiche: facoltà organizzate e sviluppate autonomamente
8. Stimolo transazionale: qualunque tipo di segnale, verbale o non, con cui una persona evidenzia di essersi accorto della presenza altrui

### 30) Indicare la risposta errata sui meccanismi di difesa

3. Acting out: il soggetto reagisce senza riflettere o senza tener conto delle conseguenze negative personali o sociali (spesso comportamenti antisociali o autodistruttivi), questo Acting out presenta relazioni con affetti o impulsi che il soggetto non può tollerare.
4. Diversamente da quanto avviene nella proiezione, nell'identificazione proiettiva il soggetto non nega il contenuto della proiezione e rimane cosciente dell'affetto che attribuisce all'altro. MA non cosciente di essere all'origine del materiale proiettato
5. Affiliazione: il soggetto si dedica agli altri, realizzando in parte i propri bisogni, ricevendo in questo modo delle gratificazioni parziali o indirette da parte degli altri
6. Idealizzazione: il soggetto attribuisce qualità esagerate a se stesso e ad altri, così che gli procura una fonte di soddisfazione e una protezione contro i sentimenti di impotenza.
7. I meccanismi di difesa possono essere considerati secondo un'organizzazione gerarchica, dai più primitivi ai più maturi.

### 31) Indicare la risp errata sulla Terapia Psicodinamica

5. 3 degli 8 assunti della PP sono: rapporto interno delle relazioni interpersonali, complessità dei significati, onnipresenza del conflitto psichico
6. Problemi che le persone portano in terapia possono essere affrontati alla luce dei pensieri e dei sentimenti che vi sono sottesi
7. Le interpretazioni sono il prodotto dell'informazione sensoriale, della memoria autobiografica a lungo termine e dei processi di ordine superiore come il ragionamento e la comprensione
8. Gli psicoterapeuti sono interessati alle origini evolutive dei problemi riportati dai pazienti
9. L'effetto dell'alleanza terapeutica sembra dipendere dalla presenza nel paziente e

nel terapeuta della sensazione che il terapeuta sia guidato da una serie di spiegazioni elaborate che danno senso all'esperienza del paziente.

**32) Indicare l'affermazione errata sulla Psicosintesi**

1. La peculiarità del modello concettuale e operative Psicosintetico è espressa graficamente in Ovoide e Stella
2. Il Processo Psicosintetico si articola in 3 fasi che rappresentano le tappe di un processo circolare infinito: conosci te stesso, possiedi te stesso, trasforma te stesso
3. Secondo Assagioli sarebbe opportuno iniziare la terapia facendo un inventario generale degli aspetti inconsci che compongono la personalità
4. La volontà insieme alla consapevolezza rappresentano l'espressione più centrale dell'io o Sè personale
5. Secondo la Psicosintesi è importante dialogare con l'inconscio o aumentarne la propria consapevolezza

**33) Indicare la risposta errata**

4. I farmaci possono aumentare il senso di sicurezza del paziente nella relazione con il clinico
5. I farmaci possono migliorare l'autostima del paziente
6. La risp emotive dei pazienti nei confronti dei farmaci spesso fornisce indicazione sulle sue tendenze autodistruttive
7. Quando è necessario interrompere il trattamento psicoterapeutico I farmaci rappresentano un ostacolo verso la ripresa della rel terapeutica
8. Le reazioni emotive sugli effetti collaterali dei farmaci possono contribuire a chiarire le caratteristiche del transfert e del controtransfert

**34) Indicare la risp errata**

2. La fototerapia dovrebbe basarsi tanto sull'interazione verbale tra cliente e terapeuta quanto su la comunicazione che include anche l'uso di rappresentazioni visivo- simboliche
3. Il setting dello Psicodramma Moreniano è un palcoscenico o un luogo con architettura simile a un teatro per distinguere il pubblico dagli attori
4. Per la feminist therapy molti dei comportamenti che classifichiamo come maschili o femminili pur risentendo delle influenze culturali sono biologicamente determinati
5. Nello Psicodramma Analitico la regola della astinenza vieta che ci siano contatti fisici tra i partecipanti
6. I gruppi di psicodramma analitico sono composti da otto-dodici persone e la loro disposizione è tendenzialmente circolare con l'abituale aperture di uno spazio vuoto in mezzo

**35) Indicare la risp errata sulla psicoterapia Analitica**

6. Per Jung I complessi sono gruppi di contenuti che possono riunirsi formando costellazioni o grappoli
7. Per Jung gli aspetti controtransferali sono proiezioni ed identificazioni inconscie in cui la causa è riconducibile a complessi nevrotici dell'analista
8. gli archetipi sono gli elementi costitutivi dell'inconscio collettivo, sono entità concrete che esistono nel tempo e nello spazio
9. per Jung l'ombra è una parte non consapevole della personalità che compare nel sogno sotto forma di una persona dello stesso sesso del sognatore.
10. Il processo di individuazione è un lento e impercettibile processo di sviluppo psichico che conduce verso l'unificazione

**36) Indicare la risposta errata sulla psicoterapia cognitive.**

2. l'elaborazione dell'informazione è una caratteristica distintiva dell'essere umano
3. le persone rispondono alle rappresentazioni cognitive dell'ambiente

4. una funzione di base del sistema di elaborazione delle informazioni è la costruzione della realtà
5. le strutture deputate all'attribuzione di significato del sistema di elaborazione sono caratterizzate da differenti soglie di attivazione
6. Strutture cognitive: concetti che si focalizzano sul contenuto delle informazioni (?) (nelle strutture?) mnesiche

**37) Indicare la risposta errata sull'IPT**

1. in qualche caso è opportuno colpevolizzare il disturbo
2. è una terapia a tempo limitato
3. il focus del trattamento è centrato sul transfert ma diversamente dalla psicomica è centrato sul qui ed ora/ ( si utilizza annotazione dei pensieri)
4. il lavoro interpersonale non è diretto all'inconscio ne a problematiche caratteriali
5. si deve assegnare al paziente il ruolo di malato

**38) Indicare la risposta errata sulla Psicodinamica**

1. secondo Fonagy e Targe l'aggettivo psicomica dovrebbe riferirsi alla capacità della mente incosciente di modificare radicalmente la propria posizione rispetto ad altre funzioni
2. Le psicoterapie psicomiche pongono l'accento sull'interazione fra i processi mentali nella genesi dei problem riguardanti l'esperienza soggettiva e il comportamento
3. storicamente l'approccio psicomico dà rilievo ai desideri e ai pensieri estromessi dall'esperienza cosciente per finalità difensive
4. tutte le psicoterapie psicomiche mirano a rafforzare la capacità del paziente di comprendere le motivazioni e i significati relative alle esperienze soggettive
5. recentemente l'attenzione dei clinici ad orientamento psicomico si sta spostando sulla relazione implicita

**39) Indicare la risposta errata sulla teoria delle relazioni oggettuali**

1. la teoria delle relazioni oggettuali cerca di comprendere la psicopatologia in termini di rappresentazioni mentali
2. l'lo viene definito in rapporto agli altri oggetti sia interni che esterni
3. Winnicott sostiene che le pulsioni derivano dalle relazioni oggettuali
4. il modello Kleniano bioniano postula la posizione schizoparanoide e la posizione depressiva
5. una pulsione relazionale autonoma è il contributo della teoria dell'att(?) attaccamento?)

**40) Indicare la risposta errata sulla Psicoterapia psicomica**

1. con la teoria degli schemi-persona si integrano elementi cognitivisti e sistemici con la teoria delle relazioni oggettuali
2. Ryle ha elaborato un modello di psicoterapia basato sull'idea che le procedure relazionali inconscie possano essere descritte ma possano essere dedotte attraverso il rispecchiamento con il (care giver?)
3. la terapia cognitivo- analitica ha introdotto le procedure di ruolo reciproco
4. nella teoria della mentalizzazione la capacità innata di interpretazione psicologica è definita funzione interpretativa interpersonale
5. le funzione interpretativa interpersonale si sviluppa attraverso processi emotivi e meccanismi di controllo

### **Indicare la risposta errata:**

1. La teoria intersoggettiva è una teoria di campo o sistemica
2. La teoria intersoggettiva risente del pensiero filosofico ermeneutico ed è influenzata da Heidegger
3. Enactment: messa in atto di una fantasia inconscia
4. Allucinatorio: pensiero o immagine che assumono iperchiarezza tale da occupare lo stato mentale e rallentare o impedire il flusso associativo e determinare una sorta di ipnosi
5. Secondo la Psicoanalisi relazionale l'autenticità dell'incontro giustifica un certo grado di autodisvelamento da parte dell'analista favorendo l'accesso alla verità

### **Indicare la risposta errata dei meccanismi di difesa:**

1. Melanie Klein studia i meccanismi di difesa primitivi legati agli stati psicotici
2. Per Vaillant repressione e ... sono difese mature
3. Il Defense Style Questionnaire è un test eterosomministrato. Il compito del clinico è quello di valutare all'interno di una distribuzione fissa per eliminare eventuali bias, le affermazioni in relazione a quanto siano applicabili al paziente
4. Secondo la Kramer l'identificazione è comune nella fase della 9/18
5. Secondo Anna Freud le difese sono causate da tipi di angoscia morale, reale e istintuale.

### **Indicare la risposta errata nella storia della psicoanalisi:**

1. Marco Levi Bianchini fondò a Teramo nel 1925 (?) la società psicoanalitica italiana di psicoanalisi
2. Nel 1927 ....uno dei primi psicoanalisti muore suicida
3. Nel 1935 la società psicoanalitica italiana è riconosciuta dall'International Psychoanalytic Association
4. Nel 1985 Lacan propone al congresso internazionale di psicoanalisi un'ipotesi teorica rivoluzionaria: lo stadio dello specchio come formatore della funzione dell'io
5. Per gli autori contemporanei Justin Benjamin è un'autrice...importante per l'intersoggettività e il femminismo

### **Indicare la risposta errata sulla storia della psicoterapia cognitiva in Italia:**

1. Guidano e Liotti iniziarono il loro percorso di specializzazione a Roma nel 1969
2. La Società Italiana di Terapia del Comportamentismo SITC nasce a Roma nel 1972
3. Lambruschi è un punto di riferimento per le applicazioni del cognitivismo classico alla Psicologia dello...
4. La prospettiva di Guidano appare caratterizzata in senso interpersonale e ancorata all'epistemologia (è Liotti)
5. (Autore)...ha portato alla nascita di una nuova area della psicologia scientifica: la Scienza Cognitiva

### **Indicare la risposta errata sulla terapia cognitivo-comportamentale:**

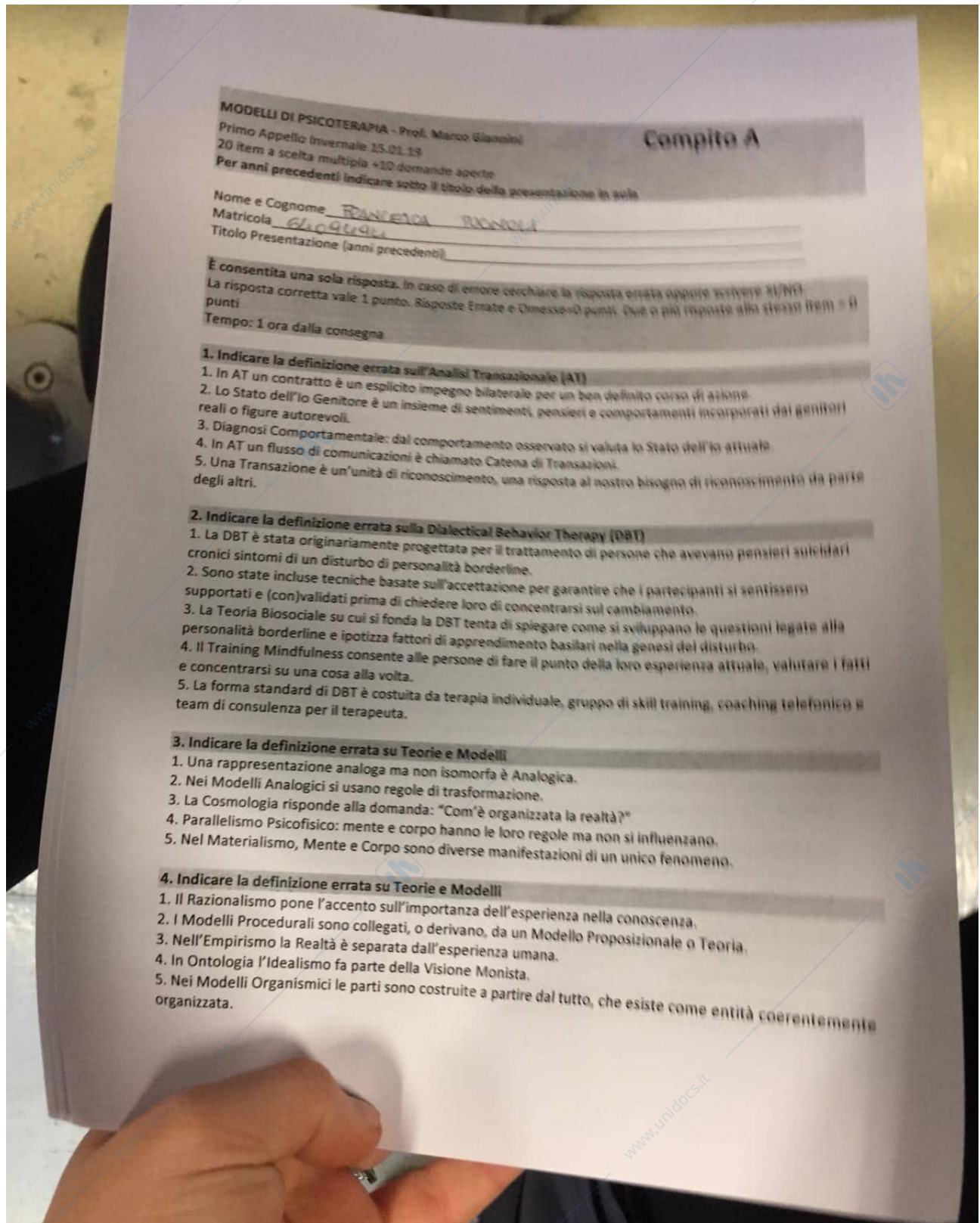
1. Nel 1947 venne coniato il termine Cognitivism da Ulrich Neisser (1967)
2. Secondo Toleman ci può essere apprendimento senza rinforzo
3. Ellis ha creato la Rational Therapy (poi Rational Emotive Therapy e infine Rational Emotive Behavior Therapy)
4. La Skinner Box si può definire come camera di condizionamento operante
5. La terapia Cognitivista post-razionalista fa parte della cosiddetta Seconda Onda

### **Indicare la risposta errata sull'Analisi Transazionale:**

1. Nell'Analisi Transazionale è fondamentale stipulare un contratto all'inizio della terapia

2. Stimolo Transazionale: qualunque tipo di segnale verbale o non, con cui una persona evidenzia di essersi accorta della presenza altrui
3. Il Copione è decisionale, non determinato dai genitori, anche se influenzato da loro
4. Il modello funzionale studia il contenuto degli stati dell'io. Classifica i ricordi e le strategie immagazzinate in memoria → MODELLO STRUTTURALE
5. Contaminazione del genitore: credenze apprese e considerate realtà

### DOMANDE 1° APPELLO INVERNALE 2019:



5. **Indicare la definizione errata sulla Psicoterapia Cognitiva**
  1. Ella valorizza gli stati consci e consapevoli della mente e cerca nella coscienza l'origine della sofferenza psichica.
  2. Le Piccole Scocche Frasi di Ellis hanno l'aspetto di regole e definizioni.
  3. Per Ellis le regole e i doveri vanno sottoposti a critica stringente per rivelarne le distorsioni e le incongruenze.
  4. Secondo Beck, nella Terapia Cognitiva non esistono stati mentali inconsci.
  5. Nella Terapia Cognitiva di Terra Generazione la mente va svuotata cercando di percepire tutto: senza giudicare nulla.

6. **Indicare la definizione errata sulla Terminologia Psicodinamica**
  1. Oggetto Sé (Kohut): generalmente una persona dell'ambiente che svolge per il Sé particolari funzioni.
  2. Identificazione Proiettiva (Klein): esternalizzazione di segmenti dell'Io con l'obiettivo inconscio di ottenere il controllo su questi aspetti quando questi sono valutati come indesiderabili.
  3. Schema-Persona (Horowitz): schema conciso che abbiamo di noi stessi e degli altri che si origina nelle interazioni infantili.
  4. Identità Diffusa (Erikson): la persona è facilmente influenzabile dagli altri e cambia spesso le proprie opinioni.
  5. Allucinazione (Winnicott): pensiero o immagine che assumono iperchiarezza tale da occupare lo spazio mentale e rallentare o impedire il flusso associativo e determinare una sorta di ipnosi.

7. **Indicare la definizione errata sugli aspetti di base della Teoria Psicodinamica**
  1. Determinismo psichico: gli aspetti cognitivi, emotivi e comportamentali della patologia possono avere origini psicologiche.
  2. Lo spostamento transferale può includere aspetti ripudiati delle relazioni passate oppure fantasie relative a queste, ma anche aspetti conflittuali relativi alle relazioni attuali con le figure significative.
  3. Inconscio dinamico: concorre a determinare le idee e i sentimenti che possono raggiungere la coscienza.
  4. Prospettiva Genetico-Evolutiva: tutti i comportamenti possono essere letti come sequenze di azioni che si sviluppano da eventi primari.
  5. Il conflitto intrapsichico è evitabile ma alcuni ambienti primari sfavorevoli lo generano.

8. **Indicare la definizione errata sulla Teoria Psicodinamica**
  1. La maggior parte delle teorizzazioni psicoanalitiche è stata elaborata da clinici che non hanno testato le loro ipotesi a livello empirico.
  2. Melanie Klein si è occupata del trauma della nascita sotteso a tutti i successivi conflitti.
  3. Abraham ha identificato legami specifici fra formazione del carattere, nevrosi e psicosi da una parte e sviluppo istintuale dall'altra.
  4. Un'idea fondamentale, che ha attraversato tutte le fasi del pensiero di Freud, è che la patologia ricapitoli l'ontogenesi.
  5. Kohut ha costruito un modello dei disturbi narcisistici basato su deficit delle cure parentali primarie.

9. **Indicare la definizione errata sull'Approccio Strutturale**
  1. Spitz si è indirizzato in modo pionieristico verso il modello strutturale relazionale.
  2. Loewald si affianca a Hartmann proponendo una Psicologia dell'Io libera dalle pulsioni.
  3. Erikson ha ampliato i confini del concetto di Zona Erogena facendolo rientrare nel suo concetto di Modalità Organica.
  4. Nella Psicologia dell'Io di Hartmann una parte sostanziale della mente (l'apparato psichico) opera nella zona libera da conflitti.
  5. Il modello di Spitz è stato criticato per aver trascurato le dimensioni psichiche e altre nozioni problematiche.

10. **Indicare la definizione errata su Joseph Sandler**
  1. Il contributo di Sandler ha portato la psicoanalisi verso una psicologia dei sentimenti, rappresentazioni interne e dell'adattamento.
  2. Nella metafora usata da Sandler l'Es è il teatro e l'Io è rappresentato dai personaggi in scena.
  3. Secondo Sandler i pazienti tentano di agire sul mondo esterno per renderlo conforme all'inconscio.
  4. Il suo concetto più originale è quello di Mondo Rappresentazionale.
  5. Il Terzo Sistema o Box concettualizzato da Sandler è conscio ed è irrazionale, diversa Box inconsci.

11. **Indicare la risposta errata sul Modello Kleiniano-Bioniano**
  1. Secondo Bion i pensieri derivano dall'assenza dell'oggetto.
  2. La Klein riteneva che il punto di fissazione della schizofrenia risalisse ai primissimi mesi di vita.
  3. Per la Klein l'invidia primaria e primitiva rappresenta una forma particolarmente importante di amore.
  4. Secondo la Klein l'istinto di morte è completamente proiettato nell'oggetto cattivo per tutta la vita come minaccia di annichimento proveniente dall'esterno.
  5. Anche i pazienti nevrotici possono fare uso di difese relative alla posizione paranoide.

12. **Indicare la risposta errata sulla Schema Therapy**
  1. Ripropone l'ipotesi delle credenze cognitive alla base degli stati emotivi di sofferenza.
  2. Si occupa di tutto lo spettro dei Disturbi di Personalità.
  3. Si caratterizza per uno stile terapeutico caldo e coinvolgente. Si può piangere in seduta.
  4. Il catalogo di Credenze Cognitive è particolarmente ricco e articolato in schemi di credenze.
  5. Le Credenze esplorano intensamente il versante interpersonale.

13. **Indicare la definizione errata sulla Teoria degli Schemi**
  1. Horowitz ha proposto una combinazione delle idee di Sandler e Bowlby integrando il processo dell'informazione per spiegare il disturbo di personalità narcisistica.
  2. Il punto di vista di Horowitz accosta la psicoanalisi alle disamine cognitive sul punto di vista di Stern è un momento critico di una situazione relazionale (Now Moment) importante per il cambiamento.
  3. La caratteristica innovativa dei Now Moments consiste nell'importanza attribuita alla generazione di aspetti procedurali del funzionamento di personalità.
  4. Stern concettualizza gli Schemi-di-essere con a partire dal punto di vista soggettivo e interazione col caregiver.

14. **Indicare la definizione errata sulla Terapia Cognitivo Analitica (CAT)**
  1. Il Modello di Sequenza Procedurale è la cornice teorica per riformulare con un linguaggio psicoanalitico.
  2. Il modello di Sequenza Procedurale è la cornice teorica per riformulare con un linguaggio psicoanalitico.