

1° LEZ. **PSICOLOGIA della Salute e della Malattia**
03/11/20

Prof. A.PERROTTA

ELEMENTI DI PSICOLOGIA GENERALE

Rapida presentazione del corso:

Questa disciplina prima si chiamava Psicologia clinica.. è stata cambiata anche la collocazione, adesso si trova in questo corso di Scienze Infermieristiche.

Il professore consiglia il libro della Viggiano Maria Pia "**Psicologia per l'infermiere delle moderne strutture ospedaliere**" Carocci Faber ed.

Un'altro libro di lettura saggistica:

Ti sembra il Caso? Schermaglia fra un narratore e un biologo di Erri de Luca e Paolo Sassone Corsi ,

Un libro che attraverso un carteggio (scambio di lettere) tra un narratore ed un biologo nasce un dialogo tra chi tende ad un pensiero astratto, filosofico, fantasioso (il narratore) e chi rimane legato ad un dato certo, fatto di numeri e certezze scientifiche, un mondo più fisico.

Ci aiuterà a capire per il nostro futuro mestiere di infermieri che il paziente non è un elemento inteso solo nella sua fisicità (cioè assolvere ai suoi bisogni cure/fisiologiche corporee) ma ha anche un vissuto relazionale con il quale noi entreremo in contatto. Ecco l'importanza nella nostra professione di capire **'UNITÀ' Mente-Corpo.**

Per l'esame le date già predisposte: 01/12/20 1° gruppo - 03/12/20 2° Gruppo

Scopo del Corso:

Il vostro settore è soggetto ad una difficoltà a superare la visione dell'Organo e della malattia (in quanto tale) mentre sono molti gli aspetti psicologici quindi emozionali, relazionali che saranno presenti sotto molte sfaccettature nella nostra professione.

Le Competenze psicologiche ci serviranno perché entreremo in contatto con questi Tipologie emozionali - relazionali:

- Relazioni con Se Stessi e con la propria storia (significa che noi nn siamo carta bianca ma la risultante di una serie di vissuti che nella vita ci ha fatto diventare ciò che siamo)

Ed è questa storia che ci porterà a rapportarci con tutte le altre figure.

- Relazioni con il Paziente
- Relazione con la Famiglia del Paziente
- Relazione con le altre figure sanitarie
- Relazione con i colleghi

- Relazioni con la Malattia, la sofferenza, la Guarigione, la Morte.
- Relazione con l'Istituzione.

Quando si iniziò a parlare di studi psicologici dobbiamo ricordare i 2 personaggi primari precursori di tale disciplina.

Sigmund Freud (Repubblica Ceca, 1856-1939)

Laureato in medicina, Medico e precursore della PSICOANALISI.

Fù il primo che cominciò a vedere la sofferenza fisica di una persona non solo come problema organico; immaginò che alcuni problemi fisici dei pazienti fossero la proiezione di un malessere interiore (psychè-anima) ed insieme ai suoi collaboratori iniziarono a studiare i fenomeni dell'io.

Gregory Bateson (Bits) (Cambridge 1904- California 1980)

Antropologo e psichiatra inglese, ispiratore dei lavori del Mental Research Institute di Palo Alto in California, che rivoluzionarono l'approccio alla malattia mentale.

Un tipo diverso di psicologia rispetto a quello di Freud, questa si basa sull'aspetto Relazionale.

L'individuo non vive solo ma è inserito in un tessuto Relazionale fatto di Relazioni Visibili ed altre Invisibili.

Quelle Visibili sono: la nostra famiglia: fratelli, genitori, i parenti, gli amici.

Quelli **Invisibili**: Antenati mai conosciuti, relazioni con aspirazioni, obiettivi (situazioni con persone che ci fanno pressione per colmare le loro aspirazioni e che noi non vogliamo deludere)

Ecco perché quando il rapporto con altre persone mi farà ricordare cose positive per me, io starò bene mentre se mi farà riaffiorare sensazioni negative allora ci starò male.. e di conseguenza lo sopporterò meno. Saperlo mi aiuta a non essere prigioniero di questo tipo di atteggiamento.

Bateson aveva parlato di questo: l'uomo è inserito in una rete di **relazioni sistemiche** e il sistema di relazioni trova un suo equilibrio; una volta che ha trovato il suo equilibrio il sistema è funzionale. (può essere definito il padre della **Terapia Sistemica**).

Questo non vuol dire che vada tutto bene... all'interno di questo sistema ci può anche essere qualcuno che non sta bene però se è funzionale all'equilibrio del sistema quella persona sta male e basta.

Per modificare questa situazione bisogna modificare gli equilibri del sistema.

A Palo Alto hanno lavorato molto su questo; sono precursori della Terapia Familiare che è il sistema principale all'interno del quale i pesi si suddividono tra i vari componenti.

Brevi cenni nella storia sulla materia:

- Nell'antichità erano i **Sacerdoti** ad occuparsi dello studio della medicina e cura degli infermi, anche delle persone che oggi definiremo con problemi Mentali, come ad es. la Melanconia (oggi definita Depressione) un disturbo per loro legato ad una disfunzione di tipo Organica

Siamo nell'età Greca , sentiamo parlare di "Isteria" e "Ipocondria" con:

- **Ippocrate** che sosteneva l'altezza morale e sociale del medico come figura deontologica e la dottrina degli umori (sangue flegma, bile nera, bile gialla che associava alla melanconia ed epilessia.
- **e Galeno** che formulò la teoria dei quattro temperamenti: il malinconico, il collerico, il sanguigno, flemmatico. Ipotizzò che fossero di derivazione biologica.
- **ARISTOTELE** con il suo "De Anima" parlò di *Anima Vegetativa*(legata al suo sviluppo fisiologico); di *Anima Sensitiva* (legata a sensazioni che derivano dall'esterno) e Un *Anima Intellettiva*(legata al pensiero e alla Volontà)
- **CARTESIO** che professa la divisione tra **Mente e Corpo**

Oscillazione tra due concezioni opposte:

Uomo macchina (funzionamenti Biochimici e Anatomici secondo la ns. Fisiologia)

Uomo come persona(Capace di scopi, aspettative e intenzioni)

Dopo di loro , solo alla fine dell'800 che iniziamo a sentire parlare di Psicologia che deriva dal greco : **psychè**: Spirito, anima - **logos**: discorso, studio
"lo studio dell'anima"

Confronto tra 2000 anni di *Psicologia Filosofica* e 200 anni di *Psicologia Scientifica*.

La psicologia nei primi 2000 anni si è mossa su basi filosofiche quindi non palpabili ma un po eteree.. solo dalla fine dell'800 è entrata nell'ambito delle discipline scientifiche. Cosa significa ? che si è iniziato a dargli una MISURABILITA' cioè attribuendo dei numeri a delle caratteristiche che di per se numeriche non lo sono.

La Psicologia va vista come una Scienza particolarmente insolita perchè a differenza di altre scienze che si basano su dati che sono solo oggettivi , la psicologia invece è una materia che riflette su se stessa (cioè è una mente che riflette sul funzionamento di una mente). perchè **Soggetto e Oggetto dello studio coincidono**. Lo condiziono e sono condizionato da quel sistema

Metodo soggettivo: (dal latino dentro+specio(*guardo*) Guardare dentro)

si basa sul concetto INTROSPETTIVO. Il paziente va dal medico e gli dice che sta male e il medico gli chiede cosa ha?..il paziente risponde Non lo so!

Si attiva un processo dinamico dove si crea una **Relazione funzionale** tra il paziente e l'operatore(il medico).

Metodo Oggettivo: Qui l'operatore resta **Fuori** dal contesto personale del paziente. Si avvale delle quantità di numeri per misurare una serie di caratteristiche che lo condurranno a fare un anamnesi.

E' un metodo legato al **processo cognitivo** (percezione; Attenzione; Memoria; Pensiero; Linguaggio; Elaborazione dell'informazione) .. la così detta "*capacità di compliance del paziente*" cioè la persona in grado di seguire certe indicazioni.

La Psiche, in quanto unità , riunisce Processi Cognitivi e Processi Dinamici

es. devo fare un esame e all'improvviso non ricordo più niente.. ecco che un'emozione influisce sul linguaggio : Proc.sso Dinamico __ Processo Cognitivo

Varie scuole sviluppatasi in base ai vari contesti "sociali e culturali", abbiamo Wilhelm Wundt che nel 1879 fondò a Lipsia il 1°laboratorio di Psicologia sperimentale. L'oggetto di indagine psicologica è: L'ESPERIENZA UMANA.

In ogni ambito dell'attività umana c'è una parte di Psicologia che viene applicata a quel Territorio, Pertanto saranno tanti i criteri di classificazione delle diverse discipline; per citarne qualcuna:

- Psicologia Clinica, - Psicologia della comunicazione -Psicosomatica
- Psicologia dello sport - Psicolinguistica ... etc..

Quindi l'infermiere di quale Psicologia dovrà avvalersi?

Quella che ci consente di fare bene il nostro lavoro stando bene in quello che facciamo.