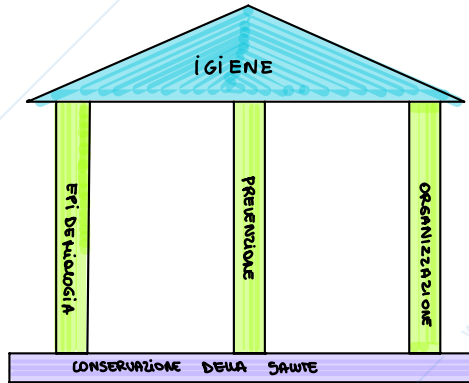


# igiene lezione 1

## che cos'è l'igiene?

- igiene: (dal greco 'Υγιεία) → salute
- Igea: figlia di Asclepio e Lampeggia, nella mitologia greca era venerata come dea della salute.
- scopo dell'igiene: promozione, conservazione e potenziamento della salute dei singoli e della collettività.

## i 3 pilastri su cui poggia l'igiene:



- **EPIDEMIOLOGIA**: il livello conoscitivo: dei problemi sanitari: studia l'andamento delle malattie nella popolazione per individuare i determinanti
- **PREVENZIONE**: il livello attuativo: delle risposte ai problemi sanitari: si occupa di trovare gli strumenti atti a diminuire o annullare l'insorgenza della malattia nella popolazione
- **ORGANIZZAZIONE**: il livello organizzativo: insieme di servizi aventi il compito di regolare e organizzare l'applicazione degli interventi preventivi.

## Storia dell'igiene

1543: Andreas Vesal, professore dell'università di Padova, raffigura e descrive in modo dettagliato il corpo umano.

1674: Antony Van Leeuwenhoek, inventò il microscopio e definì i batteri veri e propri → trasmettono infezioni.

1774: Carl Wilhem Scheele, scopre il cloro.

1796: Edward Jenner inizia l'era della **VACCINAZIONE**.

1847: Ignac Semmelweis igiene in ambito sanitario.

1867: Joseph Lister introduce il concetto di asepsi.

1873: Robert Koch ha scoperto il bacillo della tubercolosi.

1819: Louis Pasteur scopre il principio della preparazione dei vaccini.

1928: Alexander Fleming scopre la penicillina.

## Igiene e sanità pubblica

Successi raggiunti nel XX secolo:

- 1) miglioramento delle condizioni igienico sanitarie
- 2) miglioramento nel trattamento degli alimenti
- 3) miglioramento nel trattamento dell'acqua e dei reflui
- 4) diffusione delle vaccinazioni di massa

## il concetto di Salute

Ippocrate (460 - 377 a.C.)

- salute: equilibrio/eucrasia

- malattia: squilibrio/discrasia

## TEORIA UMORALE

equilibrio 4 umori:

- 1) sangue
- 2) flemma (base del cranio)
- 3) bile chiara (fegato)
- 4) bile scura (milza)

• Tradizione indiana: Ayurveda è la medicina tradizionale utilizzata in India fin dall'antichità. Lo scopo è sempre quello di aiutare le persone malate a curarsi e le persone sane a mantenere la

proprio benessere e prevenire le malattie.

• Tradizione cinese: yin (nero) e yang (bianco). Qualunque cosa ha un suo opposto, non assoluto, ma in termini comparativi. Nessuna cosa può essere completamente yin o completamente yang;

entrambe contengono il seme del proprio opposto.

### definizione di salute

1948: nascita dell'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANTE (OMS) → completo benessere fisico, psichico e sociale

- visione olistica della salute

- ampliamento dei concetti d'interesse: da bio-sanitario a politico-sociale

ART. 32 DELLA COSTITUZIONE ITALIANA (27/12/1947) → la salute è un DIRITTO FONDAMENTALE DELL'UOMO e INTERESSE DELLA COLLETTIVITÀ

• CARTA DEI DIRITTI FONDAMENTALI DELL'UNIONE EUROPEA 1999 → per ogni persona, di qualunque provenienza geografica, religione, ideologia, condizione economica e sociale essa sia, L'ESSERE nel

MIGLIORE STATO di SANTE è un DIRITTO FONDAMENTALE.

che cos'è la sanità pubblica?

Organizzazione che mobilita risorse scientifiche, tecniche e professionali ed economiche per fronteggiare i problemi sanitari delle popolazioni.

Agisce in particolare su:

- ① igiene dell'ambiente
- ② controllo delle infezioni comunitarie
- ③ educazione del singolo...

### orizzonti attuali della sanità pubblica

- la salute è un diritto fondamentale dell'uomo

- welfare state (stato di benessere): lo stato deve garantire a tutti i cittadini l'accesso ai servizi socialmente indispensabili.

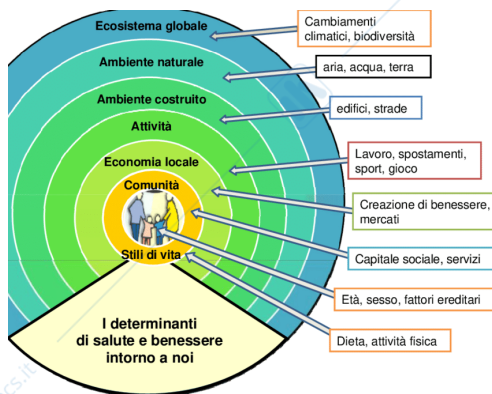
### Promozione della salute

La condizione di benessere dipende in larga misura da **FATTORI OBIETTIVI INDIVIDUALI E COLLETTIVI (determinanti)** come ad esempio:

- ① efficienza fisica
- ② reddito
- ③ livello di istruzione
- ④ numeri e la qualità dei servizi sanitari e sociali.

### Determinanti della salute

Nel 2008, il **CSDH** istituita dall'oms, con lo scopo di produrre documenti e studi da tradurre in **STRATEGIE** e in **AZIONI FINALIZZATE A MIGLIORARE LO STATO DI SALUTE DELLA POPOLAZIONE**, ha proposto una nuova cornice concettuale per i determinanti della salute.



**Disuguaglianze:**

- ① Sociali
- ② Etniche
- ③ di genere
- ④ economiche