

Lezione 1

Cosa sono le malattie? Prodotto dovuto a una reazione di microrganismi, fenomeni biologici e anche prodotti culturali. Uno stesso fenomeno biologico può essere concepito come normale o patologico a seconda di molti criteri diversi, influenzati dalla cultura (es maglia della salute). Malattie popolari come colpo d'aria.

Medicalizzazione = consiste nel considerare eventi fisiologici e naturali come condizioni mediche. Eccesso medicalizzazione → necessitano di diagnosi e trattamento che porta a un trattamento sbagliato

Ricerca di malattie non necessariamente connesse a manifestazioni cliniche di patologie (es febbre è una reazione che deve esserci, se la abbasso subito il corso della malattia sarà lungo). Anche l'invecchiamento non è una malattia, il lavoro, la noia, borse sotto gli occhi, ignoranza, il parto (molti lo associano a una malattia perché stai male, perché si va in ospedale). Infelicità, cellulite ... il colpo d'aria = non è una malattia ma si pensa che lo sia per cultura, malattia culturale, come la cervicale. In Italia c'è una conoscenza dell'anatomia rispetto ad altri paesi → tendiamo a auto diagnosticarci "malattie culturali".

Iper tensione arteriosa: quando si arriva a certi livelli il medico consiglia comportamenti alimentari senza farmaco... in America le linee guida sono diverse e il livello cambia (in America allo stesso livello serve anche il farmaco) => si creano mercati di pazienti e commercializzazione della malattia

Commercializzazione malattia

- persone leggermente sane = malate
- Primo esempio di questo è legato all'odontoiatria = collutorio listering = nasce per sterilizzare strumenti chirurgici ma vendevano pochissimi. Creano una malattia = alitosi → campagna pubblicitaria su questo

Commercializzazione della malattia

- ❖ Pressioni delle case farmaceutiche sui parametri utilizzati per differenziare una condizione da normale a patologica.
- ❖ Campagne di sensibilizzazione finalizzate all'introduzione di quadri clinici non strettamente patologici per indurre il consumatore e/o il paziente alla ricerca di una soluzione alle sue «presunte» malattie che lo rendono comunque sofferente allo scopo di generare nuovi mercati di potenziali pazienti.

Descritto per la prima volta nel 1992 da Lynn Payer, nel suo libro "Disease-Mongers: How Doctors, Drug Companies and Insurers are making you feel sick", che lo definisce come il tentativo di "convincere persone sane di essere malate o persone leggermente malate di essere molto malate".

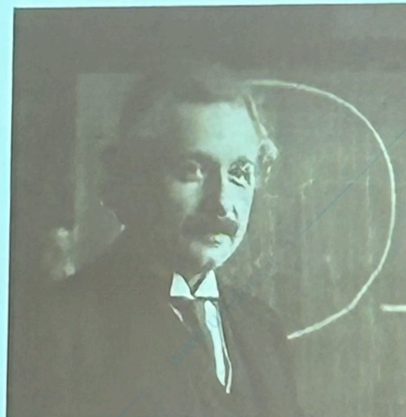
Albert Einstein: nel 44 → le persone non hanno una visione di insieme, indipendenza dei giudizi

«Io concordo pienamente con te sull'importanza e il valore educativo della metodologia, della storia e della filosofia della scienza.

Oggi molta gente, tra cui scienziati di professione, mi sembrano come chi ha visto migliaia di alberi, ma non ha mai visto una foresta.

La conoscenza dei fondamenti storici e filosofici fornisce quel genere di **indipendenza dai pregiudizi** di cui soffre la maggior parte degli scienziati di oggi.

Questa indipendenza creata dall'intuizione filosofica è, a mio parere, il segno distintivo tra un puro artigiano o specialista e un **vero ricercatore della verità**»



Per evitare di essere filosofi ciechi bisogna migliorare l'osservazione (immagine ciechi elefante).

Mc donaldizzazione della medicina = trattare il paziente come una catena di montaggio

MEDICINA PREISTORICA

Quanto antica è la malattia ? Da quando ci sono le forme viventi

Quanto è antica la medicina?

La vita è un prodotto dell'evoluzione : da forme semplici a complessi attraverso adattamenti ottimali, mai perfetti. Siamo un disegno intelligente? secondo gli scienziati perché dal punto di vista evolutivo : bipedismo ha portato ad avere le mani libere e pollice opponibile e poi la vita da lontano , il cervello è piu grande, i figli quando nascono non sono subito indipendenti perché la statura eretta —> il bacino delle donne è stretto—> bisogna partorire prima => il cervello si sviluppa anche dopo la nascita. Statura eretta porta a problemi alla schiena , l'addome esposto che non ha protezione, i bambini possono strozzarsi perché l'epiglottide non funziona ancora bene. Siamo definiti come compromesso evolutivo = ci siamo evoluti in poco tempo : non siamo perfetti ma ottimali. Lo scimpanzè puo masticare e respirare perche l'epiglottide chiude tutto , nell'uomo no perche rischiamo di soffocare : conformazione dello splancocranio pero ci ha portato a parlare. Negli occhi = la retina ha un punto cieco , il calamaro non ce l'ha. Non abbiamo la coda : serviva a stare sugli alberi, vantaggio evolutivo ma il fatto di non averla causa difetti di chiusura del tubo neurale (acido formico in gravidanza) puo esserci lo sviluppo della spina bifida. Durante il covid si è scoperto che persone hanno ereditato geni dal homo Neandertal e questi 3 geni portano a una risposta forte del sistema immunitario e si ammalavano molto.

Epidemia mondiale dell'occhio di miopia: per colpa dello smartphone l'occhio si abitua a una distanza del telefono.

Le malattie possono essere un adattamento :

- Malattia che si adatta ad un'altra malattia : anemia falciforme si sviluppa dove c'è la malaria perche i globuli falcizzati non possono essere attaccati dalla malaria. È vantaggiosa in alcune zone perché protegge in Africa dal Plasmodium

Tutte le specie viventi si possono ammalare ? Si , batteri si ammalano attraverso batteriofagi (virus che attaccano batteri —> oggi servono per antibiotico resistenza).

Antibiotico resistenza : Italia è al primo posto. Nasce appena viene scoperta penicillina Che nasce

Cresomicina : efficace contro ceppi resistenti ad antibiotici.

Anche i virus si ammalano , come insetti (zanzare punte fa cambiare il sesso ai nascituri) i dinosauri si ammalavano (osteosarcoma) australopiteco con tumore alle ossa cervicali. Primi segni di malattie infettive : lasciati dalla tubercolosi nell'orbita li del uomo erectus. 300 mila anni fa uomo d heidelber ha carie.

Transizioni epidemiologiche : cambiamenti del rapporto tra uomo e malattia nel tempo

- Preistoria: tribù nomadi con raccolta e caccia, malattia tipica —> PARASSITOSI , bassa aspettativa di vita
- Antichità - epoca moderna: aspettativa leggermente piu alta, tumori necessitano tempo e non ce n'erano . È cambiato perche iniziano a costruire città —> tanta gente in poco spazio —> trasmissione di malattie infettive, agricoltura = CARIE, allevamento = malattie salto di specie MALATTIE INFETTIVE
- Epoca industriale: inquinamenti , intossicazione, cibo processato : MALATTIE VECCHIAI , METABOLICHE, AUTOIMMUNI, 1796 : primo vaccino vaiolo che segna uno spartiacque
- Epoca contemporanea: PARASSITOSI, INFETTIVE, METABOLICHE, AUTOIMMUNI , OBESITÀ' ci siamo evoluti in poco tempo e quindi accumuliamo il cibo. Ritorno malattie infettive perchè? Aumento popolazione, aumento antibiotici antibiotico resistenza, globalizzazione porta malattie

in tutto il mondo e ci si interessa della medicina legata all'ambiente per proteggere ecosistemi : piante e animali , HIV immunodeficienza delle scimmie

Quanto è antica la medicina :

Primo segno di civiltà in una cultura : Margaret Mead: femore rotto e poi guarito → qualcuno che si prende cura di qualcun altro. Aiutare qualcuno quando è in difficoltà. Differenza tra cura nel mondo umano e animale : la cura diventa medicina quando si trasmette conoscenze di aiuto. Cranio di Homo Habilis vecchio : qualcuno si è preso cura di lui.

Una ricerca recente trova ossa di Neanderthal con sindrome di Down che hanno 6 anni

Medicina preistorica

- Pratico magico - terapeutico : si basa sull'osservazione, andavano per tentativi e osservavano astri , temperature e stagioni che pensavano condizionassero lo stato di salute dell'uomo → nascita delle divinità come espressione di queste forze in grado di influenzare l'uomo e nascita della medicina. Pratiche si basavano su formule, musica e danze. Studi recenti : creare la sensazione di stare in un ambiente favorevole e rilassato porta a benefici nella persona. Respirazione lenta e profonda , yoga
- Stimolazione corporea
- Fitoterapia utilizzo piante : analizzando tartaro di Neanderthal sono state trovate tracce di camomilla e millefoglie = antinfiammatori (tartaro ingloba cibo e microorganismi). Hanno trovato anche corteccia di pioppo e del fungo penicillina, il ragazzo aveva ascesso al dente e infezione intestinale. Primo segno di paleodentifricio con pianta Cyperus che è efficace contro i batteri delle carie. Il 25% dei farmaci hanno piante che erano state utilizzate nell'antichità. Orangotango con ferita nell'occhio prende una pianta e masticandola e mette le foglie sulla ferita => istinto.
- Proto chirurgia : amputazioni, cauterizzazione (strumenti roventi per chiudere ferita) , drenaggio, salasso (sanguisughe), suture utilizzando formiche, trapanazioni craniche : nell'idea che ci fosse uno spirito che causava il mal di testa bisognava farlo uscire. Trattamenti dentali : graffi e scanalature per manipolare denti per alleviare il dolore.

MESOPOTAMIA

Manoscritti di argilla con tracci medici con pratiche di magia, incantesimi e divinazione. Avevano un'ampia conoscenza della diagnosi. C'era un codice deontologico. Portavano il malato in piazza e quelli che passavano dicevano la loro idea.

- Codice di Hammurabi : leggi legate alla medicina. Se un medico fa una incisione riceve denaro (figura del medico), se sbaglia e uccide gli saranno tagliate le mani.
- Manuale diagnostico babilonese : correlazione tra colore degli organi e presenza di malattie demoniache.

Verme del dente : in Mesopotamia si pensava che la malattia fosse causata da vermi all'interno dei denti che divorano il dente. Questa idea fu portata avanti nel tempo (Plinio il Vecchio, Paracelso 500/600, nel 600 Antoni Van Leeuwenhoek scopre un microscopio in grado di vedere globuli rossi : assume che la moglie mangiando formaggio prese i vermi del dente)

MEDICINA EGIZIANA

Contemporanea alla Mesopotamia, meglio perché c'era il medico e dentista ma mantiene la magia, studiavano la medicina. Aha e Imhotep medico che diventò dio della medicina. C'erano case della vita, c'erano diversi specialisti dei denti, addome e tutti i medici erano farmacisti, cura dei denti. Facevano un vero e proprio esame del paziente, pensano che il cuore sia l'organo più importante e lo rappresentano come un enorme vaso, considerato un contenitore contenente sangue, lacrime, feci ... papiro riporta 700 formule magiche, il cuore diventa testimone di come si è comportata la persona in vita : nei sarcofagi ci sono bilance con da una parte il vaso (cuore) e dall'altra parte penna della verità . Papiro Smith fa vedere tentativi specifici con 48 casi di tentativi dove c'è scritto tipo di lesione etc ...

Malattie più comuni egizie : infezioni batteriche e parassitarie, tubercolosi (malattia infettiva, allevamento → salto di specie) colpisce polmoni e ossa portando a gobbe, poliomielite (malattia infettiva oro fecale) causa deformazione agli arti. Cefalee, lebbra

La mummia di Nesperehan : si vedono collasso di corpi vertebrali dovuti a tubercolosi.

Hesyra = primo dentista, usavano ponti, ricostruzioni dentali, inserzioni di fili di ferro, estrazioni di denti, ulcere della bocca = sono prescritte piante da masticare, miele, facevano otturazioni dentali usando lino imbevuto nel succo di cedro.

MEDICINA GRECA ARCAICA

Legata alla religione, dio Apollo diffondeva malattie e bisognava chiedere aiuto al mito per trovare la cura, Esculapio = semi dio che ridava i giorni a chi era malato, importanti le figlie Igiea (igiene) e Panacea. Bastone di Asclepio simboleggia le arti sanitarie (farmacisti).

Curavano in dei templi di Esculapio dove facevano pratiche magiche dove facevano piccoli interventi, lo facevano dormire e al risveglio gli facevano credere che fosse stato un dio. All'interno dei templi nelle pareti → ex voto : riproduzioni di organi e parti del corpo che servivano per intersezione divina

IPPOCRATE

Medicina di tipo magico diventa scientifica. La religione non c'entra niente. Attraverso osservazione sistematica di casi clinici , descrivevano quello che vedevano e per ogni malattia vedevano i vari casi. Le malattie per lui hanno cause naturali e i sintomi sono una reazione dell'organismo , elabora una teoria dei 4 umori liquidi : rielaborata da Galeno la teoria va avanti fino al 1900.

- sangue
- Bile gialla
- Bile nera
- Flemma

La teoria dice che ci sono questi 4 liquidi nel corpo e se sto bene o male dipende da questi umori. Se sono in equilibrio l'organismo è sano, se no è malato. Padre della medicina che la eleva a professione. L'opera di Jacques Louis David riassume la teoria. Ippocrate analizza il ruolo del clima e dell'ambiente nelle popolazioni (malattie sono tipiche di certe zone → geografia medica). Ritiene che gli astri condizionano lo stato di salute delle persone → astrologia medica. Molti uomini sono colpiti da una malattia allo stesso tempo e la causa secondo lui è l'aria che respiriamo → nasce l'epidemiologia

I medici ippocratici distinguono 3 classi di malattie :

La cura ippocratica consisteva nell'eliminare l'umore in eccesso, esaminare le sostanze espulse dall'eliminazione come urina, vomito, il medico dà consigli su alimentazione e cura del corpo. Facevano fasciature

Ippocrate oggi= sanguisughe, simbolo dei barbieri che un tempo facevano flebotomie e raccoglievano il sangue attraverso fettucce di stoffa , coppedtazione eliminava eccesso di bile

Etica ippocratica : il giuramento di Ippocrate : no aborto e eutanasia

- non nuocere
- Usare cautela e precauzione
- Il male della pietra = calcoli renali o vescicali non vanno operati