

giovedì 4 giugno 2020 16:25

Piani nazionali e regionali della prevenzione:

- Individua strategie: programmi riguardo gli stili di vita;
- Programmi per 4 fattori di rischio : adottare alimentazione corretta , attività e evitare alcool , ridurre il sale , tutelare dal fumo passivo , ridurre il numero di fumatori , aumentare consumo di frutta e verdura
- Promuovere cultura della salute
- Ambiente di lavoro : clima finalizzato alla prevenzione , raggiunge un numero maggiore di persone e condizioni diversi non sempre raggiungibili in altri contesti . Raggiungo soggetti esposti a maggiori fattori di rischio professionale , proporre iniziative di educazione alla salute , programmi di formazione periodica , si trasferiscono alle famiglie le conoscenze
- Decreto 81 , articolo 25 Obblighi del medico competente .
- Valutazione di problemi respiratori --> (circonferenza , obesità , sesso)
- Questionario STOP BANG , si stratifica il rischio in basso , medio ,elevato a seconda del punteggio ottenuto.
- a) OSAS: associazione di apnea e ipopnea , almeno 5 episodi . In base al numero di episodi si definisce lieve , moderata o grave
- Screening dei lavoratori:

Rischi Psico-sociali: è una reazione di adattamento (fattore positivo che sollecita la capacità e le risorse che il soggetto non pensava di avere) a qualsiasi sollecitazione intensa , ma può rappresentare un fattore negativo perché blocca le energie , le consuma , crea tensione senza darla la possibilità di scaricarlo . Tale stress è correlato al lavoro , connesso a fattori di rischio , sforzo fisico , nell'organizzazione (ripetitività , rapporto inter personali). È da ricercare un equilibrio , tra la troppa stimolazione e la sotto stimolazione --> condizione intermedia .

Fenomeno frequente = giornate di lavoro perse / dati relativi all'Europa ma confermati regionalmente .

Decreto 81 , è un obbligo valutare tutti i rischi , anche quelli correlati allo stress .

- Valutazione preliminare : dal datore di lavoro , direttore del SSS
- Valutazione secondaria: quando la preliminare individua fattori di rischio stress-correlato con manovre non efficaci .
- ♦ Sostegno
- ♦ Cultura organizzativa
- ♦ Rapporti inter personali , assenza di violenza e molestia , chiarezza dei ruoli , sostegno verso le specificità individuali .

Fattori da valutare:

- Potenziali indicatori di stress (conflitti , lamentale)
- Legate all'ambiente e alle condizioni lavorative
- Fattori soggettivi : stato emotivo e sociali , bassa autostima .

Accordo europeo: salute come non solo assenza di malattia ma come benessere in assenza di disagio psico fisico legato al lavoro .

Principali fattori nel settore sanitario:

- Carico di lavoro , turni notturno , decessi e pazienti terminali .

PREVENZIONE:

- Valutazione die rischi
- Sorveglianza sanitaria --> aspetto fisico e questionari mirati a valutare le condizioni psicologiche dei lavoratori)
- Informazione e formazione
- Procedure per condizioni particolari (in caso di aggressioni)

Valutazione preliminare:

- > Eventi sentinella (infortuni , assenti pe malattie , segnalazioni del medico competente , lamentele)
- > Fattori di contenuto del lavoro (caratteristiche dell'ambiente di lavoro)
- > Fattori di contesto del lavoro (autonomia decisionale , comunicazione , organizzazione , possibilità di avanzamento nella carriera , mancanza di conflitti)

Valutazione approfondita : questionari

- > Valutazione della percezione individuale

- Schede di raccolta dati , dati anagrafici , dati occupazionali , contesto lavorativo per evitare che incorra una sindrome da stress che comporta reazioni emozionali , fisiologici e comportamentali --> transitori ma possono portare anche a malattie psicologiche più importanti .

Per correggerlo bisogna puntare sui fattori intrinseci , le gerarchie .

PATOLOGIE:

- Mobbing: violenza psicologica
- Burn out
- Sindrome da stress post traumatico
- Sindrome da disadattamento

Lavoratrici e gravidanze:

- Influenzano il rumore , le radiazioni , le sostanze , i carichi , posture , lavoro notturno .
- Cause di aborto : le lavoratrici hanno un aumentato numero di patologie legate alla gravidanza come l'aborto , infertilità , nascita prematura , sviluppo di malformazioni dipendente dalla durata dell'esposizione e concomitanza con altri fattori di rischio .
- Il rumore --> alterazioni del flusso ematico , meno irrorazione per la placenta e favorire aborti spontanei .
- Vibrazioni: deficit della circolazione del sangue .
- Radiazioni ionizzanti (ambiti sanitario)
- Il micro clima : influisce sulla capacità di regolare la temperatura corporea .
- Solventi
- Metalli (anche dopo la nascita , latte) , disturbi mestruali , malformazioni , ritardi mentali , basso peso .
- Anti parassiti , pesticidi
- Infezioni(sanità) : maggior rischio di contagio , rosalia , sifilide , parotide , herpes virus , AIDS .
- Movimento dei carichi
- Fatica mentale e stress
- Posture
- Lavoro a turni e notturno

Stress cronico : calo della libidine , diminuisce la fertilità (si creano cambiamenti ormonali) , aumenta la prolattina (ipofisi --> diminuiscono gli ormoni)

- Tener conto degli effetti negativi
- Decreto 151 a tutela della maternità e paternità--> congedo di maternità , congedo parentale , congedo per la malattia del figlio . Impone l'astensione dal lavoro due mesi prima della nascita o uno prima e tre o quattro dopo il parto + astensione facoltative di 10 pe ri primi 8 anni del bambino . 5 mesi per i mesi successivi al parto (modifica) opzioni fornita dal ginecologo .
- Vietato adibire le lavoratrici al trasporto e sollevamenti , con agenti fisici , biologici chimici , lavori in quota , che comportano stare in piedi per più della metà dell'orario .