

INTRODUZIONE ALLA PSICOLOGIA

PSICOLOGIA -> Termine di origine greca -> psyche = anima
logos = studio o discorso

Che cos'è la psicologia?

La psicologia è lo studio scientifico del comportamento
osservabile e introspettibile

Un comportamento è una qualsiasi azione direttamente o indirettamente osservabile

La psicologia studia comportamenti diversi

La salute non è intesa solo come situazione organica ma anche come salute mentale

La psicologia non è senso comune ed un'informazione errata causa un aumento di errori di comunicazione.

Il primo articolo della legge di ordinamento della professione di psicologo afferma che:

la professione di psicologo comprende l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo e alla comunità

24-2-1989

GAZZETTA UFFICIALE DELLA REPUBBLICA ITALIANA

Serie generale - n. 46

LEGGI, DECRETI E ORDINANZE PRESIDENZIALI

LEGGE 18 febbraio 1989, n. 56.

Ordinamento della professione di psicologo.

La Camera dei deputati ed il Senato della Repubblica hanno approvato;

IL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA

PROMULGA

LE ORIGINI: LA FILOSOFIA

Nei presocratici ritroviamo collocati i primi studiosi delle attività psichiche

PITAGORA = cuore (passione) intelligenza-ragione (cervello)

ALCMEONE = cervello

EMPEDOCLE = sangue

IPPOCRATE = quattro umori

BILE NERA

FLAMA

UOMO

SANGUE

COLERA

La filosofia di Platone fu in seguito ripresa da Cartesio nella filosofia occidentale

Giustifica i comportamenti umani
con la ghiandola pineale

↳ È l'area del cervello che ha

la che pre causa la paura

→ un mal funzionamento di questa ghiandola può causare gravi problemi

Spinoza invece si occupa della sostanza immutabile.

Cartesio e Spinoza oggi

Nel tempo con lo studio sempre più approfondito delle neuroscienze si è visto che Spinoza aveva ragione quando affermava che non è possibile separare la razionalità dall'emozionalità

Il caso Phineas Gage (vedi libro a pag 31) ha permesso di comprendere l'errore di Cartesio nell'affermare una inesistenza di legame tra impulsi ed emozione.

L'emozionalità comprende componenti di tipo razionale e viceversa.

IL CASO GAGE

Una frattura dell'area prefrontale causa cambiamenti dell'impulsività. Può essere causata anche da un meningioma che preme sul cervello, minore pressione equivale a minor danno. Il danno può essere limitato con la rimozione chirurgica

La maturazione dei lobi frontali nel tempo aumenta la maturità del soggetto.



Negli adolescenti l'immaturità frontale causa impulsività

Contributi nello studio delle neuroscienze

● LA PSICOFISICA

La psicologia è una scienza recente ed ha le sue origini nelle scienze "dure"

Si cercano, infatti, strumenti per appattare studi razionali

LEGGI DI WEBER - FECHNER

$$S = k \log R + C$$

alla variazione dell'intensità dello stimolo si ottiene una variazione direttamente proporzionale in funzione logaritmica della risposta sensoriale

● LA FISIOLOGIA

Anche i fisiologi hanno dato il loro contributo alla ricerca con diverse teorie

↳ Donders > metodo sottrattivo (van Helmholtz)

↳ arco riflesso

↳ Pavlov > studi sulla salivazione dei cani > condizionamento classico

● LA PSICOFISIOLOGIA

Si scopre l'esistenza di nervi motori e nervi sensoriali

↳ Legge di Bell e Magaudie > indipendenza delle vie sensoriali e motorie

↳ Millee > Teoria dell'energia nervosa specifica

↳ Van Helmholtz > Teoria dei colori

DARWIN 1859

Anche la biologia offre delle basi sullo studio della persona quando Darwin ha introdotto la sua Teoria sulla sopravvivenza delle specie.

I Tre punti cardine sono:

- 1) Somiglianza tra le specie
- 2) ereditarietà della condotta
- 3) eufasi sulle differenze individuali

LE DIVERSE CORRENTI DI RICERCA

WUDDT
1879

Dewey e
James

Watson

Miller

Titchener

Galtou

Skinner

Freud

Wilhelm Wundt

Con lui nasce l'idea di psicologia come scienza nel 1879 a Lipsia grazie all'osservazione sistematica di stimoli diversi.

Utilizzava l'introspezione sistematica
Tecnica di auto-osservazione e descrittiva

Edward Titchener

Fu un americano che nel 1890 la corrente dello strutturalismo.
Utilizzando il metodo introspettivo cercò di analizzare la correlazione tra elementi comuni ed esperienza conscia

sensoriali = percezioni

immagini = idee

Stati affettivi = emozioni e sentimenti

creò parallelismi tra i processi mentali e quelli fisiologici

Dewey e James

Nasce con loro il funzionalismo e l'idea di psicologia come scienza autonoma. Riprendendo gli ideali di adattamento di Darwin, cercano di spiegare come il funzionamento della mente causate l'adattamento.

Galtou

Affronta studi sull'intelligenza notando che questa può essere sia genetica che ambientale.

Effettua esperimenti sui gemelli per trovare spiegazioni alla sua Teoria

Watson

Introduce agli inizi del '900 un approccio teorico allo studio del comportamento osservabile.

Osservando i comportamentisti, la relazione tra stimoli e risposte.

Watson adottò il concetto di condizionamento

Skinner

Si afferma come comportamentista radicale, pensava che il comportamento potesse essere previsto e modificato e che i processi mentali non potevano essere indagati

Miller

Diede impulso allo sviluppo del cognitivismo negli anni '60-'70 ed incentiva il suo studio sui processi del funzionamento della mente. Associa la cognizione al condizionamento per spiegare il comportamento.

PSICOLOGIA ITALIANA

Il primo laboratorio di psicologia in Italia nasce nel 1903 a Firenze per opera di Francesco de Sarlo.

Ha avuto un grande risalto in Italia la corrente psicoterapeutica di orientamento dinamico.

In seguito alla creazione di diverse cattedre di psicologia ed un periodo di rallentamento causato dalle guerre mondiali, si ebbe una grande svolta, quando, nel 1989 nasce l'albo professionale per psicologi e viene fondata l'**AIP** (Associazione italiana di psicologia).

psicologia oggi

La psicologia ad oggi è un insieme di tutte le scuole di pensiero che l'hanno preceduta.

Le tre visioni principali sono: **prospettiva biologica**

prospettiva psicologica (pg 12)

prospettiva socioculturale

La Ricerca

Gli psicologi studiano i comportamenti osservabili e non osservabili dell'individuo basandosi sull'osservazione scientifica sistematica ed intersoggettiva.

Studiano il comportamento direttamente tramite la raccolta di dati.

metodo scientifico

effettuare delle
osservazioni

definire un problema

proporre un'ipotesi

verificare le

ipotesi

pubblicare i risultati

costruire una

teoria

Etica nella ricerca

Gli psicologi devono seguire un codice etico nel rapporto con le persone oggetto di studio

> consenso informato

> libertà di ritirarsi

> debriefing

> anonimato

Esistono comitati etici che approvano le

ricerche per consentire la pubblicazione sui giornali

Esperimenti causa-effetto

Per scoprire le cause di un comportamento, è necessario realizzare un esperimento che permetta di controllare le condizioni di causa-effetto. Per svolgere la ricerca bisogna:

① modificare in maniera diretta la condizione che si vuole studiare

② creare due gruppi di soggetti che si differenziano solo per la condizione

③ verificare se la modifica ha effetto sul comportamento



l'esperimento più semplice prevede il confronto tra un gruppo **sperimentale** ed un gruppo di **controllo**

Variabile = condizione considerata che può cambiare valore o essere modificata. Possono essere

↳ **indipendenti** possono essere manipolate dallo sperimentatore. Sono le cause ipotizzate di un comportamento

↳ **dipendenti** corrispondono ai risultati dell'esperimento, sono gli effetti osservati

↳ **estranee** fattori che possono influire sulla variabile dipendente

In un esperimento le piccole convinzioni possono causare in effetto sui partecipanti e determinante dei cambiamenti nel comportamento.

effetto placebo cambiamento nel comportamento causato dalla convinzione di aver assunto un farmaco. Il placebo influisce sulle aspettative consapevoli ed inconsapevoli e di conseguenza sulle reazioni emotive e fisiche.

esperimenti del doppio cieco né i partecipanti né i ricercatori sanno chi fa parte del gruppo sperimentale e di controllo e non sanno se hanno assunto il farmaco o il placebo questo evita il verificarsi dell'effetto dei partecipanti e dello sperimentatore

Altri metodi di indagine

- osservazione naturalistica
- Studi correlazionali (coefficienti dal -1.00 al +1.00)
- analisi di un caso e metodo clinico
- metodo dell'inchiesta