

- Articolo 4 nessun individuo deve essere tenuto in stato di schiavitù, proibita, insieme alla tratta per gli schiavi sotto qualsiasi forma.
- Articolo 26 ogni individuo ha diritto all'istruzione, gratuita per le classi elementari e fondamentali (obbligatorie). L'istruzione tecnica e professionale deve essere alla portata di tutti e la superiore accessibile in base al merito per tutti. Deve promuovere la comprensione, la tolleranza, l'amicizia fra le nazioni, i gruppi razziali e religiosi, e favorire l'opera delle Nu per la pace. I genitori hanno diritto a scegliere il genere dell'istruzione da impartire ai loro figli.
- Oms, i 3 organi che lo compongono: il segretario, il consiglio esecutivo, l'assemblea mondiale (e si aggiungono sei uffici regionali)
- Prevenzione : arrivare prima che si verifichi un danno, evitando che l'agente morbogeno venga a contatto con l'organismo umano. Si divide in primaria terziaria e quaternaria
- Le fasi di una malattia cronico degenerativa, libera, latenza, pre clinica, clinica > morte o cronicizzazione.
- Agenda 2030 : rappresenta il nuovo quadro di riferimento globale per l'impegno nazionale e internazionale teso a trovare soluzioni comuni alle grandi sfide del pianeta, quali l'estrema povertà, i cambiamenti climatici, il degrado dell'ambiente e le crisi sanitarie.
- Elenca 10 diritti della dichiarazione universale dei diritti umani: personalità giuridica, equa e pubblica udienza, tutela contro ogni discriminazione, vita, libertà, sicurezza della persona, libertà di riunione pacifica, ricorso, libertà di movimento e residenza, partecipare alla vita culturale, istruzione, avere una proprietà, pensiero, coscienza, religione.
- Elenca 10 azioni di prevenzione primaria. Campagne vaccinali, lavaggio mani, rimozione sostanze nocive ambientali, riduzione fattori di rischio comportamentali, mettere cintura di sicurezza
- Descrivi prevenzione quaternaria/iatrogenesi: misure in grado di evitare o mitigare gli effetti indesiderati e i rischi commessi all'assistenza sanitaria; è il tentativo di rispondere alla medicalizzazione della società e alla commercializzazione della medicina. L'intento della prevenzione quaternaria è di moderare la medicalizzazione della vita.
- Elenca 5 fasi modello Precede: diagnosi sociale, epidemiologica, comportamentale e dell'ambiente, educativa e organizzativa, amministrativa e delle politiche.
- Descrivi Life Skills: abilità nel vivere, adottare comportamenti positivi e di adattamento che permettono di affrontare le sfide di vita. Possedere capacità cognitive, e fisiche che consentono di controllare e gestire la propria vita.
- Età media di vita in Italia in generale, per le donne e per gli uomini 83 la media, 80 uomini e 85 donne
- Articoli fondamentali dell'uomo diritto alla vita, il diritto alla libertà dalla schiavitù, il diritto alla libertà dalla tortura ed il diritto all'impossibilità della retroattività dell'azione penale.
- Organi Onu Assemblea Generale Consiglio di Sicurezza Consiglio economico e sociale Consiglio di amministrazione fiduciaria Corte internazionale di giustizia.
- Salute 2020 nuova politica europea di riferimento in ambito sanitario mirante a migliorare in misura significativa la salute e il benessere delle popolazioni, ridurre le disuguaglianze, potenziare la sanità pubblica e garantire sistemi sanitari
- Strumenti igiene investigativi, demografia; legislativi, leggi e norme; educativo informativi

- Obiettivo n3 Garantire una vita sana e promuovere il benessere di tutti a tutte le età
- Carta Ottawa sottoscritta agli stati appartenenti alle organizzazioni delle nu, definita come il processo di controllo maggiore per creare ambienti che offrano supporto alle persone, perseguire la salute,
- Definizione salute stato di completo benessere fisico mentale e sociale
- Promozione salute processo sociale e politico globale che non comprende solo azioni volte a rafforzare le abilità e le capacità individuali ma anche le azioni volte a modificare le condizioni sociali ambientali ed economiche per attenuare l'impatto sulla salute
- Obiettivi onu: mantenere la pace e la sicurezza mondiale, sviluppo di relazioni tra nazioni e la loro cooperazione
- Fasi pandemia - Fase 1: nessuno dei virus che normalmente circola fra gli animali è causa di infezione per l'uomo - Fase 2: un virus che sta circolando fra animali domestici o selvatici ha infettato persone venute a stretto contatto con animali infetti -Fase 3: un virus animale ha infettato un gruppo di persone, ma la trasmissione fra uomo e uomo è assente o fortemente limitata - Fase 4: per un virus è possibile la trasmissione umana -Fase 5: per un virus è possibile la trasmissione umana e sono presenti gruppi di persone infette in almeno due stati appartenenti alla stessa regione O.M.S. -Fase 6: per un virus è possibile la trasmissione umana e sono presenti gruppi di persone infette almeno due regioni, oltre alla condizione della fase 5. Le fasi successive avvengono a pandemia conclusa e sono quelle di post-picco e post-pandemia.
- Bangkok ribadisce la definizione di salute e il concetto che essa è un diritto umano fondamentale e afferma che il raggiungimento del più elevato livello possibile di salute costituisce un obiettivo sociale importante.
- Alma ata l'evoluzione del concetto di salute si evolve. È importante la prevenzione primaria per ottenere salute nel popolo.
- I determinanti di salute influenzano lo stato di salute dell'individuo o della popolazione e sono non modificabili (genetica) sociali ed economici (lavoro povertà) ambientali (aria acqua) stile di vita (fumi alcol droghe) accesso ai servizi (educazione ssn trasporti)
- Collegato a Ottawa : advocacy for health, sostegno alle popolazioni affinché riescano ad affermare il loro diritto alla salute tramite un'azione individuale e sociale rivolta a ottenere impegno politico e accettazione sociale. Enabling cioè rendere abili attraverso le life skills. Mediating processo di finalizzare la riconciliazione dei differenti interessi di individui ed i differenti settori produttivi per promuovere e proteggere la salute dei cittadini. Dispute>ligation>communication>negotiation>closure
- prevenzione secondaria: identificare precocemente le fasi iniziali di una malattia permettendo l'intervento sanitario per la cura completa o rallentandone il decorso
- Prevenzione terziaria : attivata nelle complicanze di una malattia già in atto, per attivare le misure di ordine medico chirurgico sociale e psicologico atto a ridurre danni e invalidità per allungare la sopravvivenza e migliorare la qualità della vita.
- I tipi di profilassi : la prevenzione prevede la profilassi diretta con inattivazione dell'agente patogeno e infine la chemioprolifassi, indiretta risanamento dell'ambiente e interventi su abitudini di vita e immunitaria, vaccini e antisieri

- Empowerment: processo che consente l'acquisizione da parte degli individui del maggiore controllo sulle decisioni e le iniziative per la loro salute, permettendo loro di realizzare il massimo del loro potenziale di salute.
- Educazione alla salute: strumento principale per completare l'intervento di promozione della salute che tende a modificare consapevolmente e durevolmente il comportamento in favore della salute.
- Compiti della promozione alla salute: sostenere la causa della salute, mettere in grado tutti di raggiungere appieno il loro potenziale di salute riducendo le differenze, adottare strategie e programmi per bisogni locali, assicurare prerequisiti per la salute
- Art 32 costituzione italiana: la repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'uomo e garantisce cure gratuite agli indigenti
- Salute (ieri) assenza di malattia i infermità